

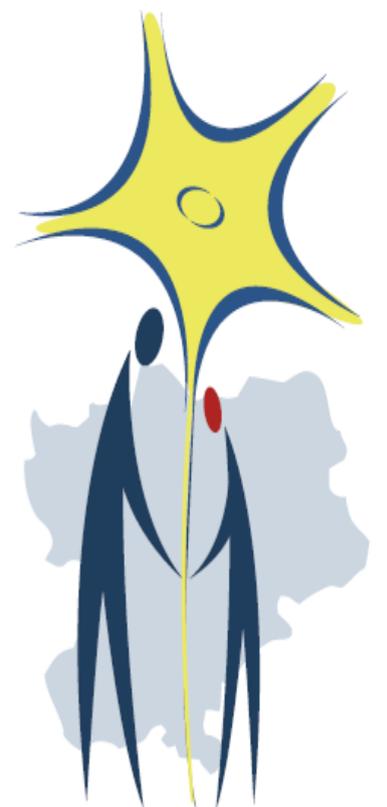
OUTILS D'ÉVALUATION EN CONSULTATION NEUROLOGIQUE



Dr Dominique LATOMBE,
Neurologue libérale
Présidente réseau Rhône Alpes SEP

Groupe SEP et Cognition

Pr JP Camdessanche. Dr S Cantalloube. Mme C Chaniel. Dr
Olivier Casez. Dr Laurent Guilloton. Mme S Jacqueline. Pr S
Jacquin-Courtois. Dr D Lamotte. Dr D Latombe. Mme B Mercier.
Dr N Morel. Dr S Roggerone. Dr C Thomas-Antérion.

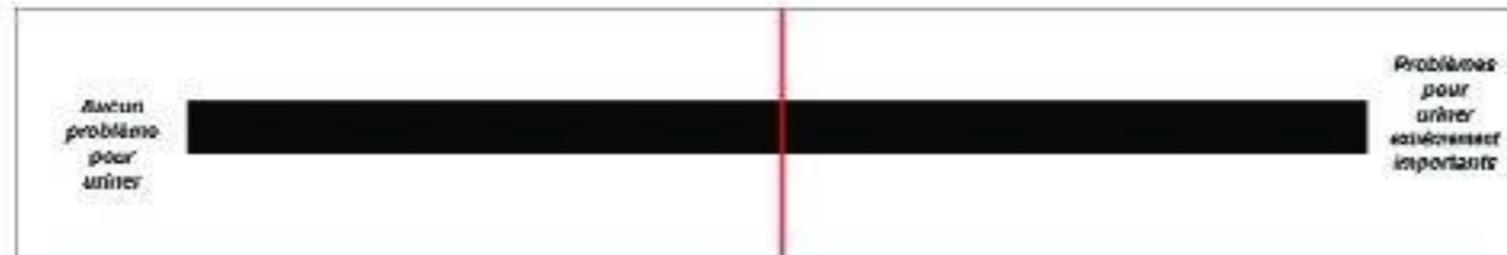


RESEAU
RHONE-ALPES
— SEP —

La problématique

- **Troubles cognitifs et SEP** au début : 10-15% (60-70%)
 - Modification des fonctions exécutives,
 - Ralentissement,
 - Troubles attentionnels.
- **Face à la plainte d'un patient, comment faire un court bilan d'évaluation ?**
pour:
 - apprécier la réalité de la plainte et son importance
 - identifier les facteurs associés et confondants: fatigue, anxiété, dépression, douleur , etc
 - prendre en charge et/ou orienter

EVA



-
- Wall 1994

- **EVA Fatigue:** Estimez votre fatigue *en tenant compte des 3 dernières semaines.*
- **EVA Forme Physique:** Estimez votre forme physique (tonus musculaire, aisance à la marche, endurance lors d'une action motrice) *en tenant compte des 3 dernières semaines.*
- **EVA Douleur:** Estimez votre niveau de douleur de manière générale *en tenant compte des 3 dernières semaines.*
- **EVA Moral:** Estimez votre moral de manière générale *en tenant compte des 3 dernières semaines.*

- **EVA Attention:** Estimez votre gêne sur la plan attentionnel (Avez vous des difficultés pour suivre une conversation? Avez vous des difficultés de concentration pour la lecture, suivre un film ou une émission de télévision, pour la conduite automobile...?) *en tenant compte des 3 dernières semaines.*
- **EVA Mémoire:** Estimez votre gêne au niveau de la mémoire (Avez vous des difficultés pour mémoriser les informations récentes ou les événements vécus récemment? Avez vous plus besoin de noter les rendez vous ou les choses à faire? Faites vous répéter ou répétez vous plusieurs fois la même chose?...) *en tenant compte des 3 dernières semaines.*
- **EVA Organisation:** Estimez votre gêne au niveau de vos capacités d'organisation (Vous sentez vous vite débordé(e) lorsque vous devez accomplir différentes choses? Avez vous des difficultés à faire les choses étape par étape, à intégrer plusieurs informations contraires?...) *en tenant compte des 3 dernières semaines.*

L'histoire du Lion

1. Un lion
2. Nommé **Sultan**
3. **S'échappa** de sa cage
4. Par la **porte mal fermée**
5. Par un **gardien négligent**
6. La **foule** des visiteurs
7. **Nombreuse** ce **dimanche** là
8. **S'enfuit** vers les bâtiments voisins
9. Une **femme**
10. Vêtue de **bleu**
11. Qui **tenait dans ses bras son enfant**
12. De **un an**
13. Le laissa **tomber**
14. Le lion **s'en saisit**
15. La **femme en larmes**
16. **Revint** sur ses pas
17. Et **supplia** le lion de lui **rendre son petit**
18. L'animal **la regarda**
19. **Longuement**
20. **Fixement**
21. Et enfin **lâcha l'enfant**
22. Sans lui **avoir fait le moindre mal**

SCORE TOTAL : /22

Rappel immédiat, suivi
d'un rappel différé 10
à 15 minutes plus tard

SDMT

- Attention,
- Vitesse de traitement de l'information,
- Mémoire de travail.

NOM		PRENOM		DATE										
KEY														
(÷	┌	Γ	┐	>	+)	÷	90 sec					
1	2	3	4	5	6	7	8	9						
(┐	÷	(┌	>	÷	Γ	(>	÷	(>	(÷
Γ	>	(÷	┐	>	┌	Γ	(÷	>	÷	┌	┐)
Γ	┐	+)	(┌	+	Γ)	┐	÷	÷	┌	Γ	+
÷	Γ	┐	(>	Γ	(┐	>	+	÷)	┌	>	Γ
÷	┐)	┌	>	+	Γ	┐	÷	┌	+	÷	÷)	(
>	÷	+	÷	┌	>	Γ	÷	(+	÷	┐	>)	Γ
÷)	+	÷	┌	+)	┐	(÷	÷	(Γ	┌	>
┐	÷	(>	Γ	÷	(>	÷	+	┌	┐	Γ)	÷

Sur une durée chronométrée de **90 secondes**, le patient doit associer correctement le maximum de chiffres aux symboles correspondant grâce à la clé d'interprétation.

Le patient donne ses réponses de manière **verbale** et non écrite

SDMT

- Test le plus sensible et spécifique pour dépister une atteinte cognitive au stade précoce de la phase RR ^{1 3 4 5}
- Score ≤ 55 , catégorise 72% des patients
sélection des patients nécessitant un bilan plus complet ²

• 1 Deloire et al 2006, 2 Parmenter et al 2007 3 Hoogs et al 2010 4 Le Charvet Ectrims 2014, 5 Brochet *et al*, 2008

HAD Anxiété

Je me sens tendu ou énervé.

1. Jamais
2. De temps en temps
3. Souvent
4. La plupart du temps

J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver.

1. Pas du tout
2. Un peu mais cela ne m'inquiète pas
3. Oui, mais ce n'est pas trop grave
4. Oui, très nettement

Je me fais du souci.

1. Très occasionnellement
2. Occasionnellement
3. Assez souvent
4. Très souvent

Je peux rester tranquillement assis à ne rien faire et me sentir décontracté.

1. Oui, quoiqu'il arrive
2. Oui, en général
3. Rarement
4. Jamais

J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué.

1. Jamais
2. Parfois
3. Assez souvent
4. Très souvent

J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place.

1. Pas du tout
2. Pas tellement
3. Un peu
4. Oui, c'est tout à fait le cas

J'éprouve des sensations soudaines de panique.

1. Jamais
2. Pas très souvent
3. Assez souvent
4. Vraiment très souvent

Score patho > 10

*Sigmond et Snaith 83

HAD Depression

Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois.

1. Oui, tout autant
2. Pas autant
3. Un peu seulement
4. Presque plus

Je ris facilement et vois le bon côté des choses.

1. Autant que par le passé
2. Plus autant qu'avant
3. Vraiment moins qu'avant
4. Plus du tout

Je suis de bonne humeur.

1. La plupart du temps
2. Assez souvent
3. Rarement
4. Jamais

J'ai l'impression de fonctionner au ralenti.

1. Jamais
2. Parfois
3. Très souvent
4. Presque toujours

Je ne m'intéresse plus à mon apparence.

1. J'y prête autant d'attention que par le passé
2. Il se peut que je n'y fasse plus autant attention
3. Je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais
4. Plus du tout

Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses.

1. Autant qu'avant
2. Un peu moins qu'avant
3. Bien moins qu'avant
4. Presque jamais

Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission radio ou télévision.

1. Souvent
2. Parfois
3. Rarement
4. Très rarement

Score patho > 10

*Sigmund et Snaith 83

LA FATIGUE

- 50 à 90% patients
- Pas de corrélation entre fatigue et scores cognitifs: peut expliquer **décrément de la performance dans le temps** ^{1 2}

- 1 Chiaravalloti et al 2008, 2 Schwartz et al 1996

ECHELLE DE SEVERITE DE FATIGUE (Fatigue Severity Scale FSS)

- Lisez chaque item et cochez/entourez un chiffre qui s'applique le plus à vous durant la semaine passée.
- Une valeur basse indique que l'affirmation ne s'applique pas tout à fait ou pas du tout, tandis qu'une valeur élevée indique que l'affirmation s'applique fortement à votre état ou à ce que vous avez ressenti au cours de la semaine passée.

QUESTIONNAIRE

« Durant la semaine passée j'ai trouvé que... »

Score/Intensité

Je suis moins motivé quand je suis fatigué(e)	1	2	3	4	5	6	7
L'exercice physique me rend fatigué	1	2	3	4	5	6	7
Je suis facilement fatigué(e)	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue gêne mon fonctionnement physique	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue me cause fréquemment des problèmes	1	2	3	4	5	6	7
Ma fatigue m'empêche d'avoir une activité physique soutenue	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue m'empêche d'accomplir certains devoirs et responsabilités	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue est parmi mes trois symptômes les plus invalidants	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue interfère avec ma vie professionnelle et/ou familiale et/ou sociale	1	2	3	4	5	6	7

SCORE MOYEN : (Total/9)

SCORE TOTAL :

D'après : Krupp, L.B., La Rocca, N.G., Muir-Nash, J., Steinberg, A.D., 1989. The fatigue severity scale. Application to patients with multiple sclerosis and systemic lupus erythematosus. Archives of Neurology 46, 1121-3.

Notre travail
58 patients
réalisation facile, court
Quels sont les outils les plus pertinents?

Toujours réfléchir à l'objectif
Rassurer et comprendre
Donner des conseils « pratico-pratiques »

