

Souquer En Pagaie

« Là où il y a une volonté, il y a un chemin »









École de la SEP



Vaincre ensemble la Sclérose En Plaques

Armand Thoinet - Souquer En Pagaie
Villeurbanne - 21/05/2016

De l'enfer à la métamorphose

-  Mon histoire
-  Le diagnostique
-  L'enfer
-  Le déclic
-  L'acceptation
-  La métamorphose

→ Étapes liées, indissociables et essentielles

Souquer En Pagaie, 1^{er} défi : demi-tour de Corse en kayak

Photos

Suite des défis







Défis à venir

 Descente du Haut-Rhône en kayak

 Tour du Mont Blanc en avion

Etc...

Objectifs

-  Faire parler de la Sclérose en Plaques,
-  Combattre les préjugés,
-  Redonner de l'espoir aux malades et nouveaux diagnostiqués,
-  Récolter des fonds pour la recherche.

Moyens pour y arriver

 Les défis sportifs ou à sensations

 Interventions

 Web :

 Facebook

 Youtube

 Médias

 Récoltes de fonds, sponsoring

Quelques derniers conseils...

N'hésitez pas à échanger avec moi...



Après la séance



Par Mail : souquerenpagaie@gmail.com



SurFacebook :

www.facebook.com/SouquerEnPagaie