

# Centre Médical Germaine REVEL



Les troubles de déglutition, encore sous diagnostiqués, peuvent induire déshydratation, malnutrition, infections pulmonaires et perte de qualité de vie

Le dépistage systématique des patients à risque est justifié pour améliorer la prévention et la rééducation de la dysphagie.

- Bilan orthophonique
- Observation repas
- Auto-évaluation EAT 10
- Animation Quizz sur temps d'information

# Auto-évaluation

NOM : ..... PRENOM : .....

SEXE : M ou F

AGE : .....

DATE : ...../...../.....

**1 Mon problème de déglutition m'a fait perdre du poids.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**6 La déglutition est douloureuse.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**2 Mon problème de déglutition limite mes sorties au restaurant, chez des amis, en famille.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**7 Mes problèmes de déglutition affectent mon plaisir à manger.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**3 Liquides : Avaler des liquides demande un effort particulier.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**8 De la nourriture reste collée dans ma gorge lorsque j'avale.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**4 Solides : Avaler des solides demande un effort particulier.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**9 Je tousse quand je mange.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**5 Médicaments : Avaler des médicaments demande un effort particulier.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**10 Avaler est stressant.**

- 0 ..... Pas du tout  
1  
2  
3  
4 ..... Enormément

**TOTAL : ...**

Additionner le nombre de points. Score total - Maximum 40 points.

**Si le score EAT-10 est de 3 ou plus, votre déglutition manque d'efficacité et de sécurité. Nous vous recommandons d'en parler avec un spécialiste.**

**EAT-10**

[www.nestlenutrition-institute.org](http://www.nestlenutrition-institute.org)



## OUTIL DE DEPISTAGE DES TROUBLES DE DEGLUTITION

EAT-10 permet de mesurer les difficultés de déglutition.

Répondez à chaque question en entourant le chiffre qui correspond à votre difficulté  
0= aucune difficulté ..... 4= difficulté maximale  
Puis vous totaliserez vos scores.



MEMBRE DE LA LIGUE FRANÇAISE CONTRE LA SCLÉROSE EN PLACQUE - Adhérent de la FFSPM  
N° 51981 - 476 251 270 00011 - N° FINESS : 69 076 7265  
© 2012 - Tous droits de reproduction réservés.

# EAT 10

- 1- Mon problème de déglutition m'a fait perdre du poids
- 2- Mon problème de déglutition limite mes sorties au restaurant, chez des amis, en famille...
- 3- Avaler des liquides demande un effort particulier
- 4- Avaler des solides demande un effort particulier
- 5- Avaler des médicaments demande un effort particulier
- 6- La déglutition est douloureuse
- 7- Mes problèmes de déglutition affectent mon plaisir à manger
- 8- De la nourriture reste collée dans ma gorge lorsque j'avale
- 9- Je tousse quand je mange
- 10- Avaler est stressant

QUIZZ

Troubles  
neurologiques

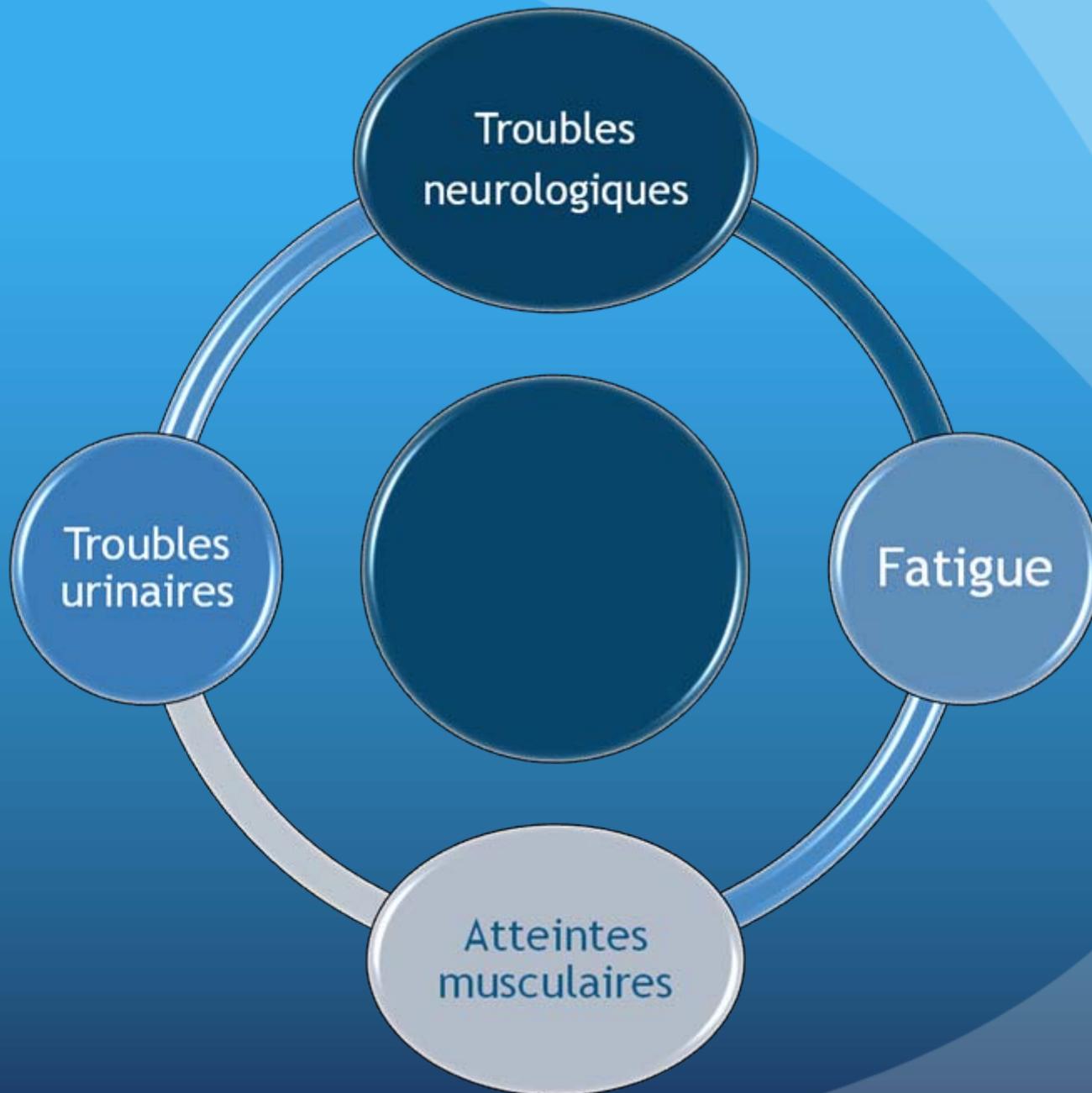
Troubles  
neurologiques

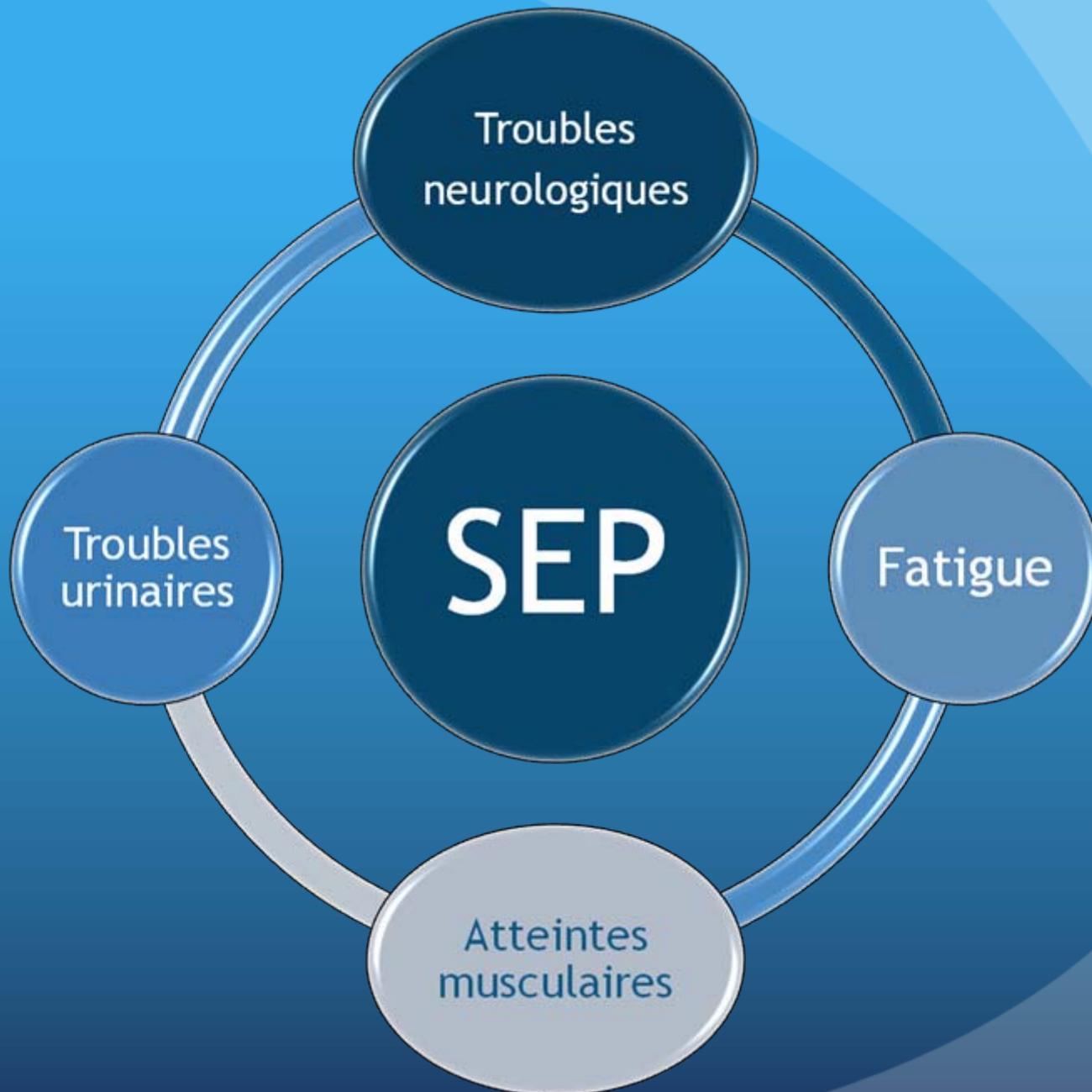
Fatigue

Troubles  
neurologiques

Fatigue

Atteintes  
musculaires





# Prise en charge pluridisciplinaire pour des atteintes neuro-dégénératives qui peuvent

- Altérer les capacités requises pour avaler

Posture et positionnement au fauteuil

Etat bucco-dentaire

Capacités motrices et sensibles du carrefour oro-pharyngo-laryngé

Contexte psychique

Prise du repas

Texture alimentaire

Fonctionnalité de la ventilation, de l'apnée et de la toux

- Majorer les risques liés à l'alimentation

Fausse routes à répétition, silencieuses, obstructives

Complications respiratoires: bronchites persistantes, pneumopathies, épisodes d'asphyxie

Conséquences psychologiques et sociales (peur de manger, embarras du bavage, retrait social, dépression)

Appréhensions du repas en collectivité (inadaptation des textures, convenance personnelle)

Impacts nutritionnels (perte de poids, fonte musculaire, dénutrition, déshydratation)

Infections péri-buccales

Difficultés à prendre les médicaments



***Merci***