|  |
| --- |
|  |
| **Prénom :** | **Nom :** | **Date :** **/****/20** |
| **1. Dans une journée, combien de temps en moyenne êtes-vous en station debout ?** |
| **A-** [ ]  La plupart du temps | **B-** [ ]  Entre 4 et 6 heures | **C-** [ ]  Moins de 4 heures |
| **2. À domicile, lors de vos déplacements une aide vous est-elle nécessaire ?** |
| **A-** [ ]  Non nécessaire | **B-** [ ]  Aide intermittente | **C-** [ ]  Aide permanente  |
| Précisez le type d’aide : | [ ]  bilatérale | [ ]  unilatérale | [ ]  bilatérale | [ ]  unilatérale |
| **3. À l’extérieur, lors de vos déplacements une aide vous est-elle nécessaire ?** |
| **A-** [ ]  Non nécessaire | **B-** [ ]  Aide intermittente  | **C-** [ ]  Aide permanente |
| Préciser le type d’aide : | [ ]  bilatérale | [ ]  unilatérale | [ ]  bilatérale | [ ]  unilatérale |
| Aide nécessaire pour parcourir toute distance supérieure à :       mètres |
| **4. Quotidiennement, combien de temps en moyenne marchez-vous à l’extérieur ?**Déplacement et transports en commun inclus |
| **A-** [ ]  60 minutes et plus | **B-** [ ]  Entre 30 et 60 minutes | **C-** [ ]  Entre 10 et 30 minutes |
| **5. Quel est votre périmètre de marche moyen en continue, sans aide et sans repos intermédiaire ?\*** |
| **A-** [ ]  600 mètres et plus | **B-** [ ]  Entre 300 et 500 mètres | **C-** [ ]  Moins de 200 mètres |
| Préciser :        mètres | Préciser :        mètres | Préciser :        mètres |
| **6. A combien de mètres estimez-vous votre périmètre de marche avec repos intermédiaire ?\*** |
| **A-** [ ]  800 mètres et plus | **B-** [ ]  Entre 400 et 600 mètres | **C-** [ ]  Moins de 300 mètres |
| Préciser :        mètres | Préciser :        mètres | Préciser :        mètres |
| **7. A combien de mètres estimez-vous votre périmètre de marche avec repos intermédiaire et aide?\*** |
| **A-** [ ]  800 mètres et plus | **B-** [ ]  Entre 400 et 600 mètres | **C-** [ ]  Moins de 300 mètres |
| Préciser :        mètres | Préciser :        mètres | Préciser :        mètres |
| \*Dépense induite ne limite pas les tâches quotidiennes à réaliser |