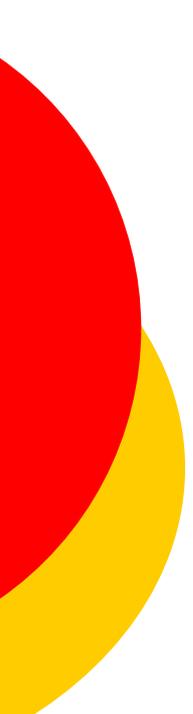




# L'homéopathie comme accompagnement dans la prise en charge de la Sclérose en Plaques

Dr Christelle Besnard-Charvet  
Journée Rhônealpine d'information sur la Sclérose  
en Plaques  
Lyon  
26 Septembre 2015





# Conflits d'intérêt

---

- Avec les laboratoires Boiron
- Avec les laboratoires Sigvaris
- Avec la sécurité sociale
- Avec la MGEN...

# L'homéopathie est une médecine COMPLEMENTAIRE

---

- « Qui constitue un complément, qui vient s'ajouter à d'autres choses de même nature pour les compléter »  
(Larousse)



- Médecine douce
- Pas alternative, ni parallèle
- Pas encore conventionnelle..
- CAM, MAC, ThC

# La réglementation française

---

- Pratique des soins non conventionnels

Note d'analyse Oct 2012, n° 290 [Strategie.gouv.fr](http://Strategie.gouv.fr)

Réponse des pouvoirs publics à l'engouement pour les médecines non conventionnelles:

- ouvrir une plateforme d'information
- développer des études bénéfice-risque et coût-efficacité pour interdire ou promouvoir, voire rembourser
- établir un label de thérapeute en pratiques non conventionnelles
- labelliser les offres de formation en écoles privées
- proposer aux étudiants des filières médicales et non médicales des modules facultatifs d'initiation aux médecines non conventionnelles pour qu'ils puissent informer leurs futurs patients sur les intérêts et les risques



# Les médecines complémentaires dans le monde

---

- Royaume Uni: 65% des médecins généralistes considèrent que les médecines complémentaires ont une place dans la médecine « officielle »
- Allemagne: 60% des généralistes intègrent ces médecines quotidiennement
- Lettonie: acupuncture et homéopathie sont des spécialités médicales
- France: surtout homéopathie
- Allemagne et Portugal: naturopathie
- Espagne: yoga
- Danemark: réflexologie..



# Pourquoi les patients se tournent vers les médecines complémentaires

---

- Rechercher le naturel (méfiance vis-à-vis du médicament allopathique)
- Eviter la consommation de médicaments : première raison en France (sondage Ifop 2007)
- Chercher une solution aux limites de la médecine conventionnelle (symptômes non pris en charge)
- Rechercher un temps d'écoute des soignants
- Trouver une Prise en charge globale
- Etre acteur de sa santé, se réappropriier son parcours de soin
- Dans la grande majorité en complément de la médecine conventionnelle



# La médecine intégrative

---

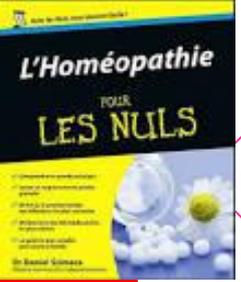
La médecine intégrative est une médecine axée sur la guérison, qui tient compte de la personne **dans son ensemble** (corps, esprit et âme), incluant tous les aspects du mode de vie. Elle met l'accent sur **la relation thérapeutique** et a recours à toutes les thérapies appropriées, tant conventionnelles qu'alternatives.

(University of Arizona, Tucson)

35 fac de médecine aux US et 3 au Canada

National Center CAM organisme indépendant qui finance la recherche

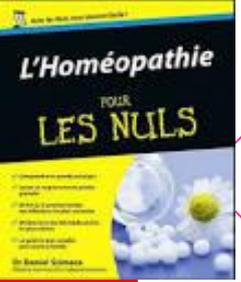
David Servan-Schreiber, médecin psychiatre français, a dirigé de 2000 à 2002 aux États-Unis, le Centre Duke de médecine intégrative



# En quoi consiste la thérapeutique homéopathique?

---

- Médicament homéopathique
- Principes de la thérapeutique
  - Similitude
  - Infinitésimalité (dilutions)
- Relation thérapeutique qui exige un diagnostic, un pronostic et un choix thérapeutique



# Comment lire un tube granules



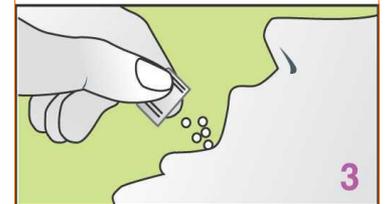
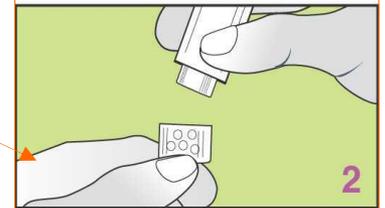
Couleur = dilution

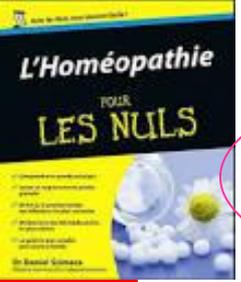
C = centésimal  
H = hahnemannienne

35 % SS + 65 % complémentaire\*

\* 93 % des français sont couverts par une assurance  
complémentaire santé  
(DREES – Août 2009)

compte-granules

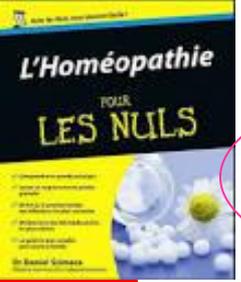




# C'est quoi les dilutions?

- Hautes dilutions: 15-30 CH  
Médicaments de terrain, hormones diluées ,  
symptômes psycho-comportementaux
- Basses dilutions 4-5 CH: traitement  
symptomatique très local
- Moyennes dilutions 7-9 CH: symptôme plus  
général





# Quelle galénique?

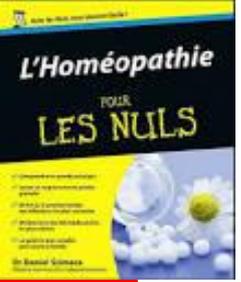


- Granules: 3 à 5 granules par prise
- Globules: tous les globules du tube
- Unidoses, ampoules...
- Laisser en bouche quelques secondes, à distance de toute prise alimentaire ou tabac

# Comment se déroule une consultation homéopathique?

---

- Consultation classique
- Mais Interrogatoire très précis: description du symptôme
- Examen clinique complet
- Examen complémentaire si nécessaire
- Choix éthique du traitement homéopathique ou non
- Un ou plusieurs médicaments homéopathiques
- Homéo seule ou en association avec des médicaments conventionnels



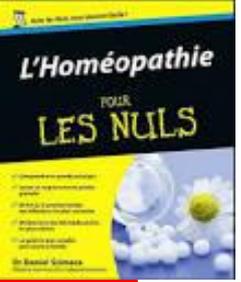
# Comment ça « marche », l'homéopathie?

---

- **Signal**

- Les hautes dilutions changent la structure moléculaire du solvant (Travaux du Pr Louis Rey, du Pr Montagnier)

High dilutions, physique quantique..



# C'est comme la phytothérapie ?

---

Non

- Les souches ne sont pas que végétales
- Pas de toxicité dose dépendante
- Pas d'interférence médicamenteuse

# Quels sont les intérêts de l'homéopathie?

- Efficacité
- Traitement adapté au symptôme décrit par le patient
- Traitement qui tient compte du terrain  
« **Traitement global et individualisé** »
- Innocuité, respect de la personne et de la physiologie
- **Pas d'interférence** avec les traitements conventionnels

British Homeopathic Journal (2000) 89, Suppl 1, S35-S38  
© 2000 Macmillan Publishers Ltd. All rights reserved 0007-0785/00 \$15.00  
www.nature.com/bhj

**Do homeopathic medicines provoke adverse effects? A systematic review**

F Dantas<sup>1</sup>\* and H Rampes<sup>2</sup>

# Quelles sont les limites de l'homéopathie ?

---

- Ce n'est pas de la magie...



- Cela ne peut remplacer certains traitements allopathiques
- Cela nécessite que l'organisme puisse réagir

# Intérêts de l'homéopathie dans la prise en charge de la SEP

---

Prescription **individualisée et globale**

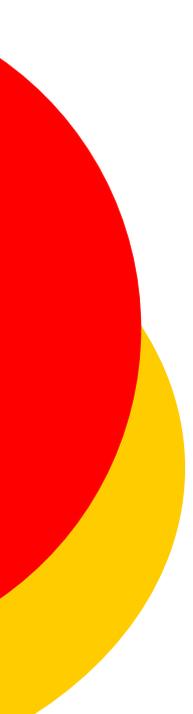
- Tient compte de la personnalité, du terrain
- Tient compte des circonstances de survenue de la SEP
- Tient compte des symptômes prédominants (sensoriels, comportementaux, moteurs..)
- OBJECTIFS: ralentir l'évolution de la maladie, prévenir ou diminuer la durée des poussées, améliorer les symptômes et la qualité de vie



# L'homéopathie: quels médicaments, et à quel moment de la prise en charge

---

- Annonce du diagnostic
- Début de la maladie
- Accompagnement des thérapeutiques conventionnelles
- Prévention des poussées



# L'annonce du diagnostic

---

- OPIUM 15 ou 30 CH

sidération

- GELSEMIUM 15 ou 30 CH

Tremblements, paralysie

- IGNATIA 15 ou 30 CH

bouffées d'angoisse avec boule dans la gorge, variabilité de l'humeur

En granules ou doses globules

- PASSIFLORA COMPOSE

Troubles anxieux modérés et troubles du sommeil

En granules

# Quelques médicaments homéopathiques prescrits en cas de SEP

---

- Traitements de symptômes
  - troubles moteurs: faiblesse, maladresse, paraplégie des MI
  - troubles sensoriels : dysesthésies (fourmillements, décharges électriques, engourdissement...)
  - troubles cérébelleux avec incoordination, démarche ébrieuse, tremblements
  - névrites optiques
  - troubles génito-urinaires: pollakiurie, mictions impérieuses, incontinence urinaire
  - syndromes dépressifs , irritabilité
  - fatigue

En granules une à deux fois par jour pendant les poussées puis en doses globules

- Traitements de terrain ou de fond  
Une dose globules par semaine 3 mois



# AGARICUS

---

Humeur variable avec inquiétude  
découragement, vertiges,  
nystagmus, faiblesse musculaire  
avec tremblements , mouvements  
maladroits, névralgies à type de  
secousse électrique, paresthésies  
avec fourmillements

# ARGENTUM NITRICUM +++

---

- Lassitude, fatigabilité à l'effort
- Comportement précipité, hâtif avec appréhension constante
- Vertige dans l'obscurité, tremblements des mains
- Faiblesse des membres inférieurs
- Incontinence urinaire



# CAUSTICUM +++

---

- Faiblesse, amaigrissement, vertige avec tendance à tomber en avant ou de côté
- Douleurs déchirantes, tiraillantes
- Troubles de la déglutition
- Troubles urinaires avec mictions fréquentes, impérieuses
- Baisse de la force musculaire avec crampes, tremblements, raideurs douloureuses



# GELSEMIUM

---

- Fatigue
- Muscles ne répondent plus, prostration
- Tremblements
- Névralgies lancinantes ou brutales
- Troubles oculaires avec vision affaiblie, brouillard visuel
- Mictions fréquentes et abondantes ou paralysie de la vessie

# PLUMBUM METALLICUM +++

---

- Aggravation par le mouvement
- État dépressif avec découragement et dégoût de la vie
- Tremblement des extrémités supérieures
- Paralysie progressives des extenseurs des doigts et des orteils, des péroniers latéraux
- Douleurs de l'œil, nystagmus, strabisme
- Vertiges
- Névralgies paroxystiques, fulgurantes
- Envies fréquentes d'uriner jusqu'à rétention d'urines



# Mais aussi...

---

- ARSENICUM ALBUM
- COCCULUS
- CONIUM
- HYPERICUM
- MAGNESIA PHOSPHORICA
- MANGANUM
- MERCURIUS SOLUBILIS
- NUX VOMICA
- OXALICUM ACIDUM
- PHOSPHORUS
- PLUMBUM
- PULSATILLA
- SECALE CORTUTUM
- SILICEA
- STRYCHNINUM
- THALLIUM METALLICUM
- THUYA
- ZINCUM METALLICUM ...



# Existe-t-il un terrain homéopathique prédisposant à la SEP?

---

- Terrain tuberculinique

Variabilité des symptômes

- Amaigrissement progressif
- Asthénie profonde, hypersensibilité nerveuse et frilosité intense
- Congestion veineuse périphérique
- constitution phosphorique ou phospho-fluorique

- Terrain luétique

- Première phase d'inflammation puis seconde phase de sclérose
- Constitution fluorique



## L'homéopathie pour diminuer les effets secondaires des médicaments immunomodulateurs ou immunosuppresseurs et favoriser l'observance

---

- Syndrome pseudo-grippal: **Eupatorium, Arnica, Gelsemium**
- Rougeurs cutanées: **Apis, Belladonna...**
- Bouffées de chaleur: **Sulfur, Lachesis, Belladonna**
- Troubles dépressifs: **Passiflora composé, Sepia ...**



# L'homéopathie en prévention des poussées

---

-Par exemple en suites de couches, après une grande fatigue

- THYMULINE 9 CH

Une dose globules 3 jours de suite après l'accouchement

- SILICEA 15 CH

5 granules par jour pendant un mois

-PENSER à SERUM DE YERSIN, AVIAIRE, HYDRASTIS, COLIBACILLINUM...

# L'avenir

---



- Identifier des médecins et pharmaciens formés en homéopathie connaissant la SEP
- Etablir des « protocoles »
- Partager nos connaissances

**Avec comme seul objectif: LE PATIENT**  
(son accompagnement dans le parcours de soin et l'amélioration de sa qualité de vie)

# Merci pour votre attention

---

« Guérir parfois, soulager souvent,  
écouter toujours »  
Louis Pasteur



*Quelques références bibliographiques récentes*  
*-Place de l'homéopathie dans la prise en charge  
de la Sclérose en plaques*  
*Dr Pascale Laville*  
*Revue d'homéopathie, 2012; 3:15-19*  
*-Maladie d'Alzheimer et affections  
neurodégénératives*  
*Dr Ridha Limam*  
*Revue du CEDH , Janvier 2015; 21-27*