



RESEAU
RHONE-ALPES
— SEP —

Parcours de soins : place de la prise en charge libérale et de l'hospitalisation.

Dr M.C.POUGET Hôpital Henry Gabrielle Hospices Civils
de Lyon

Ecole de la SEP: 13.06.15

Organiser la prise en charge

✓ Pertinence de la rééducation dans la SEP?

- intérêt des programmes libéraux d'entretien et de rééducation ++
(Rietberg et al, 2005; Khan et al, 2007)

- intérêt de la MPR en institution ++
approches multidisciplinaires
amélioration à moyen et long terme
des capacités fonctionnelles
du degré de participation
de la qualité de vie

- pas de démonstration de supériorité d'une technique / à une autre



Organiser la prise en charge

- peu de travaux domaines déglutition, langage, cognitifs
a priori plutôt intérêt d'une PEC rééducative

Idem pour tr psychologiques (approches multidisciplinaires et cognitivo-comportemental)

Organiser la prise en charge

✓ Quand et combien de temps rééduquer?

- pas de limites temporelles ni spatiales à la mise en œuvre de la MPR
- pas de quota nombre et durée de séances
- pas de quota nombre de séjours en MPR ou séances MPR libérales

-recommandations actuelles:

« instaurer une PEC rééducative dès qu'apparaît une gêne (boiterie, maladresse MS, trouble de l'attention ou de la mémoire, troubles urinaires, visuels, de l'élocution) ou une fatigue invalidante »

indispensable en dehors des poussées pour prévenir les complications et entretenir les acquis

justifiée à chaque stade évolutif de la maladie

- durée et rythmicité: plutôt PEC régulière, peu intense, au long court
- + séjours répétés et périodiques

Organiser la prise en charge

✓ Où rééduquer?

- initialement PEC libérale

limite les ruptures avec le milieu familial, social et professionnel

- séjours en centre de rééducation

Hospitalisation complète ou hôpital de jour

approche pluridisciplinaire guidée et coordonnée médicalement

durée 3 à 4 semaines

conseillés lors de majoration des incapacités ou de dégradation fonctionnelle récente

proposés avec objectifs spécifiques préalablement expliqués au patient et à son entourage

- à un stade évolué: PEC mixte libérale et en centre

évaluation de l'environnement

conseils et aides techniques pour maintien à domicile



Organiser la prise en charge

✓ Intérêt des réseaux

-depuis 2000, réseaux de santé créés avec l'aide des tutelles

-objectifs:

coordonner au mieux, au plus près du lieu de vie
les soins prodigués aux personnes atteintes de SEP

- optimisation de l'information donnée aux patients et à leurs aidants
- amélioration de la formation des professionnels de santé concernés
- articulation avec les soignants habituels, les structures médico-sociales et médico-administratives