

➔ **APF + Association des sclérosés en plaques**  
2 groupes de parole, dont un avec un temps de visualisation créatrice animé par Frédérique VAUTHIER-MARIN, psychologue, Locaux APF  
21 Bis Avenue Marcellin Berthelot,  
38100 GRENOBLE  
Une fois par mois, le samedi après-midi  
☎ **Contact : 04 76 47 46 36**

➔ **Réseau Rhône-Alpes SEP**  
Groupe de parole dédié aux patients récemment diagnostiqués  
10 séances de Septembre à Juin, les samedis matins une fois par mois  
Animé par  
▪ Sophie MANSON, psychologue et  
▪ Céline PISCICELLI, neuropsychologue  
☎ **Contact : 04 76 76 58 71**  
[SManson@chu-grenoble.fr](mailto:SManson@chu-grenoble.fr)

➔ **AFSEP, Projet**  
Groupe Initiation : Sophrologie/ Qi-Qong/ yoga...  
☎ **Contact : M. PAILLOT :**  
**06 70 97 76 53**  
[geraud.paillot@afsep.fr](mailto:geraud.paillot@afsep.fr)

➔ **Journée Rhônalpine d'information Réseau Rhône Alpes SEP**  
à Lyon le Samedi 19 octobre 2013  
[www.rhone-alpes-sep.org](http://www.rhone-alpes-sep.org)  
Inscription renseignements :  
☎ 04 72 68 13 14  
[secretariat@rhone-alpes-sep.org](mailto:secretariat@rhone-alpes-sep.org)

➔ **ECOLE DE LA SEP**  
4 demi-journées d'information dédiées aux patients récemment diagnostiqués à Lyon  
APF/ Réseau Rhône Alpes SEP/ AFSEP  
☎ 04 72 68 13 14  
<http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr/>

➔ **"Matinée d'Information pour les Patients Récemment Diagnostiqués"**  
Grenoble :  
Réunion tous les 12/18 mois autour de thématiques différentes.  
Dernière édition : Samedi 28 septembre 2013.  
Inscription et informations :  
[grenoble@rhone-alpes-sep.org](mailto:grenoble@rhone-alpes-sep.org)

➔ **Journée Mondiale de la SEP**  
Mercredi 29 Mai 2013



Informations  
et soutien



## RESEAU DE SOINS

## ASSOCIATIONS

## SERVICES SOCIAUX

### ➔ Réseau Rhône Alpes SEP

Objectifs du réseau :

- Renforcer et coordonner votre prise en charge
- Développer la formation et l'information des usagers et des professionnels
- Partager l'information
- Recueillir des données épidémiologiques
- Informer des protocoles de recherche clinique et thérapeutique

#### Contacts Lyon :

Dr ANDRODIAS Géraldine, neurologue  
Dr GIGNOUX Laurence, neurologue  
Mme MAGRO Nathalie, infirmière  
Mme MARTEL Sylvie, secrétaire  
Mme MERCIER Bernadette, neuropsychologue  
Mme RAYMOND Nathalie, assistante sociale  
Mme SANCHEZ Ariane, psychologue

☎ 04 72 68 13 14

[www.rhone-alpes-sep.org](http://www.rhone-alpes-sep.org)  
[secretariat@rhone-alpes-sep.org](mailto:secretariat@rhone-alpes-sep.org)

#### Contacts Grenoble :

Dr. CASEZ Olivier, neurologue.  
Mme MANSON Sophie, psychologue.  
Mme RIMET Carole, infirmière.

[grenoble@rhone-alpes-sep.org](mailto:grenoble@rhone-alpes-sep.org)

### ➔ AFSEP Association Française Sclérose en Plaques

▪ **Service Social** / Du lundi au vendredi  
☎ N° AZUR **0810 803 295**  
[Service.social@afsep.fr](mailto:Service.social@afsep.fr)

▪ **Service Juridique** / Jeudi de 9h à 12h  
☎ **05 34 55 77 00**

▪ **Permanences Médicales UNISEP**  
Dr Le COZ, Dr SCHUHLER, Dr GODINIAUX  
Lundi, mardi, jeudi  
☎ **01 43 90 39 39**

▪ **Ecoute Psychologique**  
Mme TROMP, psychologue bénévole  
Lundi, mercredi et dimanche de 18h à 22h  
☎ **01 43 43 70 64**

▪ **Permanences Délégué 38**  
M. PAILLOT, CHU Neurologie, Hopital de Jour,  
une fois par mois, les vendredis 12h/14h  
☎ **06 70 97 76 53**  
[geraud.paillot@afsep.fr](mailto:geraud.paillot@afsep.fr)

### ➔ APF Association Paralysés de France

▪ **Permanence Sociale** lundi matin et mercredi après-midi, M. EPALLE, Mme BALMET  
21 Bis Avenue Marcellin Berthelot,  
38100 GRENOBLE  
☎ **04 76 43 13 28**

▪ **Ecoute Psychologique téléphonique**  
☎ N°Vert **0 800 85 49 76**

### ➔ LFSEP Ligue Française Sclérose en Plaques

▪ « **Ecoute SEP** »  
☎ N°Azur **0 810 808 953 ou 01 53 98 98 87**

### ➔ Association des Sclérosés en plaques, Rhône Alpes

☎ M. NASRA **06 09 43 05 16**

### ➔ Dans l'entreprise

Obligatoire dans les établissements occupant au moins 250 salariés, un assistant social se met à disposition de tous les salariés : maintien du salarié en lien avec son emploi, aide à organiser la reprise au poste, lien avec la médecine du travail...  
Renseignez-vous sur votre lieu de travail.

### ➔ Polyvalents de secteur

A disposition de toute la population pour tous types de difficultés sur un secteur géographique donné  
Contactez votre mairie ou CCAS (Centre Communal d'Action Sociale).

### ➔ Permanences d'Accueil Approfondi Territoriales (PAAT)

Un espace de renseignements et d'informations spécifiques aux problématiques du handicap.  
Téléchargez les lieux de permanences sur [www.mda38.fr](http://www.mda38.fr)

### ➔ Services sociaux hospitaliers

Une assistante sociale peut vous voir au cours d'une hospitalisation.