



Améliorer sa Motricité



Soutien Psychologique



Education à la Santé

Participation du curiste au programme 135 €*

LAMALOU LES-BAINS PRIMO CURISTE**

CURE SPECIFIQUE SCLÉROSE EN PLAQUES

Objectifs

- Apprendre à ralentir l'évolution des troubles liés à la pathologie.
- Acquérir des connaissances pour mieux vivre au quotidien.
- Améliorer la qualité de vie.



DATES DE CURE 2014

- Du 04 mars au 24 mars
 - Du 26 mars au 15 Avril
 - Du 17 avril au 07 mai
 - Du 13 mai au 02 juin
 - Du 04 juin au 24 juin
 - Du 26 juin au 16 juillet
 - Du 18 juillet au 07 août
 - Du 05 septembre au 25 septembre
 - Du 30 septembre au 20 octobre
 - Du 22 octobre au 11 novembre
- Nombre de places limité.

Chère Madame, Cher Monsieur,

Respectueuse de l'organisme, non invasive, reconnue par l'Académie de médecine, la **médecine thermale** prend toute sa place dans l'arsenal thérapeutique classique.

En concertation avec les associations et les patients, l'établissement thermal vous propose une prise en charge globale et un accompagnement privilégié pour votre première cure.

En complément des soins thermaux, des ateliers pour :

Améliorer sa qualité de vie et sa motricité par l'activité physique adaptée

- 2 séances de gymnastique adaptée en piscine.
- 1 séance d'ergothérapie.
- 2 séances de Qi gong.
- 1 séance de stretching.

Un soutien psychologique pour une meilleure écoute du patient

- Un groupe de parole encadré par un psychologue.
- 2 séances de sophrologie.
- Un atelier "Conseil en vie pratique" animée par une assistante sociale.

Une éducation à la santé

- Une conférence médicale sur la Sclérose en plaques.

Le programme comporte également **un bilan initial** afin de déterminer avec le patient les objectifs à atteindre et **un bilan final** mesurant l'efficacité du programme réalisé.

Pour une récupération physique et psychologique, **un programme "Spécial Aidant"** (conjoint, enfant, parents...) est également disponible.

Nos hôteses sont à votre entière disposition pour répondre à toutes vos questions au **0825 825 007**.

Dans l'attente du plaisir de vous accueillir dans notre Maison.

Nous vous présentons, Chère Madame, Cher Monsieur, l'assurance de nos sentiments dévoués.

Séverine PELLEGRIN
Secrétaire Général

* Non pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

** Primo curiste : première participation au programme spécifique.



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS

Avenue Georges Clémenceau - 34240 Lamalou-les-Bains (Hérault) - 0825 825 007 - Fax : 04 67 23 31 49