



1 Préserver
son autonomie



2 Être soutenu



3 Devenir acteur de
sa santé

**PROGRAMME
2016**

PROGRAMME ÉDUCATIF DE SOINS SCLÉROSE EN PLAQUES

DIAGNOSTIC INFÉRIEUR OU ÉGAL À 4 ANS

Le Programme Educatif de Soins s'adresse à des patients atteints de Sclérose en Plaques (diagnostic inférieur ou égal à 4 ans) et a pour objectif :

- de diminuer les conséquences de la pathologie
- d'améliorer la qualité de vie des patients.

Il peut être réalisé en début de pathologie et comme un suivi régulier, et permet de traiter les symptômes existants, de réduire les incapacités et gérer la fatigue.

DATES DES PROGRAMMES 2016

Du 25 mars au 14 avril
Du 19 juillet au 08 août
Du 29 sept au 19 octobre

NOMBRE DE PLACE LIMITÉ

Votre programme

Apprendre à préserver son autonomie et à gérer sa fatigabilité

- 3 séances d'Activités Physiques Adaptées
- 1 séance de stretching
- 1 séance de coordination et motricité
- 1 séance d'adresse et équilibre
- 2 séances d'ergothérapie

250 €*

Connaître sa maladie

- Une conférence médicale sur la Sclérose en Plaques
- Un atelier sur la gestion de sa fatigue

Bénéficier d'une prise en charge psychologique

- 2 groupes de parole
- 1 réunion d'échanges réservée aux aidants

Adapter les objectifs du programme à chaque malade

- 1 bilan éducatif initial partagé avec une infirmière
- 1 bilan individuel final
- 1 suivi par un questionnaire adressé à 3 et à 6 mois



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

*Forfait non pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS

avenue Georges Clémenceau - 34240 Lamalou-les-Bains - 0825 825 007 - lamaloulesbains@chainethermale.fr