Prise en charge des troubles cognitifs au sein du Réseau Rhône-Alpes SEP

Bernadette MERCIER
Neuropsychologue
Réseau Rhône-Alpes SEP

Ecole de la SEP pour les professionnels de santé, Lyon 22 juin 2016

Activité au sein du RÉSEAU RHÔNE-ALPES SEP

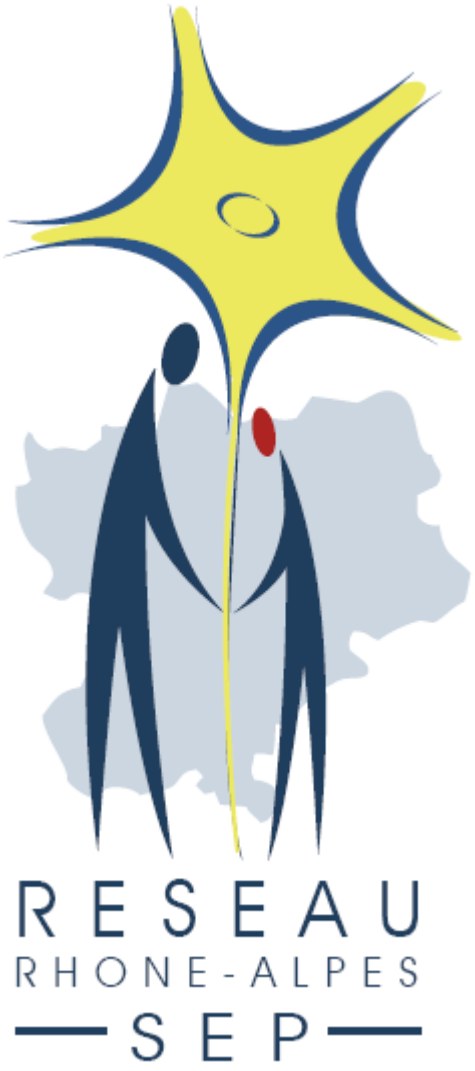
- **BNP** depuis 2009
- **Remédiation cognitive** depuis 2010 en individuel, en groupe, à domicile avec logiciel PRESCO
- **JRA** pour les professionnels de santé et pour les patients
- **Ecole de la SEP** pour les professionnels de santé et pour les patients

Activité au sein du RÉSEAU RHÔNE-ALPES SEP

- **Groupe de réflexion sur la PEC des troubles cognitifs des patients SEP** : **évaluation et rééducation.** Echanges sur nos pratiques depuis 2014 pour les neuropsychologues de la région Rhône-Alpes

- **Groupe remédiation cognitive** APF Drôme-Ardèche : réalisation BNP

ACTIVITE au sein du RÉSEAU RHÔNE-ALPES SEP



- **BNP en 2016**

- Consultation multidisciplinaire
- Hors consultation multidisciplinaire

- Objectif :
- Profil de troubles cognitifs pour orienter PEC à la demande des neurologues (patients exprimant une plainte)
- Prise en charge adaptée (remédiation, soutien psychologique, TCC, PEC psychiatrique, Médecin du travail, MDPH, ADAPT Rhône)
- Prise en compte des facteurs confondants (anxiété, fatigue, troubles du sommeil, douleur, traitements)

ACTIVITE au sein du RÉSEAU RHÔNE-ALPES SEP

RESEAU
RHONE-ALPES
SEP

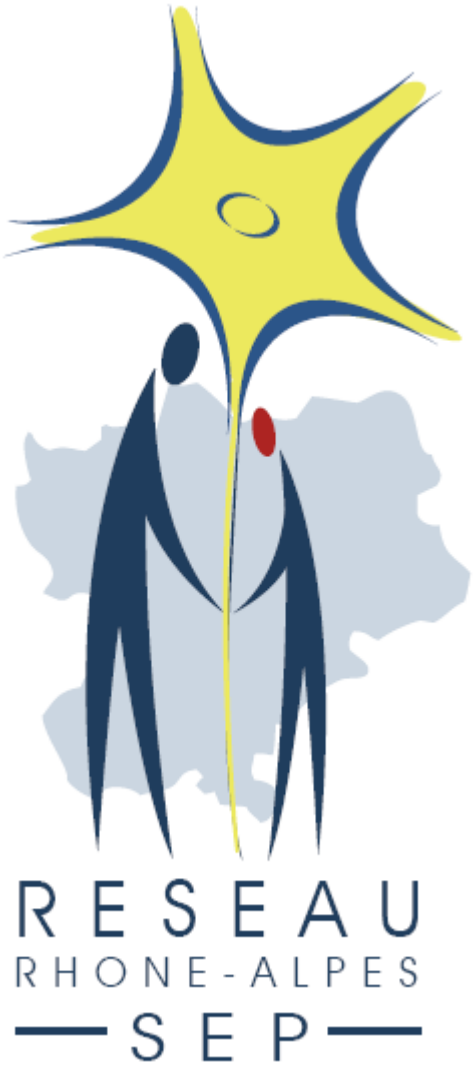
REMEDIATION COGNITIVE en 2016

- Individuel
- groupe
- entraînement à domicile

Objectif :

- amélioration mode de fonctionnement cognitif
- psycho-éducation
- mise en place de stratégies pour compenser déficits
- préparation reprise du travail
- adaptation, aménagement, changement de poste de travail
- améliorer estime de soi

ACTIVITE au sein du RÉSEAU RHÔNE-ALPES SEP



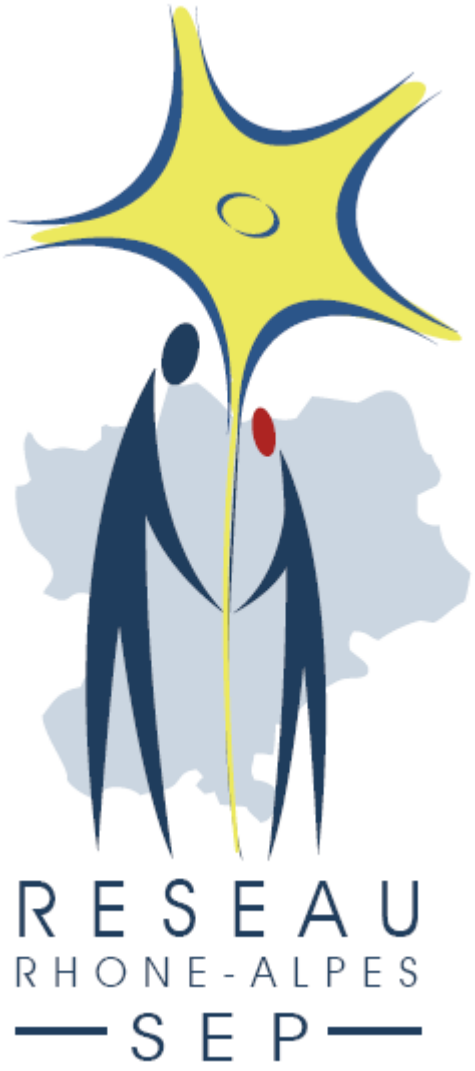
JRA pour les professionnels de santé

- 08 octobre 2011. Remédiation cognitive et SEP.
- 19 octobre 2012. PEC des troubles cognitifs et SEP : évaluation et programmes de remédiation cognitive.
- 19 octobre 2013. Rôle de l'orthophoniste dans la PEC des troubles cognitifs, de l'élocution et de la déglutition chez les patients atteints de SEP.
- 27 septembre 2014. Gestion de la fatigue et SEP.

JRA pour les patients SEP

- 27 septembre 2014. Gestion de la fatigue et SEP.

ACTIVITE au sein du RÉSEAU RHÔNE-ALPES SEP



Ecole de la SEP pour les professionnels de santé

- 02 juin 2012. Atelier : PEC multidisciplinaire à domicile : réflexions sur des difficultés rencontrées à partir de cas concrets.
- 25 mai 2013. Troubles psycho-comportementaux et SEP.
- 22 juin 2016. Prise en compte des facteurs confondants dans la PEC des troubles cognitifs dans la SEP.

Ecole de la SEP pour les patients SEP

- Participation à la table ronde de clôture

ACTIVITE au sein du RÉSEAU RHÔNE-ALPES SEP

Groupe de réflexion sur la PEC des troubles cognitifs des patients SEP : évaluation et rééducation.

- 08 février 2014. Présentation des outils d'évaluation : BCcogSEP et autres outils d'évaluation.
- 21 juin 2014. Remédiation cognitive et SEP. Revue de la littérature. Programmes de remédiation cognitive dans la SEP : intérêt et usage des nouveaux programmes informatisés. Echange sur nos pratiques.
- 18 octobre 2014. ETP et SEP. Troubles psycho-comportementaux et SEP. SEP et aspects psychologiques. Evaluation et PEC en TCC.
- 07 mars 2015. La remédiation cognitive dans la schizophrénie. RECOS et autres outils : adaptation pour la SEP ?
- 20 juin 2015. Cognition sociale et SEP. Concepts et évaluation. Revue de la littérature. Troubles de la cognition sociale dans la SEP : outils d'évaluation.

ACTIVITE au sein du RÉSEAU RHÔNE-ALPES SEP

Groupe de réflexion sur la PEC des troubles cognitifs des patients SEP : évaluation et rééducation.

- 30 octobre 2015. Comment prendre en charge les troubles de la cognition sociale ? L'exemple de la psychiatrie. Illustration par une étude de cas et discussion sur les applications possibles pour les patients SEP. Présentation de l'ouvrage de Mélanie Vanberten et Delphine Sonrier « Prise en charge des troubles des émotions et de la cognition sociale chez l'adolescent et l 'adulte ».

- 12 mars 2016. Présentation de l'ouvrage de Trevor Powell « Exercices de remédiation cognitive pour les adultes cérébrolésés, ayant subi un TC ou un AVC ».
  Présentation du logiciel « Actionvision » Happyneuron.
  Quels outils choisir pour évaluer les plaintes du patient (mémoire, attention, FE,…) ? Travail en groupe et échange sur nos pratiques.