

## La Sclérose en Plaques

> La Sclérose en Plaques (SEP) est la première cause de handicap non traumatique de l'adulte jeune.

La SEP est une **maladie inflammatoire et démyélinisante** du **système nerveux central** (cerveau, nerfs optiques, moëlle épinière). Sa cause est encore indéterminée même si l'on connaît plusieurs facteurs de risque. On considère qu'il s'agit d'une **maladie auto-immune** dans laquelle le système immunitaire attaque la gaine de myéline qui entoure les prolongements des neurones (les axones).

La SEP touche deux à trois fois plus souvent la femme que l'homme, avec un âge moyen de survenue vers 30 ans, et atteint environ 1 personne sur 1 000, soit 80 000 personnes en France.

> Il existe trois formes cliniques de SEP.

La plus fréquente est la **forme rémittente** qui se caractérise par la répétition de poussées (symptômes neurologiques évoluant sur quelques jours ou semaines). Dans certains cas, la forme rémittente évolue vers une **forme secondairement progressive**. Lorsque le handicap progresse de façon continue depuis le début, il s'agit d'une **forme progressive d'emblée**.

> Les 3 clés de la prise en charge.

**Le traitement des poussées** repose sur la corticothérapie par voie intraveineuse à fortes doses (les flashs ou bolus), en général pendant 3 jours consécutifs.

**Les traitements de fond** visent à diminuer la fréquence des poussées et l'accumulation du handicap. Beaucoup de progrès ont été faits ces dernières années avec l'arrivée de nouveaux traitements sur le marché. Le choix du traitement est fait avec son neurologue au cas par cas.

**Le traitement symptomatique** a pour but de diminuer les difficultés liées à la maladie : douleur, raideur, fatigue, troubles urinaires, troubles psychologiques ...

La prise en charge de la SEP est **multidisciplinaire**. Elle fait appel, en plus des neurologues, aux médecins généralistes, médecins rééducateurs, assistantes sociales, kinésithérapeutes, psychologues, infirmières, neuropsychologues ...

## Contacts

### Réseau Rhône-Alpes SEP

Cellule de coordination

Service de Neurologie A

G.H.E. - Hôpital Neurologique

59 Boulevard Pinel

69677 Bron Cedex

Tél. : 04 72 68 13 14

Fax : 04 27 86 92 50

[www.rhone-alpes-sep.org](http://www.rhone-alpes-sep.org)

Secrétariat médical ouvert  
du lundi au vendredi de 8h à 16h30,  
fermé le mercredi après-midi

Des professionnels à votre écoute :

Neurologues coordonnateurs  
[medecins@rhone-alpes-sep.org](mailto:medecins@rhone-alpes-sep.org)

Secrétaire  
[secretariat@rhone-alpes-sep.org](mailto:secretariat@rhone-alpes-sep.org)

Infirmière coordinatrice  
[infirmiere@rhone-alpes-sep.org](mailto:infirmiere@rhone-alpes-sep.org)

Assistante sociale  
[ass.sociale@rhone-alpes-sep.org](mailto:ass.sociale@rhone-alpes-sep.org)

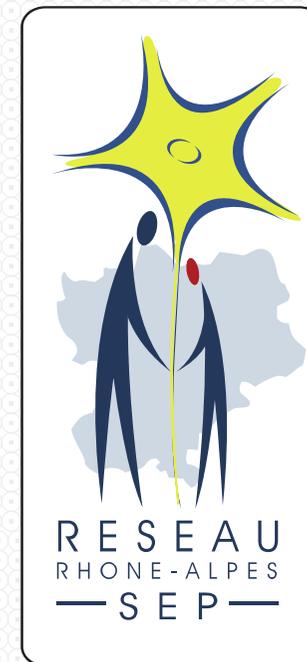
Psychologue  
[psychologue@rhone-alpes-sep.org](mailto:psychologue@rhone-alpes-sep.org)

Neuropsychologue  
[neuropsychologue@rhone-alpes-sep.org](mailto:neuropsychologue@rhone-alpes-sep.org)

Le Réseau à Grenoble  
[grenoble@rhone-alpes-sep.org](mailto:grenoble@rhone-alpes-sep.org)

Le Réseau à Saint Etienne  
[saint-etienne@rhone-alpes-sep.org](mailto:saint-etienne@rhone-alpes-sep.org)

Prise en charge  
des patients atteints de  
Sclérose en Plaques



[www.rhone-alpes-sep.org](http://www.rhone-alpes-sep.org)

## Objectifs du Réseau

- > **Renforcer, harmoniser et coordonner la prise en charge** médicale, paramédicale, sociale, psychologique et neuro-psychologique des patients atteints de Sclérose en Plaques.
- > **Orienter** le patient vers des professionnels proches de son domicile.
- > **Développer la formation et l'information** des patients et de leur entourage ainsi que des professionnels de santé impliqués dans la prise en charge du patient atteint de SEP.

## Comment bénéficier du Réseau ?

- > Pour **tout patient atteint de SEP et son entourage**.
- > **A la demande** du **médecin traitant** ou du **neurologue**.
- > La prise en charge est possible après la **signature du formulaire d'information** sur le Réseau.

## Des compétences pour vous accompagner

### Neurologues

Dr Géraldine ANDRODIAS, Dr Laurence GIGNOUX, Avis diagnostiques et thérapeutiques, validation des flashs de corticoïdes à domicile, formation des professionnels de santé, coordination du suivi ville-hôpital.

### Médecins rééducateurs

Pr Sophie JACQUIN COURTOIS, Dr Marie-Caroline POUGET  
Evaluation et traitement du handicap, proposition d'aides techniques. Bilan et traitement des troubles sphinctériens.

## Des compétences pour vous accompagner

### Psychologue

Mme Ariane SANCHEZ  
Accompagnement psychologique et soutien du patient et de son entourage.

### Infirmière coordinatrice

Mme Maylis DE FRANQUEVILLE  
Education du patient. Acquisition des connaissances et des compétences pour gérer au mieux la maladie. Ecoute et conseil.

### Médecin du travail

Dr Valérie CHIPIER  
Consultation dédiée aux difficultés rencontrées au travail et proposition d'adaptation : temps partiel thérapeutique, reconnaissance qualité travailleur handicapé, aménagement de poste ...

### Assistante sociale

Mme Lucie REYNAUD  
Conseils et orientation du patient et de son entourage dans les démarches sociales : maintien dans l'emploi, aides à domicile, accès aux droits ...

### Neuropsychologue

Mme Bernadette MERCIER  
Evaluation et rééducation des troubles cognitifs.

### Secrétaire médicale

Mme Sylvie MARTEL  
Gestion du dossier médical et des prises de rendez-vous, organisation de la consultation multidisciplinaire, lien avec les associations et les centres de rééducation.

## Le Réseau à votre service

- > Organisation de **réunions d'information et de formations**.
- > Organisation de **flashs de corticoïdes à domicile** à la demande du neurologue traitant.
- > Accès aux **consultations multidisciplinaires** tous les vendredis, à la demande du neurologue: possibilité de rendez-vous avec un neurologue, un médecin rééducateur, une infirmière, un médecin du travail, une assistante sociale, une psychologue, une neuropsychologue.
- > **Programme d'éducation thérapeutique du patient**.
- > **Permanence sociale téléphonique** tous les mercredis matins de 9h30 à 11h30 au 04 72 68 13 14.
- > **Informations** auprès du secrétariat du lundi au vendredi de 8h à 16h30 et sur le site internet.

## Conseil d'Administration

### Présidente

Dr Dominique LATOMBE

### Vice-Présidente

Dr Odile DE PARISOT

### Secrétaire

Dr Stéphane PEYSSON

### Trésorière

Pr Sandra VUKUSIC

### Membres

Dr Sandrine BLANC  
Pr J-Philippe CAMDESSANCHE  
Dr Olivier CASEZ  
Dr Estelle CHARPY  
Dr Françoise DURAND DUBIEF  
Mme Lina GIAMPIETRO  
Dr Laurent GUILLOTON  
Mme Christine IZQUIERDO  
Pr Sophie JACQUIN COURTOIS  
Dr M. Carmelita SCHEIBER NOGUEIRA  
Dr René SCHERER