



Groupes de parole

L'AFSEP offre à chacun de ses adhérents la possibilité de participer à un de ses groupes de parole.

Deux groupes de paroles concernant les personnes atteintes de la SEP fonctionnent actuellement. Ils sont constitués de 12 personnes maximum qui se réunissent une fois par mois en présence et avec le soutien d'une animatrice psychothérapeute dont le rôle est de faciliter et d'enrichir les échanges entre les personnes.

Participer à un groupe de parole, c'est s'offrir l'opportunité de rencontres et d'échange avec d'autres. Le groupe de parole est avant tout un lieu de ressourcement convivial où il est bon de recevoir mais aussi de donner.

C'est un espace où l'on parle de ce qui touche de près ou de loin à la maladie, un espace confidentiel où se sentir vraiment écouté et compris.

On y aborde mille autres sujets aussi, on y échange des idées, des tuyaux, des projets, des émotions, et beaucoup d'amitié...

Calendrier de la saison 2012-2013 :

Groupe 1 : les lundis 10 septembre, 8 octobre, 12 novembre, 3 décembre 2012, 3 janvier, 11 février, 11 mars, 8 avril, 13 mai, 10 juin, 1er juillet 2013

Groupe 2 : les lundis 24 septembre, 22 octobre, 26 novembre, 17 décembre 2012, 28 janvier, 18 février, 25 mars, 15 avril, 27 mai, 17 juin, 1er juillet 2013

de 14 h à 16 h 30

Si vous souhaitez nous rejoindre, veuillez bien contacter

Hélène, par tél. 04 78 20 61 60 ou par mail helene.badin@afsep.fr

Vous serez orienté sur l'un ou l'autre groupe en fonction de vos souhaits et des places disponibles. Nous vous rappelons que les participants doivent être à jour de cotisation AFSEP.

**Lieu de la rencontre : centre social de Gerland,
7 rue de St Cloud, 69007 Lyon**
(métro B arrêt Debourg, bus C 22 arrêt Halle Tony Garnier)

Participation : 2 € par séance

Les délégués : Brigitte, Hélène, Sigrid, Pierre

Témoignages de participants :

- « Venir au groupe ça m'aide à sortir de chez moi, j'attends chaque mois avec impatience cette rencontre avec des personnes avec qui je me sens bien »

- « Là, je me suis fait de vrais amis qui vivent la même situation que moi et qui m'aident à relativiser la maladie, parfois aussi à traverser des étapes difficiles en cas d'aggravation par exemple. »

- « A l'écoute de chacun j'apprends à chaque fois quelque chose, j'oublie mes soucis et tracas pour quelques heures ; je suis en quelque sorte ailleurs et je dois dire que ça me fait du bien »

- « Ici on ne se juge pas, on ne s'apitoie pas, on se stimule, on se donne des idées, on est utile aux autres. »

- « La personne qui anime le groupe fait circuler la parole et veille à ce que chacun ait le temps de s'exprimer en fonction de ce qui le préoccupe et de ses besoins du moment. »