

LE MARDI DES AIDANTS

Des Fenottes de l'APF

Mai/Juin 2017

LES FORMATIONS

Un mardi par mois :

Date	Thème	Intervenant
Mardi 23 mai De 14h30 à 16h30	Initiation à la Médecine Traditionnelle Indienne Outils simples de relaxation et de prise de recul ; Mouvements de maintien de l'équilibre général de la colonne vertébrale ; Remplissage d'un questionnaire pour définir votre constitution. <i>*Prévoir une tenue confortable de type jogging</i>	Aurélié Longepé, Professeur de Yoga thérapeutique Selvam, Médecin Indien

LA SOPHROLOGIE

Un mardi par mois de **14h30 à 15h30** : les **mardi 9 mai et 6 juin 2017**

LE GROUPE DE PAROLE

Reprise des séances ! Prochaine le **mardi 13 juin 2017** avec **Caroline Cordonnier**, psychologue clinicienne.

Inscriptions : 04 72 43 04 77 / coordinatrice@apf69.asso.fr
www.fenottes-apf.fr

