

# Prise en charge de la sclérose en plaque en ergothérapie

Belaman Elodie  
Colson Marie-Gisèle  
Rommé Magali

Service ergothérapie MPR Reine Hortense  
CH Aix les Bains

# L'ergothérapie

- ◆ Un objectif principal :

L'indépendance et l'autonomie de la personne en situation de handicap dans son environnement.

- ◆ Plusieurs moyens d'intervention :

Evaluation, rééducation, réadaptation, réinsertion, prévention.

- ◆ Les ergothérapeutes :

Hôpital, centre de rééducation, exercice libéral,  
MDPH, SAMSAH, SAVS

# Evaluations

## ◆ Bilan des préhensions:

### Le bilan 400 points (C. Gable)

- Mobilité de la main
- Force de préhension



- Prise monomanuelle et déplacement d'objets



- Fonction bimanuelle



## Le Box And Block test

- ◆ Épreuve chronométrée (1min)
- ◆ Bilatérale (comparative)



## Le Nine Hole Peg Test

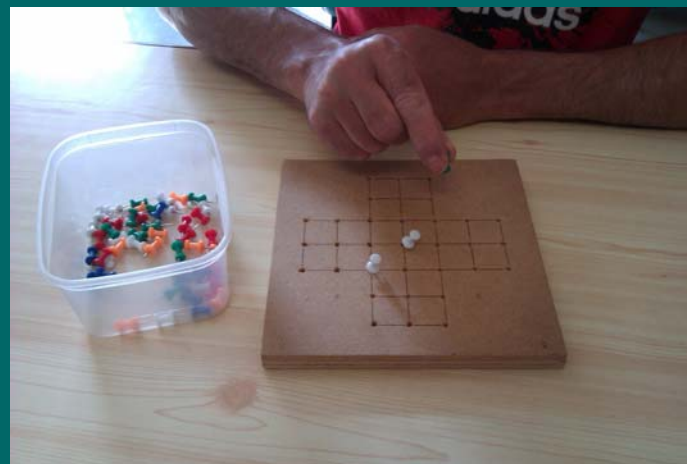
- ◆ Epreuve chronométrée (limitée 50 sec)
- ◆ Dextérité et rapidité
- ◆ Bilatérale (comparative)



- ◆ **Bilan sensitif (superficielle & profonde)**
- ◆ **Bilan cognitif (praxies, mémoire...)**
- ◆ **Bilan d'indépendance dans les Activités de la Vie Quotidienne (AVQ)**
  - Activités « basales »
  - Activités « instrumentales »
  - Activités « sociales »

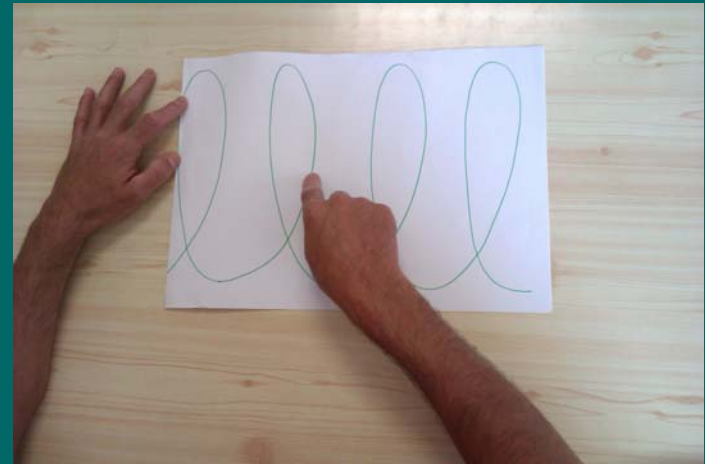
# Rééducation

- ◆ Rééducation du membre supérieur
  - Préhensions globales & fines
  - Dextérité
  - Force
  - Coordination bimanuelle
  - Syndrôme cérébelleux
  - Relatéralisation



## ◆ Rééducation de la sensibilité

- Exercices proprioceptifs
- Reconnaissance des formes simples & complexes
- Reconnaissance des textures





## ◆ Travail des transferts

- En salle d'ergothérapie sur table de rééducation
- En situation concrète dans la chambre
- Transferts lit, fauteuil, WC, en voiture
- Essai des aides techniques au transfert (guidon, planche, disque...)



- ◆ Apprentissage et entraînement des gestes de la vie quotidienne
- ◆ Réadaptation à l'effort
- ◆ Mise en situation d'activité : toilette/habillage, cuisine, sortie en extérieur...



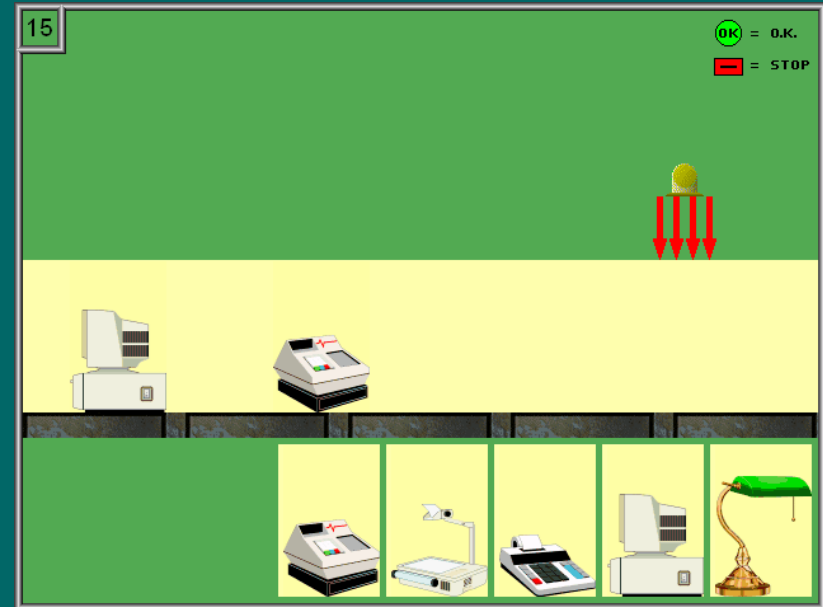
## ◆ Rééducation de l'équilibre

- Equilibre postural assis, équilibre du tronc
- Equilibre bipodal, déport du poids du corps...
- Travail en double tâche avec utilisation de l'activité artisanale
- En parallèle, conseils d'économie rachidienne



## ◆ Rééducation cognitive :

- Sur ordinateur, logiciel Réhacom © (attention, vigilance, anticipation...)
  
- Travail de la mémoire, stratégies...



# Réadaptation

- ◆ Conseils en aides techniques, essai et choix (du FR entre autres)
- ◆ Evaluation environnementale (VAD, poste de travail, poste de conduite...)
- ◆ Evaluation des besoins humains et matériels
- ◆ Collaboration avec le service social de l'hôpital (demande de financement, dossier MDPH)



# Réinsertion

- ◆ Accompagnement de la personne dans la prise de contact avec les associations : APF, NAFSEP, LFSEP, Handisport...



# Conclusion

- ◆ Approche éducative (gestion de la fatigue et des temps de repos)
- ◆ Maintien de l'indépendance et de l'autonomie dans les AVQ
- ◆ Adaptations de l'environnement