

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS (HERAULT)



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

La situation de Lamalou Les Bains

GROUPE CHAÎNE THERMALE
DU SOLEIL

(21 stations en France)

➤ A seulement 40 kilomètres de la Méditerranée,

➤ Indications thérapeutiques :
NEU+RH

➤ Station à échelle humaine avec
9950 curistes par an



Le climat sédatif favorise
un retour rapide du sommeil réparateur .

LA MEDECINE THERMALE

- 18 jours de cure
- Prescription de la cure par le médecin traitant
- Convention de prise en charge par la CPAM signée jusqu'à fin 2012
- Dans le cadre de l'ALD, les honoraires de surveillance médicale et le traitement thermal sont pris en charge à 100 %
- Frais de séjour et de transport forfaitaires (ALD)

Propriétés chimiques des eaux

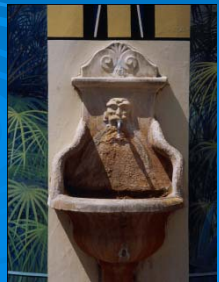
- Les eaux thermales sont des eaux de source chargées en minéraux (Sodium, Potassium, Calcium, Magnésium,...), et en Oligo-éléments (Fer, Silicium, Cuivre,...)
- Les eaux de Lamalou se sont enrichies dans une zone volcanique
 - Traversant le Schiste et le Basalte
 - Infiltrées en profondeur, se réchauffent et se chargent en Gaz (Co2)
- 2 Sources exploitées
 - USCLADE 53°
 - VERNIERE 28°
- Température des soins 32° (Tonique) à 36° (Sédatif)

Propriétés chimiques des eaux de Lamalou-les-Bains

- hyperthermales (53°) diminuent les raideurs articulaires et musculaires
- bicarbonatées mixtes et oligo-métalliques
= propriétés myorelaxantes,
anti-inflammatoires.
- radioactives (radon)
= effet sédatif et antalgique.
- carbogazeuses
= un effet anesthésiant,

Propriétés physiques

- Pression hydrostatique
 - Favorise le retour veineux
- Poussée d'Archimède
 - Place le corps en pesanteur réduite
 - Permet la verticalisation
 - Facilite les déplacements et la mobilité



Techniques Thermales

Prise en charge

-Rhumatologie ou Neurologie
= (4 soins / Jour)

-Double orientation thérapeutique
Neurologie et Rhumatologie
= (6 soins / Jour)

Les soins, collectifs ou individuels sont prescrits par un médecin thermal.



4 soins phares en Neurologie

- Bain (en baignoire thermique individuelle ou en piscine)
 - ▶ ce soin exerce une **action relaxante**.
- Douche sous marine, (sous immersion en piscine)
 - ▶ favorisant une **décontraction et un drainage tissulaire**.
- Douche pénétrante
 - ▶ Procure une **sensation de relaxation**, alternée avec une action réflexe profonde, **tonique**..
- Piscine thermique de mobilisation
 - ▶ Gymnastique collective en eau thermique.

Ce soin permet la **diminution des raideurs articulaires** par action de la kinébalnéothérapie.



LAMALOU-LES-BAINS

Pionnier dans les Séjours Spécifiques

- Une approche pluridisciplinaire adaptée
 - Sclérose en plaques (6 ans)
 - *300 curistes/an*
- Des échanges permanents avec les associations de patients permettent de répondre au mieux aux attentes des malades
- Des contenus qui évoluent chaque année
- Un partenariat avec l'AASD – service d'aide à la personne et une prise en charge des patients durant la cure

Le séjour spécifique SEP

Une équipe de professionnels à votre écoute, vous propose un traitement adapté .

➤ En complément de la cure thermale, une approche pluridisciplinaire vers l'Éducation à la Santé

- Rencontre d'Education Thérapeutique du patient,
- Un atelier de gymnastique PILATES,
- Des séances de gymnastique en piscine thermale,
- Des séances de Sophrologie, Do In et Qi gong,
- Un groupe de parole,

+ 1 rencontre réservée aux « Aidants »

+ Une conférence médicale animée par un neurologue

Pour garantir la qualité du séjour, séjour limité à 24 personnes

Participation de 79 €uros non PEC par la sécurité sociale

(Participation ou forfait accordé par certaines mutuelles)

Que pouvons nous attendre de la cure ?

- Soulage les tensions musculaires, diminue les raideurs articulaires, atténue les douleurs,
- Améliore le sommeil, diminue le stress et l'anxiété
- Diminue la consommation médicamenteuse
- Favorise une meilleure autonomie

une unité de lieu avec des groupes de patients encadrés par des spécialistes médicaux et paramédicaux

Mais aussi ...

- Bénéficier d'un soutien psychologique, par le biais de la dynamique de groupe insufflée par l'ensemble des membres.
- Echanger et recueillir des informations pertinentes sur la pathologie et sur le vécu quotidien
- S'accorder un moment privilégié pour se soigner
- Rompre son isolement en conservant un lien social

Conclusion

Médecine naturelle, durable,

non invasive reconnue par l'Académie de Médecine,

la cure thermale s'inscrit dans l'arsenal thérapeutique classique :
médicaments, rééducation, psychothérapie...



MERCI DE VOTRE ECOUTE

