



Améliorer sa Motricité



Soutien Psychologique



Education à la Santé

Participation du curiste au programme 120 €\*

**LAMALOU LES-BAINS**  
CURISTE CONFIRMÉ\*\*

**CURE SPECIFIQUE SCLÉROSE EN PLAQUES**

## Objectifs

- Apprendre à ralentir l'évolution des troubles liés à la pathologie.
- Acquérir des connaissances pour mieux vivre au quotidien.
- Améliorer la qualité de vie.



### DATES DE CURE 2014

Du 04 mars au 24 mars  
 Du 26 mars au 15 Avril  
 Du 17 avril au 07 mai  
 Du 13 mai au 02 juin  
 Du 04 juin au 24 juin  
 Du 26 juin au 16 juillet  
 Du 18 juillet au 07 août  
 Du 05 septembre au 25 septembre  
 Du 30 septembre au 20 octobre  
 Du 22 octobre au 11 novembre  
 Nombre de places limité.

Chère Madame, Cher Monsieur,

**En concertation avec les associations et les patients**, en 2014, les programmes spécifiques Scléroses en Plaques font "Peau Neuve".

Afin d'approfondir les thématiques abordées durant les ateliers, nous repartirons les participants en 2 groupes :

- Primo curiste (*première participation à une cure spécifique*),
- Curiste confirmé (*ayant déjà participé à un programme spécifique*).

### Votre programme de cure 2014

#### En complément des soins thermaux, des ateliers pour :

#### Améliorer sa qualité de vie et sa motricité par l'activité physique adaptée

- 2 séances de gymnastique adaptée en piscine.
- 1 séance d'ergothérapie.
- 2 séances de Qi gong.
- 1 séance d'activité physique adaptée : Marche nordique ou Atelier "Sarbacane" ou "Pilates".

#### Un soutien psychologique pour une meilleure écoute du patient

- 2 séances de sophrologie.
- Un atelier "Conseil en vie pratique" animée par une assistante sociale.

#### Une éducation à la santé

- Une conférence médicale sur la Sclérose en plaques.

Pour une récupération physique et psychologique, **un programme "Spécial Aidant"** (conjoint, enfant, parents...) est également disponible.

Nos hôteses sont à votre entière disposition pour répondre à toutes vos questions au **0825 825 007**.

Dans l'attente du plaisir de vous accueillir dans notre Maison.

Nous vous présentons, Chère Madame, Cher Monsieur, l'assurance de nos sentiments dévoués.

**Séverine PELLEGRIN**  
Secrétaire Général

\* Non pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

\*\* Curiste confirmé : ayant déjà participé à un séjour spécifique.



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
agit naturellement pour votre santé

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS

Avenue Georges Clémenceau - 34240 Lamalou-les-Bains (Hérault) - 0825 825 007 - Fax : 04 67 23 31 49