

# REMEDICATION COGNITIVE et SEP

**Bernadette MERCIER**

Neuropsychologue  
Réseau Rhône-Alpes SEP

# REMEDICATION COGNITIVE et SEP

Troubles cognitifs reconnus surtout depuis les années 90 (travaux de Rao et al, 1991)

40 à 60 % des patients selon études

Troubles cognitifs + importants dans les formes progressives vs rémittentes

# REMEDICATION COGNITIVE et SEP

Apparition précoce possible (Clinical Isolated Syndrome)

Pas de corrélation avec le handicap physique ou la durée de la maladie

Tendance à l'aggravation des troubles avec le temps mais stabilité possible

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

Fonctions atteintes :

- Ralentissement du traitement de l'information
- Attention
- Mémoire
- Fonctions exécutives

# REMEDICATION COGNITIVE et SEP

Retentissement important dans le quotidien : ↓  
qualité de vie + impact socio-professionnel

Plaintes diverses d'un patient à l'autre mais de  
manière générale, fléchissement net par rapport  
au mode de fonctionnement antérieur

Hétérogénéité des troubles d'un patient à l'autre

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

Rôle de la démyélinisation, de l'atteinte axonale, des déconnexions, de l'atteinte de la substance grise et de l'atrophie corticale

Pas uniquement liés au ralentissement de la vitesse de traitement de l'information (Morgen et al, 2006)

Lésions prédominantes dans les régions périventriculaires et frontales (Bendfeldt et al, 2009)

# REMEDICATION COGNITIVE et SEP

Pas de corrélations « parfaites » entre troubles cognitifs et charge lésionnelle cérébrale

→ échantillon de patients

→ techniques d'imagerie et outils NP utilisés

→ analyses statistiques

→ rôle de la plasticité cérébrale spontanée :  
mécanismes de compensation et réorganisation  
fonctionnelle des patterns d'activation

# REMEDICATION COGNITIVE et SEP

« Remédiation cognitive dans la sclérose en plaques : **revue de la littérature.** »

H. Brissart et al, 2011

Neuropsychologue

Service de Neurologie

CHU Nancy

LORSEP

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

20 articles sélectionnés

Prise en charge des troubles cognitifs selon nature des troubles : mémoire, attention, FE.

Prise en charge basée sur les techniques de remédiation cognitive récentes.

# REMEDICATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

Recherche sur Medline à l'aide des mots clés suivants :

Cognitive rehabilitation, multiple sclerosis, cognitive therapy, neuropsychological rehabilitation.

Articles publiés de 1960 à mars 2010

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

Prise en charge selon importance et évolution des troubles en fonction des objectifs fixés (Seron et Van Der Linden, 2000)

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

- Rétablissement de la fonction
- Techniques de restauration par exercices d'entraînement intensif
- Réorganisation fonctionnelle et exploitation des fonctions intactes

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

Plohmann et al, 1994	Attention, FE
Allen et al, 1998	Mémoire
Plohmann et al, 1998	Attention
Mendoza et al, 2001	Non spécifié
Lincoln et al, 2002	Mémoire, attention, FE

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

Chiaravalloti et Deluca, 2002	Mémoire
Chiaravalloti et al, 2003	Mémoire
Birnboim et Miller, 2004	PEC Globale
Solari et al, 2004	Mémoire, Attention
Chiaravalloti et al, 2005	Mémoire

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

Basso et al, 2006

Mémoire

Goverover et al, 2007

Mémoire

Hildebrandt et al, 2007

Restauration

Brenk et al, 2008

PEC globale

Daniel et al, 2008

PEC globale

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

Minot et al, 2008

PEC globale

Shatil et al, 2008

PEC globale

Vogt et al, 2009

Mémoire de travail

Flavia et al, 2010

FE, attention

Brissart et al, 2010

PEC globale

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

Synthèse des résultats :

### Attention

- Bénéfices PEC
- Avantage des programmes informatiques  
REHACOM – BRAINSTIM – MINDFIT
- Besoin d'un nombre important de séances  
(courte durée)

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

Synthèse des résultats :

FE

- à explorer + largement (capacités de planification, d'inhibition et de shifting)

# REMEDIATION COGNITIVE et SEP

## Revue de la littérature

Synthèse des résultats :

### Mémoire

- Bénéfices PEC
- Utilisation de stratégies d'apprentissage renforçant l'encodage pour un meilleur rappel