

## Présentation des traitements de fond

Interféron				Acétate de glatiramère	
Traitements	Avonex	Bétaféron	Extavia	Rebif	Copaxone
<b>Mode d'injection</b>	Intramusculaire	Sous cutanée	Sous cutanée	Sous cutanée	Sous cutanée
<b>Fréquence (heure fixe)</b>	1 x semaine	1 jour sur 2	1 jour sur 2	Lundi/mercredi/vendredi	Tous les jours
<b>Sites d'injection</b>	Cuisses Fesses (IDE)	Bras Cuisses Au-dessus des fesses Ventre	Bras Cuisses Au-dessus des fesses Ventre	Bras Cuisses Au-dessus des fesses Ventre	Bras Cuisses Au-dessus des fesses Ventre
<b>Effets secondaires</b>	Syndrome pseudo grippal Prêt à l'emploi	Syndrome pseudo grippal A reconstituer	Syndrome pseudo grippal A reconstituer	Syndrome pseudo grippal Prêt à l'emploi	Lésions cutanées <small>(Sensation d'oppression thoracique)</small> Prêt à l'emploi
<b>Présentation</b>					
<b>Mode de conservation</b>	Au réfrigérateur Avopen	Température ambiante Bétaject confort	Température ambiante Extaviject	Au réfrigérateur Rebismart	Au réfrigérateur Autoject 2 TM
<b>Dispositifs d'injection</b>					

# On vous a prescrit AVONEX<sup>®</sup>.

## Rappels des conseils d'utilisation.



Laboratoire BIOGEN IDEC FRANCE  
<http://www.biogenidec.fr>

---

## Pourquoi vous a-t-on prescrit Avonex<sup>®</sup> ?

Ce médicament vous a été prescrit par votre neurologue :

Avonex<sup>®</sup> est un médicament de la famille des interférons. Il va agir en :

- diminuant la fréquence des poussées.
- retardant l'évolution du handicap.

## Comment devez vous prendre Avonex<sup>®</sup> ?

Avonex<sup>®</sup> est présenté sous forme de seringue pré-remplie.

Vous devez réaliser **une injection intramusculaire par semaine.**

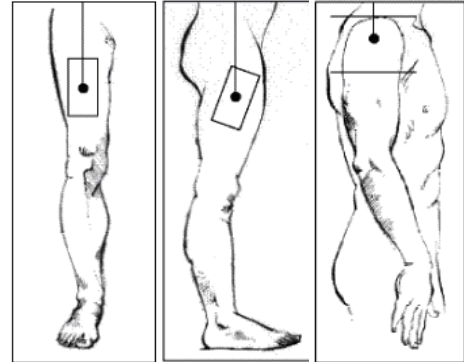


Avant de commencer, **lavez-vous soigneusement les mains** à l'eau et au savon.

Il existe deux méthodes d'injection : manuelle ou avec un auto-injecteur. Quelque soit celle que vous utilisez, vous devez tout d'abord **choisir la zone où réaliser votre injection**.

Avonex<sup>®</sup> doit être injecté dans un **muscle**. Généralement il s'agit des muscles de la cuisse, plus rarement ceux du bras.

*Remarque : L'injection d'AVONEX dans la fesse n'est pas recommandée, si vous la pratiquez vous même car vous risquez de toucher le nerf sciatique.*



*Attention : Vous devez choisir une **zone complètement saine** et le **site d'injection doit être changé à chaque fois**. Pour vous aider, vous pouvez tenir un calendrier de rotation des sites.*

A l'endroit choisi, nettoyez la peau avec une compresse désinfectante (antiseptique sans alcool type Biseptine<sup>®</sup> ou Septéal<sup>®</sup>).

- Injection manuelle :

Elle se fait directement avec la seringue pré remplie.

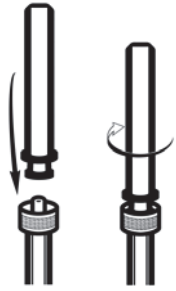


1- Sortez la seringue de son emballage et vérifiez que le liquide se trouvant à l'intérieur est transparent et limpide. *Attention : si le liquide présente une couleur anormale ou contient des particules, vous ne devez pas vous l'injecter.*

2- Tenez la seringue verticalement, le capuchon protecteur (blanc) dirigé vers le haut. Rompez la sécurité en la tordant à angle droit.

*Attention : ne touchez pas l'extrémité de la seringue et ne poussez pas le piston.*

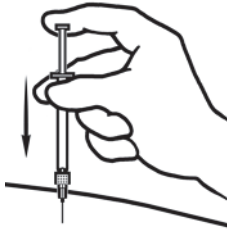




3- Ouvrez l'emballage de l'aiguille et fixez-la sur la seringue en la vissant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'au blocage.

*Attention : conservez le capuchon protecteur sur l'aiguille pendant la manipulation.*

4- Retirez le capuchon protecteur de l'aiguille, sans le tourner.



5- Avec une main, tendez la peau autour du point d'injection et détendez le muscle. Puis enfoncez l'aiguille dans le muscle comme si vous lanciez une fléchette. L'aiguille doit être à angle droit par rapport à la peau.

*Attention : l'aiguille doit pénétrer complètement dans le muscle.*

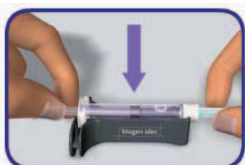
6- Injectez le liquide en appuyant lentement sur le piston, jusqu'à ce que la seringue soit vide.

7- Retirez la seringue d'un coup, en maintenant la peau bien tendue ou en la pinçant autour du point d'injection. Utilisez une compresse désinfectante pour comprimer le site d'injection. Si nécessaire, appliquer un pansement adhésif au point d'injection.



## **Système Avoclip II™**

Pour faciliter la prise en main de la seringue, vous pouvez utiliser le système Avoclip II™.



Une fois la seringue et l'aiguille assemblée (fin de l'étape 3), posez la seringue dans le dispositif Avoclip II™, et enfoncez les deux extrémités de façon à entendre 2 clics.

Effectuez ensuite l'injection comme expliqué précédemment.



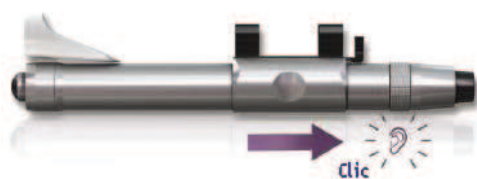
## Remarque :

En début de traitement, votre médecin peut vous prescrire des doses d'Avonex<sup>®</sup> plus faibles. Vous pourrez alors être amenés à utiliser le système **Avostartclip**<sup>™</sup> qui permet l'injection de demi-doses.

Il s'utilise de la même façon qu'Avoclip II<sup>™</sup> et vous empêche de pousser le piston jusqu'au bout, ainsi vous n'injectez pas la totalité de la seringue.

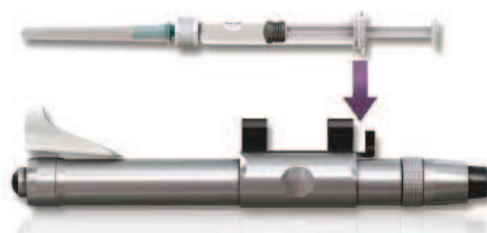
- Injection avec auto-injecteur :

Si vous réalisez vous-même votre injection, on vous proposera d'utiliser l'auto-injecteur AVOJECT IM<sup>®</sup>. Dans ce cas, seul l'injection dans les cuisses est conseillée.



1- Faites glisser le porte-seringue vers la bague de sécurité nervurée jusqu'à ce que vous entendiez un clic.

2- Placez la seringue, sur laquelle vous aurez fixé l'aiguille, sur le porte seringue, entre les clips de maintien, comme sur le schéma.



**Attention :** Assurez-vous que la collerette de la seringue est bien positionnée entre les clips de maintien.

3- Enlevez le capuchon de l'aiguille en le tirant et sans le tourner.





4- Placez AVOJECT IM<sup>®</sup> perpendiculairement à la peau, à l'endroit de la cuisse que vous avez choisi pour l'injection, et maintenez-le par la base.

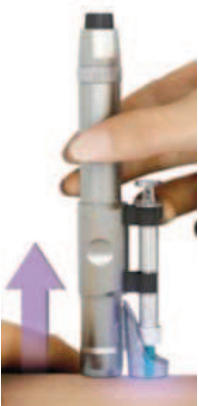
Remarque : La mise en contact de l'extrémité d'AVOJECT IM<sup>®</sup> avec la peau permet d'allumer la lampe.



5- Tournez la bague de sécurité nervurée dans le sens des aiguilles d'une montre en direction « ON », jusqu'à la butée.



6- Appuyez sur le bouton noir pour faire pénétrer l'aiguille dans la peau. Puis injectez Avonex<sup>®</sup> lentement en poussant le piston de la seringue jusqu'au bout.



7- D'un seul geste, retirez AVOJECT IM<sup>®</sup> verticalement. Puis nettoyez le site d'injection avec une solution antiseptique.

8- Replacez le porte-seringue dans sa position initiale jusqu'au « clic ».



9- Vous pouvez maintenant retirer la seringue des clips de maintien. Puis la jetez avec son aiguille dans le collecteur prévu à cet effet.



10- Enfin, tournez à nouveau la bague de sécurité et appuyez sur le bouton noir pour faire descendre le porte-seringue. Vous pouvez maintenant ranger votre auto-injecteur



## Quelles sont les précautions à prendre ?



Prévenez votre médecin si vous vous sentez dépressif pendant votre traitement.

Une grossesse est possible pendant le traitement, cependant il est conseillé d'en parler avant avec votre médecin.

**Conservez Avonex<sup>®</sup> entre +2° C et +8° C**



Les aiguilles usagées ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères, mais dans des poubelles appropriées (collecteurs d'aiguilles de couleur jaune). Pour plus d'informations sur l'obtention ou la destruction des collecteurs, n'hésitez pas à contacter le numéro vert du laboratoire : 0800 84 16 64.

## Quels sont les effets indésirables d'Avonex<sup>®</sup> ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont :

- des douleurs au point d'injection,
- l'apparition d'un syndrome pseudo-grippal dans les heures suivant l'injection. Il se caractérise par l'apparition de fièvre, courbatures, maux de tête, sueurs...

Ces effets peuvent être limités en respectant quelques recommandations simples.

## Comment éviter les douleurs au point d'injection ?

Les injections intra musculaires sont toujours un peu douloureuses. Afin de diminuer cette douleur, voici quelques conseils :

- Avant l'injection, **laissez la seringue se réchauffer à température ambiante pendant une demi-heure**. Ceci permettra un meilleur confort lors de l'injection.
- **Changez de site à chaque injection.**
- **Ne massez pas le site après votre injection.**
- Avant et après l'injection, vous pouvez placer une poche de glace au niveau du site choisi.

## Comment éviter le syndrome pseudo grippal après l'injection d'Avonex® ?

Le syndrome pseudo grippal est un des principaux effets secondaires d'Avonex®, il apparaît très fréquemment chez les patients traités et, en général, ne nécessite pas l'arrêt du traitement.

Vous pouvez atténuer ces symptômes par la **prise de paracétamol ou d'un anti inflammatoire non stéroïdien comme l'ibuprofène**. Cette prise peut se faire au moment de l'apparition des symptômes, mais aussi en préventif, avant la réalisation de l'injection.

Enfin, en début de traitement votre médecin peut vous prescrire une dose plus faible, qu'il augmentera par la suite, afin de diminuer cet effet secondaire.



**Si un effet indésirable apparaît suite à la prise de votre médicament, informez-en votre médecin ou votre pharmacien.**



Cette fiche a été réalisée par Laurianne Faurobert dans le cadre de son travail de thèse pour l'obtention du diplôme de Docteur en Pharmacie. Cette fiche est là pour vous apporter les principaux conseils d'utilisation du médicament. Pour plus d'informations, reportez vous à la notice d'utilisation du produit ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

**Références :**

**Base de données THERIAQUE.** [www.theriaque.org/InfoMedicaments/](http://www.theriaque.org/InfoMedicaments/) consultée le 11 mars 2010.

**BIOGEN IDEC. Notice Avonex®.**

[www.biogenidec.fr/pdf/notice\\_Avonex\\_MARS\\_2009.pdf](http://www.biogenidec.fr/pdf/notice_Avonex_MARS_2009.pdf), consulté le 11 mars 2010,

[www.biogenidec.fr/avo/avoject.php](http://www.biogenidec.fr/avo/avoject.php) consulté le 21 avril 2010, et

[www.avonex.com/images/avonex/includes/mguide\\_luer\\_lock.pdf](http://www.avonex.com/images/avonex/includes/mguide_luer_lock.pdf) consulté le 19 février 2010.

**C. Lubetzki. Traitement des formes rémittentes de sclérose en plaques ;** Conférence de consensus. Rev Neurol (Paris). 2001 ; 157 (8-9) : 996-1000.



Avec la participation de Nathalie Magro, infirmière coordinatrice,  
Réseau Rhône Alpes SEP  
Tel : 07 72 12 97 75