

LE MARDI DES AIDANTS


Des Fenottes de l'APF

Novembre - Décembre 2016

LES FORMATIONS

Un mardi par mois:

Date	Thème	Intervenant
22 novembre de 14h à 16h30 * 	Les aides à la vie quotidienne Utilisation d'aides techniques facilitant le quotidien (activité du repas, activité de la toilette, activité de l'habillage...)	CRIS Mieux Vivre Aline Girardin, Ergothérapeute
13 décembre de 14h à 16h30 * 	Les aides à la communication Partage et découverte de stratégies facilitant la communication. Utilisation d'aides techniques et d'outils adaptés à la communication (en fonction des besoins des participants).	CRIS Mieux Vivre Ergothérapeute

*  voir plan joint pour ces deux formations : RDV à l'appartement témoin « Elsa » - 28 rue Etienne Richerand – Lyon 3

LA SOPHROLOGIE

Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 :
15 novembre

LE GROUPE DE PAROLE

Un mardi tous les 2 mois de 10h30 à 12h :
29 novembre

Inscriptions : 04 72 43 04 77 / coordinatrice@apf69.asso.fr
www.fenottes-apf.fr

l'aide aux aidants



c'est plus que du répit

