



Education thérapeutique

CH Annecy Genevois

Isabelle PELLARIN, Nathalie MOREL

Réunion Rhône-Alpine, Réseau-Rhône Alpes SEP

22 -09-2018



L'éducation thérapeutique SEP (ETP) à Annecy



- **Les acteurs formés spécifiquement à l'ETP :**
 - Mmes Isabelle PELLARIN et Christelle MOTTIN, infirmières en neurologie, spécialisées dans l'éducation thérapeutique
 - Dr Nathalie MOREL, neurologue, médecin coordonnateur
 - Dr P.GIRAUD, Dr JH RUEL, Dr J.GUELLELIN, Dr GROSSET-JANIN neurologues
 - Mme Geneviève BETEND DIT BON (psychologue clinicienne)
 - Mr Sylvain PELOUS (kinésithérapeute)

- **Selon les besoins:**
 - Mme Géraldine BERNE (neuropsychologue),
 - Mme Audrey HOCHARD (patiente experte)
 - Mme Lucie REYNAUD (assistante sociale Réseau Rhône-Alpes SEP: depuis 2015)



L'ETP SEP à Annecy



- **Les programmes :**

- Séances d'éducation individuelle

- Reprise d'annonce diagnostique
- Connaissance / Compréhension de la maladie
- Reconnaissance poussées versus fluctuations (séquelles)
- Education aux traitements de fond immunomodulateurs et immunosuppresseurs (auto-injectables, oraux)
- Prise en charge des éventuels effets indésirables (cutanés, syndrome pseudo-grippal...), prise en charge des troubles vésico-sphinctériens



Adaptés à la demande de chaque patient selon ses besoins ++



L'ETP SEP à Annecy



- **Les programmes (2) :**
 - Séances d'éducation collective (groupes de 4-5 patients)
 - Multidisciplinaires
 - La sclérose en plaques : de la maladie aux traitements
 - La fatigue dans la sclérose en plaques
 - L'activité physique dans la sclérose en plaques
 - En projet : vécu émotionnel de la sclérose en plaques à destination du patient et de son entourage



L'ETP SEP à Annecy



- **Participation à des réunions d'information patients et grand public**
 - Via le réseau Rhône-Alpes SEP
 - Via les réunions d'information organisées par les associations de patients
 - ...
 - Ex. Journée mondiale de la SEP, réunion d'information hypnose, ...



L'ETP SEP à Annecy

- **Accès libre :**
 - Patient adressé par son neurologue traitant /médecin généraliste
 - Ou sur demande directe du patient lui-même

 - Pouvant être en présence d'une personne de l'entourage si le patient le souhaite (conjoint, famille, ami...)



Isabelle PELLARIN
Christelle MOTTIN
Infirmière d'ETP Neurologie

1 avenue de l'hôpital
Epagny Metz-Tessy
BP 90074
74374 Pringy Cedex
tél. 04 50 63 63 08

education.therapeutique.sep@ch-
annecygenevois.fr
www.ch-annecygenevois.fr





éducation thérapeutique en neurologie

Cheminer avec une pathologie chronique

"Apprendre seul mais pas tout seul"

**« Seul on marche plus vite,
ensemble on marche plus loin »**

(Grand Corps Malade)