



Préserver son autonomie



Etre soutenu



Devenir acteur de sa santé

**PROGRAMME
2015**

PROGRAMME EDUCATIF DE SOINS SCLEROSE EN PLAQUES

Le Programme Educatif de Soins s'adresse à des patients atteints de Sclérose en Plaques et a pour objectif de diminuer les conséquences de la pathologie, et d'améliorer la qualité de vie des patients. Il peut être réalisé en début de pathologie et comme un suivi régulier, et permet de traiter les symptômes existants, de réduire les incapacités et gérer la fatigue.

Les critères de participation au Programme Educatif de Soins sont les suivants :

- La SEP doit avoir été diagnostiquée chez le patient,
- Ce diagnostic ne doit pas remonter à plus de 4 ans,
- Le programme s'adresse à des malades adultes de tous sexes et âges,
- Les patients ne doivent pas présenter d'affections psychiques ne permettant pas la compréhension des consignes, lors des ateliers, des réponses adaptées et un comportement sociabilisé.

DATES DES PROGRAMMES 2015

Du 03 au 23 juillet

Du 09 au 29 septembre

Du 22 oct au 11 nov

Nombre de places limité

Votre programme

Apprendre à préserver son autonomie et à gérer sa fatigabilité

- 3 séances d'Activités Physiques Adaptées
- 1 séance de stretching
- 1 séance de coordination et motricité
- 1 séance d'adresse et équilibre
- 2 séances d'ergothérapie

Participation
250 €*

Connaître sa maladie

- Une conférence médicale sur la Sclérose en Plaques
- Un atelier sur la gestion de sa fatigue

Bénéficier d'une prise en charge psychologique

- 2 groupes de parole
- 1 réunion d'échanges réservée aux aidants

Adapter les objectifs du programme à chaque malade

- 1 bilan éducatif initial partagé avec une infirmière
- 1 bilan individuel final
- 1 suivi par un questionnaire adressé à 3 et à 6 mois



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

*Forfait non pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS

Avenue Georges Clémenceau – 34240 Lamalou-les-Bains – 0825 825 007 – lamaloulesbains@chainethermale.fr