

LE PROGRAMME EDUCATIF DE SOINS – PATIENTS SEP THERMES DE LAMALOU LES BAINS



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



1. L'ETP SEP

2. Les objectifs

3. Les critères d'inclusion

4. La proposition de programme

Echanges, suggestions...

5. Les outils pédagogiques

L'ETP

- Le programme d'ETP, tient compte des symptômes très variés et propres à chaque malade, permet au patient d'acquérir les connaissances adaptées au traitement de son état, et de retrouver un certain degré de capacités physiques.



Les Objectifs

Troubles moteurs et psychologiques

- Traiter ou **soulager les symptômes existants**,
- Instaurer une rééducation pour **éviter les complications** liées à l'immobilité et améliorer les incapacités,
- **Soutenir, accompagner et informer** à travers l'éducation thérapeutique le patient et l'aidant,
- Apprentissage de **la gestion de la fatigue**, de l'auto-rééducation, Conseils et contre-indications.

La prise en charge rééducative

➤ **Prévenir la fatigue**

protocoles de ré-entraînement à l'effort, prise de conscience sur l'écoute de son corps et de sa fatigue

- ## ➤ **Travailler sur la spasticité**, cela justifie des étirements des chaînes spastiques quel que soit le niveau d'autonomie pour maintenir une marche autonome, pour prévenir des déformations orthopédiques. Renforcer la masse musculaire

➤ **Travailler sur les troubles de la marche et de l'équilibre :**

un travail de rééducation de la proprioception
des stimulations des réactions « parachute » ;
un travail couché, assis ou debout en fonction du niveau neurologique ;
un apprentissage pour se relever du sol en cas de chutes.

➤ **Ergothérapie :**

dès qu'une gêne des membres supérieurs apparaît ;
dès qu'il existe un retentissement sur l'autonomie quotidienne, ou en prévention des chutes

➤ **Approche psychologique :**

Travail d'acceptation du diagnostic et de l'impact sur son quotidien

Les critères d'inclusion

- Diagnostique depuis – de 4 ans
- Capacité à assimiler les consignes du programme
- Patients d'âge adulte



P.E.S SEP

Des ateliers pour éduquer le patient à prévenir ou gérer les symptômes liés à la SEP.

❖ Un **Bilan Educatif Partagé initial** pour fixer les objectifs avec le patient .

❖ Un **Bilan individuel Final** pour mesurer l'effet du programme sur l'acquisition des connaissances et compétences et fixer de nouveaux objectifs pour le retour à domicile

TROUBLES EMOTIONNELS

Acceptation de la maladie →
2 groupes de parole encadrés par un
Psychologue,

POUR L'AIDANT

Accompagnant et soutien de l'aidant
→ réunion d'échanges encadrée par un
psychologue clinicien réservée aux
aidants

TROUBLES SYMPTOMATIQUES

Troubles moteurs (spasticité), Troubles de l'équilibre → APA

1 atelier Stretching
1 atelier adresse et équilibre
1 atelier coordination motricité

Gestion de la fatigue → APA

1 Atelier interactif Echanges et Conférence sur la gestion de la fatigue
Enseignant APA

3 ateliers APA définis en fonction du besoin du patient (Gym mémoire, renforcement musculaire, Pilates, parcours moteur...)

Conférence médicale → Spécialiste Médecin

1 conférence (informations et échanges traitements...)

Maintien de l'autonomie → Ergothérapeute

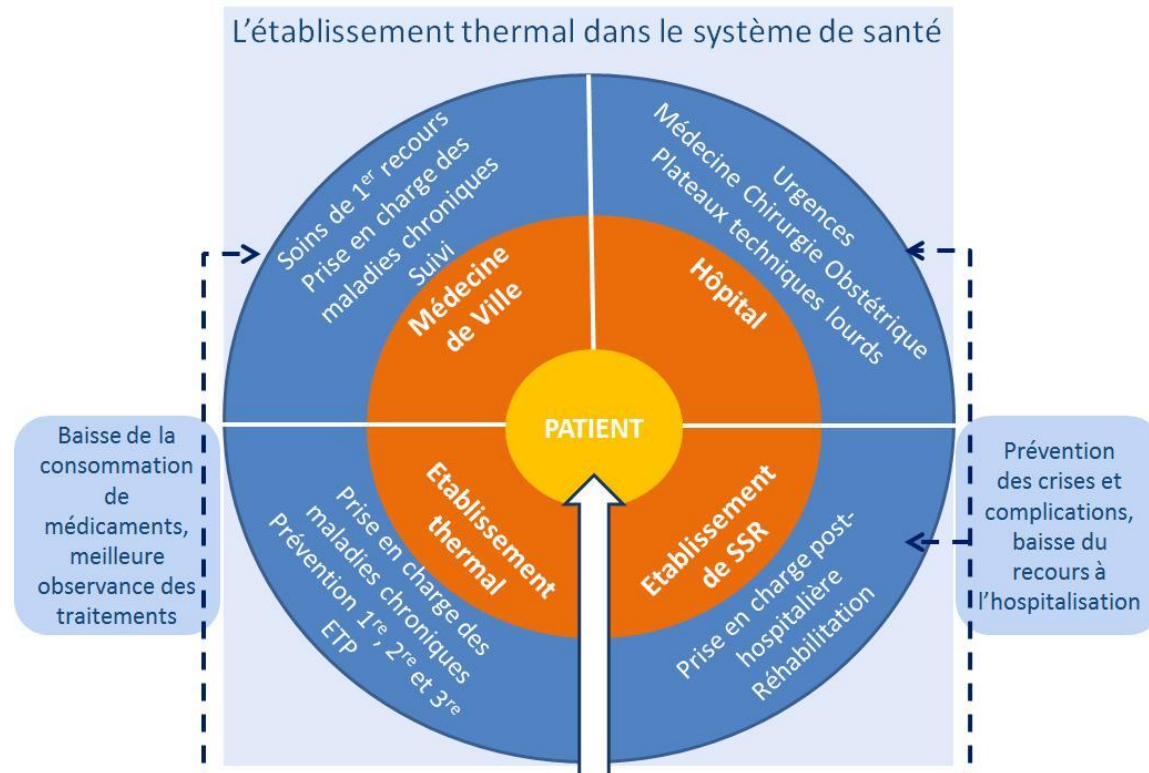
2 ateliers d'Ergothérapie sur le maintien de l'autonomie et prévention des chutes

LES OUTILS PEDAGOGIQUES

- Le bilan éducatif initial - final
- La grille descriptive par atelier
- Les grilles d'évaluations
- Le livret pédagogique (APA, Ergo, Psy..)
- Le carnet de liaison
- Le questionnaire de suivi (3, 6 mois)
- Une adresse mail disponible pour échanger avec nos intervenants



En conclusion



Ce qu'apporte l'établissement thermal au patient et au système de soins :

- Traitement de 2^{ème} et 3^{ème} recours
- Amélioration fonctionnelle, de la qualité de vie et de l'autonomie
- Diminution des phases de crises de la maladie chronique
- Maintien à domicile et réduction du recours à l'hospitalisation
- Diminution de la consommation de médicaments et de la iatrogénie
- Changement de comportement et gestion proactive de la santé
- Prévention et accompagnement du vieillissement, Dépistage de la fragilité
- Prise en charge globale et humaniste du handicap et de l'aidant