



Perte de mobilité : les bons gestes pour SAVOIR AIDER

Session 1

Sensibilisation
informations théoriques
Mardi 20 avril 2010
De 9 h 30 à 12 h 30

Session 2

Séance pratique
Transferts autour
du lit, du fauteuil,
de la voiture
Relevé de sol
Mardi 27 avril 2010
De 9 h 30 à 12 h 30 (groupe 1)
De 14 h à 17 h (groupe 2)

Session 3

Séance pratique
Transferts autour de la salle d'eau,
des toilettes,
Présentation des aides techniques
Mardi 11 mai 2010
De 9 h 30 à 12 h 30 (groupe 1)
De 14 h à 17 h (groupe 2)

Action soutenue par le Groupe



Destinés aux **aidants non professionnels**
de personnes à mobilité réduite, ces ateliers
animés par des ergothérapeutes proposent :

C'est quoi ?

- Conseils sur les bonnes postures
- Apprentissage des gestes adéquats pour les transferts (changements de position)
- Mises en situation pratique dans un appartement adapté : OCTOLOGIS
- Conseils pour la prévention des escarres
- Découverte d'aides matérielles

C'est quand ?

Inscription préalable indispensable
Participation : 15 € pour les 3 sessions
Renseignements : 04 78 62 98 24

C'est comment ?

C'est où ?

★ 1 cours Albert Thomas
CRIAS MIEUXVIVRE
M° Sans-Souci
Bus Manufacture des Tabacs
(1ère session théorique)

★ 28 rue Etienne Richerand
Appartement de
démonstration
OCTOLOGIS
(2 sessions pratiques)