

Tecfidera®

diméthylfumarate (Biogen Idec)

Présentation

Gélules gastro-résistantes
120mg (vertes et blanches) ou 240mg (vertes)
Boîte de 60 gélules
AMM 2014



Indication

À quoi ça sert ?

Traitement des patients adultes atteints de sclérose en plaques rémittente.

Mécanisme d'action

Comment ça marche ?

Mécanisme d'action mal connu, activité anti-oxydative et anti-inflammatoire.

Posologie

Comment le prendre ?

- 1 gélule de 120mg 2x/jour pendant 7 jours puis 1 gélule de 240mg 2x/jour.
- Au moment des repas : diminution des effets digestifs et des bouffées de chaleur.
- Ne pas écraser, ouvrir, dissoudre, sucer ou mâcher la gélule.

Effets Indésirables

- Flushs : bouffées de chaleur avec apparition de rougeurs et de démangeaisons possibles.
- Troubles gastro-intestinaux : diarrhées, nausées, douleurs abdominales. Ces effets surviennent surtout lors des premiers mois puis diminuent avec le temps.
- Lymphopénie, sévère dans 5% des cas.
- LEMP : 5 cas chez des patients avec lymphopénie sévère prolongée
- Troubles hépatiques.

Contre-Indications

Je ne dois pas prendre le médicament si je suis hypersensible à l'un des composants du médicament.



Grossesse, Allaitement

Grossesse et allaitement contre-indiqués.

Contraception efficace obligatoire chez les femmes en âge de procréer pendant le traitement et jusqu'à 3 mois après l'arrêt du traitement.



Surveillance, Précaution d'emploi et Mise en garde

Surveillance

- NFS, plaquettes, créatinémie, transaminases et bilirubine totale avant l'instauration du traitement, puis tous les mois les 3 premiers mois, puis tous les 3 mois.
- Si les lymphocytes diminuent $< 1000/\text{mm}^3$: rapprocher la NFS tous les mois. Arrêt recommandé du traitement si lymphopénie confirmée $< 800/\text{mm}^3$.

Oubli

En cas d'oubli, prenez le médicament dès que vous constatez l'omission puis reprenez la suite normale du traitement.

Si la prochaine prise doit avoir lieu dans moins de 4 heures, ne prenez pas la dose omise et reprenez le traitement normalement. Il est important de ne pas doubler la dose pour compenser.