

Envie de découvrir de nouvelles activités accessibles à tous ?

En 2014, l'Afsep organise une fois par mois pour les patients SEP, 1 séance

de Sophrologie ou Yoga ou Qi Gong

Séances de 11 à 12H les 15/02* ; 22/03* ; 12/04* ; 17 /05 ; 14/06 ; 13/09 ; 11/10 ; 15/11 ; 06/12

Lieu : La Maison du Pré de l'eau, 38330 Montbonnot Saint Martin*

Pour toutes informations complémentaires et s'inscrire à l'avance, merci de contacter Géraud PAILLOT geraud.paillot@afsep.fr

* Les séances du 15/02, 22/03, 12/04 seront de la sophrologie

**La Maison du Pré de l'Eau à Montbonnot est facilement et rapidement accessible du centre ville par les lignes bus Express

