

# LE MARDI DES AIDANTS

## Des Fenottes de l'APF



[www.fenottes-apf.fr](http://www.fenottes-apf.fr)

Janvier – Février 2019

	Date	Thème & Intervenant
<b>GROUPE DE PAROLE</b>	Mardi 08 janvier De 10h30 à 12h <i>En salle de réunion</i>	Justine Grange-David, psychologue clinicienne
<b>TEMPS CONVIVIAL</b>	Lundi 14 janvier Entre 14h30 et 18h30, <u>à votre convenance</u> <i>En salle de réunion</i>	Venez partager une galette, un thé et un café ... mais surtout rencontrer toute l'équipe des Fenottes et d'autres aidants, sur un temps court ou durant toute l'après-midi
<b>SOPHROLOGIE</b>	Mardi 22 janvier De 14h30 à 15h30 <i>En salle de réunion</i>	Jean-Michel BAVEREL, sophrologue, diplômé de l'IPEES
<b>SOPHROLOGIE</b>	Mardi 05 février De 14h30 à 15h30 <i>En salle de réunion</i>	Jean-Michel BAVEREL, sophrologue, diplômé de l'IPEES
<b>FORMATION</b>	Mardi 12 février De 14h00 à 16h00 <i>En salle de réunion</i>	<b>Aidant/Aidés ... c'est bientôt l'été</b> Venez réfléchir à des réponses avec le service des fenottes autour de : - ensemble ou séparément ? - qui va où ? - comment financer un surcoût ?

Inscriptions : 04 72 43 04 77

[aurelie.magazzeni@apf69.asso.fr](mailto:aurelie.magazzeni@apf69.asso.fr)

