

Comment va se dérouler le flash ?



Allez faire l'**analyse de sang et d'urines** dans votre laboratoire habituel.



Les résultats de ce bilan seront transmis à votre neurologue traitant ou à la cellule de coordination du Réseau qui donnera le **feu vert** pour le traitement.



Un **prestataire de service** (société spécialisée dans la prise en charge des soins médicaux à domicile) mandaté par le Réseau **prendra alors contact** avec vous pour l'organisation pratique des soins.



Vous pourrez **aller chercher** à la pharmacie **les médicaments** nécessaires au flash de corticoïdes.



Les jours et horaires de passage de l'infirmier(e) à domicile seront fixés avec vous par le prestataire.



Avant l'arrivée de l'infirmier(e), **gardez les bras au chaud** (ex. : mettre un pull) pour qu'il/elle puisse poser plus facilement le cathéter. Aménagez un **lieu propre** pour le matériel.



Pendant les perfusions : restez au calme, évitez les aliments riches en sel et en sucre.

Contact

Mme Maylis de FRANQUEVILLE
Infirmière coordinatrice

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h

Réseau Rhône-Alpes SEP

Service de Neurologie A
G.H.E. - Hôpital Neurologique
59 Boulevard Pinel
69677 Bron Cedex

Tél. : 04 72 12 97 75
ou 04 72 68 13 14

Fax : 04 27 86 92 50

www.rhone-alpes-sep.org

Neurologues coordonnateurs
medecins@rhone-alpes-sep.org

Infirmière coordinatrice
infirmiere@rhone-alpes-sep.org

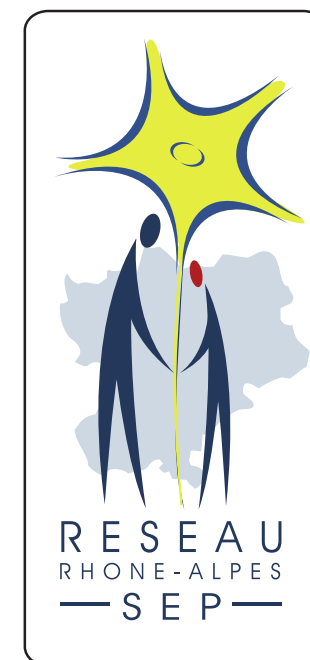
Secrétaire
secretariat@rhone-alpes-sep.org

En cas d'urgence

> **Contactez votre neurologue traitant**

> **Appelez le 15**

Les flashes de corticoïdes à domicile



Vous êtes en train de faire une poussée de Sclérose en Plaques. Votre neurologue vous a prescrit un flash de corticoïdes sur 3 jours. Le Réseau peut vous l'organiser à domicile.

Objectif du flash ?

Flash = administration de fortes doses de corticoïdes en perfusion intraveineuse.

En général, une perfusion de 1 gr de Solumedrol® par jour, 3 jours de suite.

Le flash de corticoïdes peut permettre de diminuer la durée et l'intensité de la poussée. Il n'est pas systématique.

Il doit être décidé par votre neurologue traitant.



Avant la perfusion

Condition pour la réalisation à domicile : avoir bénéficié d'un flash de corticoïdes à l'hôpital par le passé sans complication et ne pas présenter de contre-indication médicale.

Avant la perfusion de corticoïdes, il est nécessaire de s'assurer :

- de l'absence d'infection en cours,
- d'avoir un abord veineux facile.

Effets indésirables possibles

Le Solumedrol® (corticoïde) est un anti-inflammatoire qui comme tout traitement peut présenter quelques effets secondaires.

La survenue des manifestations suivantes est donc possible :

- > Rougeur du visage et goût de métal dans la bouche, bouffées de chaleur.
- > Excitation, troubles du sommeil, modification de l'humeur.
- > Troubles digestifs (brûlures d'estomac).
- > Tachycardie, palpitations.
- > Risque d'infection.
- > Oedème ou gonflement des pieds (marcher ou mettre des bas de contention).

Pour ces raisons :

- Votre infirmier(e) sera informé(e) des conditions de déroulement du traitement.
- Votre dose de corticoïdes sera administrée par perfusion intraveineuse sur 4 heures et devra être terminée avant 15 heures, en général pendant 3 jours de suite.



En cas d'anomalie ressentie pendant ou après la cure, prévenez immédiatement votre infirmier(e) et/ou votre médecin généraliste

Mes coordonnées utiles

Mon neurologue :

Dr/Pr

Adr.

Tél.

Mon médecin traitant :

Dr/Pr

Adr.

Tél.

Mon infirmier(e) à domicile :

M./Mme

Adr.

Tél.

Mon prestataire de soins :

Société

Tél.

Notes

Mes prochains rendez-vous :