

Lyon, le 12 juillet 2012

Groupe de parole " Aidants Familiaux "

Destiné aux personnes proches des patients atteints de sclérose en plaque : conjoints, enfants, parents, ami(e)s ..., le groupe de parole est un lieu d'écoute, apportant une dynamique conviviale, des échanges spontanés en lien avec la vie quotidienne, dans une intimité relationnelle et le respect de la confidentialité.

Ce groupe est animé par :

**Michelle SETTELEN – Psychologue clinicienne
8, Place des Terreaux - 69 001 LYON
Métro Hôtel de Ville**

Calendrier de la saison 2012-2013 :

**Mardis 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2012, 8 janvier, 12 février, 12 mars,
9 avril, 14 mai, 11 juin 2013
de 18 h à 19 h 30
au cabinet de Madame SETTELEN**

Une participation de 2 € par séance sera demandée à chaque participant.

Inscriptions et renseignements auprès de :

Hélène BADIN	04 78 20 61 60	helene.badin@afsep.fr
Brigitte TRIPET	06 11 82 17 54	brigitte.tripet@afsep.fr
Pierre MIRABEL	06 66 55 49 56	pierre.mirabel@afsep.fr

Témoignage d'un participant :

Sous la bienveillante compétence de Madame Settelen, psychologue, le groupe de parole des aidants de Lyon se réunit avec un certain plaisir une fois par mois.

On trouve des parents de malades venus en couple, mais plus souvent des conjoints, compagne ou compagnon de malades. Le principe de la réunion est basé sur une prise de parole tournante, chacun faisant état de l'actualité de sa situation. Ensuite les échanges s'établissent dans toutes les directions. Madame Settelen intervient sans autorité pour relancer, recentrer ou approfondir les propos émis.

L'ambiance est souvent grave mais quasiment toujours teintée de bonne humeur. Entre les aidants s'est établie une certaine complicité respectueuse. On échange nos expériences, on parle de nos surprises, de nos difficultés. On découvre un monde plein de diversité, de drames et de difficultés. La réunion terminée, il n'est pas rare de rentrer à la maison avec le coeur un peu lourd suite à l'évocation d'une situation bien pénible mais aussi avec la conviction que l'on peut vivre avec une personne atteinte de sep. Il est curieux de constater que bien souvent les aidants, s'ils aident, sont souvent aussi aidés par "leur malade". En ce sens ces réunions sont irremplaçables tant elles apportent de témoignages divers et croisés qui deviennent parfois de nouvelles pistes pour mieux agir.

Enfin, ce groupe, malgré la diversité des situations, devient au fil du temps un rendez-vous amical qui souvent se termine autour d'un verre à une terrasse de café.

Pierre Caclin

