



SEPas Impossible fait sa rentrée

Le mot de la présidente,

J'espère que l'été s'est bien passé et que vous avez rechargé les batteries.

Après plus de 15 mois d'existence, je suis heureuse du chemin parcouru, des rencontres qui ont jalonné notre parcours et des événements que nous avons partagés. En créant cette association, si quelqu'un m'avait dit que nous en serions arrivés là, je ne l'aurais pas cru. Et pourtant !

L'effet boule de neige a passé le cap des saisons avec brio. Au travers de tous les événements que nous avons organisés ces derniers mois, nous faisons grossir notre boule de neige.

Thierry, Vincent, Roland, Yan Gaétan, Jérôme, Jean Michel et vous tous, autant de flocons qui s'unissent, font avancer notre projet et décupler notre motivation. La Sclérose En Plaques (SEP) est aujourd'hui une maladie dont on parle. N'oublions pas que 11 personnes sont diagnostiquées, en France, chaque jour.

L'envie de faire bouger les choses et permettre aux malades de vivre dans cette belle région des Pays de Savoie est belle et bien là, au cœur de notre engagement.

Accompagnée de Sophie notre trésorière et Pascale notre secrétaire, je suis fière d'être à vos côtés. C'est avec cartable, stylo, cahier et surtout avec une belle « niaque » que je suis prête pour cette rentrée. Mon objectif est que les pouvoirs publics en 2016 prennent la mesure du besoin et entendent notre voix.

Je compte sur vous pour relayer l'information et faire connaître notre association.

Tous ensemble ce n'est pas impossible, non SEPas Impossible.

Merci de votre engagement et de votre soutien.

Cécile Monod



A VOS CALENDRIERS

26 septembre 2015

Journée Rhônalpine de la SEP, Lyon

19 novembre 2015

JM Mattéi, Spectacle au profit de SEPas Impossible, Vulbens

Pour réserver, utilisez notre email

19 mars 2016

Colloque en partenariat avec l'APF
Assemblée Générale
Argonay



LES MEDIAS EN PARLENT

2 Mai 2015

Haute Savoie Magazine, journal trimestriel du département, met notre association en lumière en lui consacrant un article

17 juin 2015

La 8 Mont Blanc ouvre son émission « Expression » à SEPas Impossible. Exercice télévisuel auquel s'adonne notre présidente avec brio



Nos activités s'organisent et s'écrivent au fil des rencontres et des possibilités de chacun. Si vous avez une idée, un souhait, n'hésitez pas à nous contacter.

14 juin 2015

Traversée du Léman à la nage par Thierry Corbalan

Thierry est ce qu'on appelle un battant. Amputé des bras suite à une électrocution, il nous fait partager sa force et sa détermination. Pour SEPas Impossible il se lance un défi : relier à la nage, en mono palme, Lausanne à Thonon, soit 19 kms, à l'occasion de la fête du nautisme. Après 5 h. d'efforts et d'émotions Thierry a rejoint la plage de Thonon où une foule chaleureuse et médusée était venue l'acclamer.



Nous remercions la municipalité de Thonon qui nous a accueillis, mettant à notre disposition les moyens techniques et humains pour vivre cette belle aventure.

15 août 2015

Embrunman au côté de Vincent Bouveyron

Fan de Jérôme Coppel, Vincent a pris contact avec nous il y a 12 mois «Je m'inscris au triathlon d'Embrun. Je veux courir pour faire connaître votre association». Et là on se dit... Il est fou ce gars ! Imaginez : départ à 6 h, pour 3.8 kms de nage dans le lac d'Embrun, 180 kms de vélo dont la montée de l'Izoard pour finir par un marathon, soit 42 kms de course à pied. Vincent, sportif amateur, a passé la ligne d'arrivée après 14 h 54 mn d'efforts. Quel mental et quelle détermination !



Lors de chaque manifestation, famille, amis et membres de SEPas Impossible ont vécu de grandes émotions, y compris dans les moments de doute et de fatigue.

BRAVO ET MILLE MERCI A CES DEUX HOMMES DETERMINES ET COURAGEUX QUI ONT FAIT BRILLER LES COULEURS DE SEPAS IMPOSSIBLE

4 juillet 2015

Joyeux Anniversaire Roland !

60 ans, voilà un événement qui se partage. 250 personnes se sont retrouvées à la salle des fêtes de Viry pour entourer Roland Favre lors de son repas d'anniversaire. Soirée où convivialité a rimé avec grande générosité. Roland avait précisé à ses invités qu'il ne souhaitait pas de cadeaux mais qu'une urne serait à leur disposition pour faire un don à SEPas Impossible. L'urne s'est remplie d'une somme remarquable qui vient étoffer notre activité.

QUE CHAQUE DONNATEUR SOIT ICI CHALEUREUSEMENT REMERCIÉ POUR SA GÉNÉROSITÉ ET SA SOLIDARITÉ

16 août 2015

Brocante à Savigny par l'Association « Les Ours »

Pour sa 20^{ème} édition, l'association « Les Ours » a souhaité marquer le coup en reversant une part du bénéfice de cette manifestation à SEPas Impossible. Si chacun fait un peu alors chaque malade recevra beaucoup. Christian Mugnier, président, nous a remis un chèque d'un montant de 1'770 euros au nom de leur association et des brocanteurs.

TEMPS D'ÉCHANGES ... TEMPS DE TRAVAIL ... ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, le 14 mars 2015

1^{er} colloque organisé en partenariat avec l'APF

Cette journée restera gravée comme un temps fort de notre vie associative et la 1^{ère} occasion de réunir les malades et faire parler de la Sclérose En Plaques. Devant environ 100 personnes, les interventions se sont déroulées autour de : La maladie et ses traitements avec le Dr Roggerone, Neurologue à Lyon ; les soutiens aux

malades par Mme Raymond assistante sociale au Réseau SEP Rhône Alpes ; les droits du malade avec Mme Maljean, Directrice de la MDPH 74 et enfin les activités proposées aux malades au centre spécialisé SEP de St Lupicin 39.

1^{ère} assemblée générale SEPas Impossible

50 personnes sont venues souffler notre 1^{ère} bougie et prendre acte des rapports d'activités, financier et moral.

Conférence, assemblée générale, temps de convivialité sont autant d'occasions données pour tisser des liens, questionner, informer, communiquer, débattre à propos de la Sclérose En plaques.

Nous espérons que l'an prochain le nombre de participants sera encore plus grand. Rendez-vous pris pour le 19 mars 2016.



« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas les faire,
c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles »
Sénèque

La Sclérose En Plaques (SEP)

La SEP est une maladie neuro dégénérative qui atteint le système nerveux central entraînant un handicap plus ou moins lourd. Elle est une affection dont on parle peu. Mal connue, invisible, elle représente une gêne quotidienne de par ses symptômes tels que la fatigue, les troubles de la marche notamment. Selon l'évolution, la personne qui en souffre perd son autonomie et ne peut plus rester à son domicile entourée des siens.

Il faut quitter les Savoie et se rendre dans le Jura ou le Rhône pour trouver une structure spécialisée dans l'accueil des malades présentant cette pathologie. Nos pays de Savoie, riches départements, accueillants et modernes doivent se doter

d'un établissement afin que les malades demeurent sur leur lieu de vie et que les familles soient proches. Eloigner le malade signifie l'éloigner de son entourage, augmentant son isolement et sa détresse.

C'est pour cela que SEPas Impossible est née. Marcel Monod, il y a quelques années a fait don d'un terrain pour que les murs de cette maison spécialisée sortent de terre. Nicolas, son fils, diagnostiqué à l'âge de 20 ans a connu les mêmes difficultés que celles que rencontrent les malades actuellement.

Cette situation est intolérable et nous ferons tout pour la changer.

Objectifs de SEPas Impossible

- **Communiquer** autour de la SEP sur les 2 Savoie ;

- **Inform**er, aider et **soutenir** les malades et leur famille ;

- **Sensibiliser** et **convaincre** les pouvoirs publics des 2 Savoie afin qu'une structure d'accueil spécialisée soit construite.

Avec vous tous, nos 250 adhérents, nos parrains Jérôme Coppel et Jean Michel Mattéi, nos partenaires financiers et logistiques, nous sommes déterminés à mener à bien ce projet ambitieux mais réalisable.

De nombreux adhérents ont relayé notre activité et ont rallié de nouveaux adhérents à notre cause.

Merci pour votre engagement, c'est ça l'effet boule de neige !

Cécile Monod,
Présidente SEPas Impossible

Nos parrains

Jérôme Coppel, Cycliste professionnel, Champion de France du Contre la Montre 2015

Jean-Michel Mattéi, Humoriste-Imitateur, Spectacle au PHARE le 18 décembre 2015 à Chambéry

Nos partenaires



Crédit Mutuel



Pour nous contacter par email : sepasimpossible@orange.fr - Site internet : <http://sepasimpossible.com/>

Rejoignez-nous sur : <https://www.facebook.com/sepasimpossible> et <https://twitter.com/sepasimpossible>

BULLETIN D'ADHESION

NOM Prénom.....

Adresse.....

.....Code postal :Ville.....

Email.....

Je souhaite faire un don à l'association

Je souhaite devenir membre (min 10 €)

J'accompagne ce bulletin d'un chèque à l'ordre de SEPas Impossible. Fait à.....le

Signature,