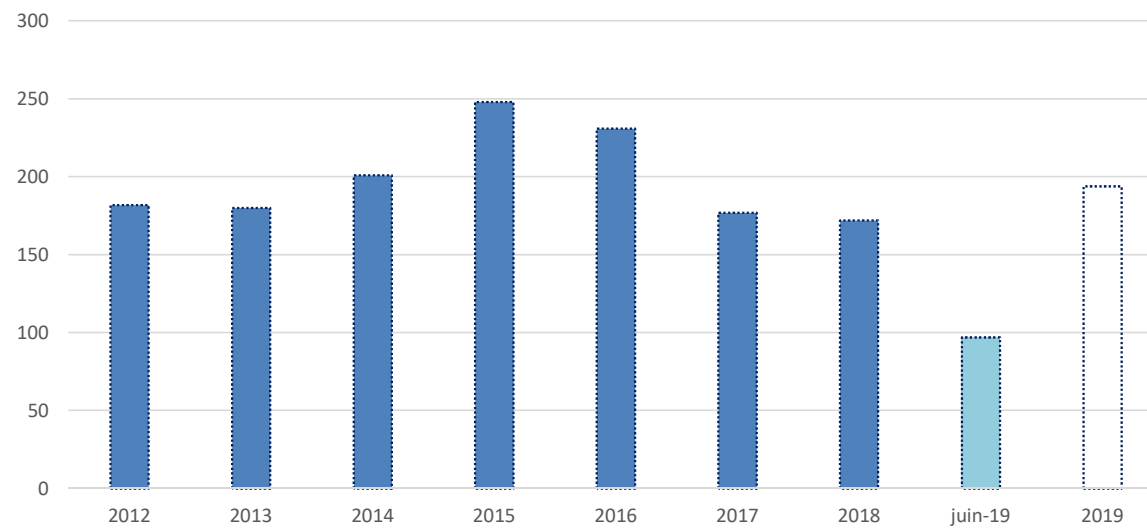


Corticothérapie à domicile

- Quelques chiffres
- A domicile
- Protocole
- Contre indication
- Risque
- Effets secondaires
- Vie quotidienne
- Résultats attendus

Nombre de flashes



Date	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	juin-19	2019
Nombre de Flash	182	180	201	248	231	177	172	97	194

Organisation du flash : ou traiter ?

► En milieu **hospitalier** :

- pour les 1^{eres} perfusions de corticoïdes
- En cas d'antécédents : cardiaque, diabétique, psychiatrique
- en cas de poussée très intense
- si le patient est seul à domicile
- Avec un abord veineux avec complication

► à **domicile**

- Au moins un premier flash hospitalier
- S'il n'y a pas de contre-indication
- Avec un abord veineux facile
- Soit J1 en hôpital de jour et la suite à domicile
- Soit en totalité



Coordination possible par le réseau Rhône-Alpes SEP

Traitements de la poussée

Informations sur les corticoïdes

Corticoïdes IV : SOLUMEDROL® =

Méthylprednisolone

En général : **1g par jour pendant 3 jours**

ou bien 6 jours (3x1g + 3x500mg),

ou bien 9 jours (3x1g + 3x500mg + 3x240mg),

+/- relais per os (SOLUPRED® ou CORTANCYL®)

à doses dégressives 60-40-20 mg/j sur 10 jours

Contre indication :

Infection en cours

Diabète déséquilibré

HTA déséquilibrée

ATCD troubles du rythme

Troubles psychiatriques mal contrôlés

Allergie

Procédure pour la réalisation d'un flash de corticoïdes à domicile avec le Réseau Rhône-Alpes SEP

► Le neurologue prescripteur :

- Remplir la **fiche de renseignement** concernant le patient (date de naissance, adresse, coordonnées téléphoniques...)
- Faxer la demande au Réseau: n° fax: **04 27 86 92 50**
- Préciser sur la fiche de prescription le **nombre de jours** des perfusions (3,6 ou 9 jours), si **relais per os** et si **HBPM**.
- **Fiche EDMUS** pour description de la poussée.
- Compléter et envoyer le “**formulaire de prescription de perfusion à domicile**” en PDF. (identité, structure d'exercice...)
- Remettre au patient une **ordonnance pour bilan pré flash**
- (IONO, CRP,NFP, ECBU).
- Le “**Feu vert**” est donné par le neurologue coordonnateur du Réseau ou par le neurologue prescripteur.

Procédure pour la réalisation d'un flash de corticoïdes à domicile avec le Réseau Rhône-Alpes SEP

► Le Réseau Rhône-Alpes SEP :

La totalité à domicile

- Contacter le prestataire de service
- Contacter le patient pour planifier le flash à son domicile.
- Informer par courrier du déroulement du flash à domicile au médecin généraliste traitant et au neurologue prescripteur.

← Dès la demande, pour information

J1 à l'hôpital et la suite à domicile

- Organiser le J1 avec le service de neurologie.
- Prendre contact avec le patient pour planifier le flash.
- Contacter le prestataire de service pour les perfusions suivantes qui auront lieu au domicile du patient.
- Commander les produits nécessaires à la perfusion à la pharmacie du patient avant midi.
- Informer par courrier le médecin généraliste traitant du déroulement du flash.

← S'accorder avec les prestataires

Procédure pour la réalisation d'un flash de corticoïdes à domicile avec le Réseau Rhône-Alpes SEP

► Le prestataire de service à domicile

- Prendre contact avec le patient pour définir d'un horaire pour la livraison du matériel à domicile.
- Prendre contact avec le cabinet infirmier qui va prendre en charge le patient et **s'assurer qu'il connaît le matériel utilisé** et la **surveillance spécifique** des corticoïdes 1g.
- **Commander à la pharmacie** du patient les produits nécessaires à la perfusion **avant midi**.
- Remettre au patient
 - Fiche d'adhésion au Réseau Rhône-Alpes SEP si celui-ci n'est pas encore adhérent ;
 - Fiche de suivi IDEL
 - Questionnaire de satisfaction
 - Enveloppe pré-timbrée à l'adresse du RRASEP
 - Plaquette sur le flash à domicile
- S'assurer de la **récupération des déchets** liés au traitement
- **Informe** le Réseau RASEP du déroulement des soins

Ajout sur la nouvelle charte

Procédure pour la réalisation d'un flash de corticoïdes à domicile avec le Réseau Rhône-Alpes SEP

► Le patient

- Se rendre au LAM pour pratiquer son bilan biologique et urinaire.
- Récupérer chez son pharmacien les produits commandés par le Réseau après le feu vert médical.
- Retourner par courrier avec l'enveloppe pré-timbrée remise par le prestataire :
 - La fiche de suivi IDE ;
 - Le questionnaire de satisfaction ;
 - La fiche d'adhésion au Réseau RASEP (si non adhérent).

Comment va se dérouler le flash ?	Contact	Les flashes de corticoïdes à domicile
Allez faire l'analyse de sang et d'urines dans votre laboratoire habituel. Les résultats de ce bilan seront transmis à votre neurologue traitant ou à la cellule de coordination du Réseau qui donnera le feu vert pour le traitement. Un prestataire de service (société spécialisée dans la prise en charge des soins médicaux à domicile) mandaté par le Réseau prendra alors contact avec vous pour l'organisation pratique des soins. Vous pourrez aller chercher à la pharmacie les médicaments nécessaires au flash de corticoïdes. Les jours et horaires de passage de l'infirmier(e) à domicile seront fixés avec vous par le prestataire. Avant l'arrivée de l'infirmier(e), gardez les bras au chaud (ex. : mettre un pull) pour qu'il/elle puisse poser plus facilement le cathéter. Aménagez un lieu propre pour le matériel. Pendant les perfusions : restez au calme, évitez les aliments riches en sel et en sucre.	Contact Mme Maylis de FRANQUEVILLE Infirmière coordinatrice Du lundi au vendredi de 9h à 17h Réseau Rhône-Alpes SEP Service de Neurologie A G.H.E. - Hôpital Neurologique 59 Boulevard Pinel 69677 Bron Cedex Tél. : 04 72 12 97 75 ou 04 72 68 13 14 Fax : 04 27 86 92 50 www.rhone-alpes-sep.org Neurologues coordonnateurs medecins@rhone-alpes-sep.org Infirmière coordinatrice infirmiere@rhone-alpes-sep.org Secrétaire secretariat@rhone-alpes-sep.org En cas d'urgence ► Contactez votre neurologue traitant ► Appelez le 15	Vous êtes en train de faire une poussée de Sclérose en Plaques. Votre neurologue vous a prescrit un flash de corticoïdes sur 3 jours. Le Réseau peut vous l'organiser à domicile.

Objectif du flash ?	Effets indésirables possibles	Mes coordonnées utiles
Flash = administration de fortes doses de corticoïdes en perfusion intraveineuse. En général, une perfusion de 1 gr de Solumedrol® par jour, 3 jours de suite. Le flash de corticoïdes peut permettre de diminuer la durée et l'intensité de la poussée. Il n'est pas systématique. Il doit être décidé par votre neurologue traitant.	Le Solumedrol® (corticoïde) est un anti-inflammatoire qui comme tout traitement peut présenter quelques effets secondaires. La survenue des manifestations suivantes est donc possible : > Rougeur du visage et goût de métal dans la bouche, bouffées de chaleur. > Excitation, troubles du sommeil, modification de l'humeur. > Troubles digestifs (brûlures d'estomac). > Tachycardie, palpitations. > Risque d'infection. > Oedème ou gonflement des pieds (marcher ou mettre des bas de contention). Pour ces raisons : - Votre infirmier(e) sera informé(e) des conditions de déroulement du traitement. - Votre dose de corticoïdes sera administrée par perfusion intraveineuse sur 4 heures et devra être terminée avant 15 heures, en général pendant 3 jours de suite. En cas d'anomalie ressentie pendant ou après la cure, prévenez immédiatement votre infirmier(e) et/ou votre médecin généraliste	Mon neurologue : Dr/Pr. _____ Adr. _____ Tél. _____ Mon médecin traitant : Dr/Pr. _____ Adr. _____ Tél. _____ Mon infirmier(e) à domicile : M. / Mme _____ Adr. _____ Tél. _____ Mon prestataire de soins : Société _____ Tél. _____ Notes _____ Mes prochains rendez-vous : _____
Avant la perfusion Condition pour la réalisation à domicile : avoir bénéficié d'un flash de corticoïdes à l'hôpital par le passé sans complication et ne pas présenter de contre-indication médicale. Avant la perfusion de corticoïdes, il est nécessaire de s'assurer : - de l'absence d'infection en cours, - d'avoir un abord veineux facile.		8

Ordonnance type sur le site du réseau pro :
<http://www.rhone-alpes-sep.org>

Ordonnance type :

- SOLUMEDROL® (méthylprednisolone) IV 1g : 1 g par jour, le matin pendant 3 jours.
- **Systématique** : Inhibiteur de la Pompe à Proton
- **A la demande** : Somnifères : Stilnox® ou Imovane®

Prescription facultative à préciser par le neurologue prescripteur

- SOLUMEDROL® (méthylprednisolone) IV (500mg, 240mg)
 - Possibilité de prolonger le flash par 500 mg par jour pendant 3 jours, puis 240 mg par jour pendant 3 jours.
- Relais par corticothérapie orale CORTANCYL® ou SOLUPRED® 20 mg
- HBPM

Vous pouvez utiliser les modèles de documents fournis mais veillez à bien mettre votre propre en-tête.

Organisation du flash : comment?

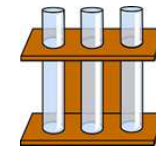
Bilan pré - corticoïde

Bilan biologique : NFP, ionogramme, CRP

Bilan urinaire : BU +/- ECBU

ECG (en milieu hospitalier ou si risque)

Recherche signes infectieux



Feu vert médical



Avant le traitement

Pose d'un cathéter

Surveillance : TA, FC, signes infectieux

Protocole : 1g solu dans 500 ml Nacl, à passer **sur 4 h**, le matin

Organisation du flash : prescription et FV



**RESEAU
RHÔNE-ALPES
SEP**

☎ 04.72.68.13.14
FAX 04.27.86.92.50
www.rhone-alpes-sep.org

Coordination :
Dr Laurence GIGNOUX,
Neurologue
medecins@rhone-alpes-sep.org
Mme Ariane SANCHEZ,
Psychologue
psychologue@rhone-alpes-sep.org

Secrétariat :
Mme Sylvie MARTEL
secretariat@rhone-alpes-sep.org
Assistante de coordination :
Mme Béatrice DUBOIS
Infirmière Coordinatrice :
Mme Maylis de FRANQUEVILLE
Assistante sociale :
Mme Claire GAVRILENKO
Neuro-psychologue :
Mme Marion LACROIX
Psychologues cliniciennes :
Mme Ariane SANCHEZ
Mme Sophie WELLENS

Consultation multidisciplinaire :
Neurologues :
Dr Amandine BENOIT
Dr Laurence GIGNOUX
Médecins rééducateurs :
Pr Sophie JACQUIN-COURTOIS
Dr Marie Caroline POUGET
Médecin bilan urodynamique :
Dr Marie Caroline POUGET
Médecin du travail :
Dr Valérie CHAPIER

Conseil d'Administration
Présidente :
Dr Dominique LATOMBE
Secrétaire :
Dr Stéphane PEYSSON
Trésorier :
Pr Sandra VUKUSIC

Membres :
Dr Amandine BENOIT
Mme Annabelle GOUAMMARI
Pr Jean-Philippe CAMDESSANCHE
Dr Olivier CASEZ
Dr Françoise DURAND DUBIEF
Mme Lina GIAMPIETRO
Dr Laurent GUILLOTON
Pr Sophie JACQUIN-COURTOIS
M. PAILLOT Géraud

Fiche de Prescription d'un Flash à Domicile.

Réf /MF
Date de demande :
Adhérent (e) :
Flash N°

Patient
Nom :
Prénom :
Date de Naissance :
Adresse :
Téléphone :
Mail :

Neurologue
Nom : Dr
Identifiant RPPS :
Adresse :
Téléphone :
Fax / mail :

Médecin traitant
Nom : Dr
Adresse :
FAX / mail

Base :
Courrier :
ECBU : BU :
Bilan bio :
CRP :
Ionp :
Nfp :
Scanné :

	Téléphone	Fax
Pharmacie		
Cabinet IDEL		
LAM		

Flash de corticoïdes IV □ 3 Jours 1g de Solumédrol® IV

Modalités □ La totalité à domicile.

Remarque :
Traitement de fond :
Symptômes de la poussée :
Principaux antécédents :
Prestataire souhaité :

**Réseau SEP FAX : 04-27-86-92-50
Infirmière Tél. 04-72-12-97-75**



☎ 04.72.68.13.14
FAX 04.27.86.92.50
www.rhone-alpes-sep.org

Coordination :
Dr Laurence GIGNOUX,
Neurologue
medecins@rhone-alpes-sep.org
Mme Ariane SANCHEZ,
Psychologue
psychologue@rhone-alpes-sep.org

Secrétariat :
Mme Sylvie MARTEL
secretariat@rhone-alpes-sep.org
Assistante de coordination :
Mme Béatrice DUBOIS
Infirmière Coordinatrice :
Mme Maylis de FRANQUEVILLE
Assistante sociale :
Mme Claire GAVRILENKO
Neuropsychologue :
Mme Marion LACROIX
Psychologues cliniciennes :
Mme Ariane SANCHEZ
Mme Sophie WELLENS

Consultation multidisciplinaire :
Neurologues :
Dr Amandine BENOIT
Dr Laurence GIGNOUX
Médecins rééducateurs :
Pr Sophie JACQUIN-COURTOIS
Dr Marie Caroline POUGET
Médecin bilan urodynamique :
Dr Marie Caroline POUGET
Médecin du travail :
Dr Marc Antoine POUGET

Conseil d'Administration
Présidente :
Dr Dominique LATOMBE
Secrétaire :
Dr Stéphane PEYSSON
Trésorier :
Pr Sandra VUKUSIC

Membres :
Dr Amandine BENOIT
Mme Annabelle GOUAMMARI
Pr Jean-Philippe CAMDESSANCHE
Dr Olivier CASEZ
Dr Françoise DURAND DUBIEF
Mme Lina GIAMPIETRO
Dr Laurent GUILLOTON
Pr Sophie JACQUIN-COURTOIS
M. Géraud PAILLOT

Feu vert perfusion corticoïdes à domicile

Le

Dr
Signature :

Médecin prescripteur du feu vert :

Après réception des résultats du bilan pré thérapeutique, donne le feu vert pour réaliser un Flash de corticoïdes à domicile pour le patient :

Nom, prénom :

Modalité du traitement : 1g Solumédrol® IV

J1 le :
J2 le :
J3 le :

Prestataire de service référent :

IDE coordinatrice Réseau

Tél : 04-72-12-97-75
Fax : 04-27-86-92-50
infirmiere@rhone-alpes-sep.org

Traitements de la poussée

Effets secondaires ou indésirables

- HTA, tachycardie
 - Surveillance de la TA, des pulsations avant / après le traitement
- Augmentation de la glycémie
 - Éviter les sucres rapides
- Gastralgies : inhibiteur de la pompe à proton
- Excitation, trouble du sommeil
 - perfusions le matin
 - anxiolytiques
 - somnifère le soir
- Bouffées de chaleur, rougeurs
- Gout métallique dans la bouche
- Risque infectieux : surveillance de la température / des signes d'infections
- Œdèmes dans les jambes
 - Éviter le sel
 - Marcher ou porter des bas de contention

Organisation du flash : suivi

Pour toute information complémentaire RESEAU SEP tel : 04 72 12 97 75 ou 04 72 68 13 14 - infirmiere@rhone-alpes-sep.org

FICHE DE SURVEILLANCE PAR IDE DU FLASH SOLUMEDROL AU DOMICILE

Patient	Nom - Prénom	
	Téléphone	
	Mail	La communication par email sera privilégiée. @
Médecin neurologue Prescripteur	Nom	
	Adresse	
Médecin traitant	Nom	
	Adresse postale	
	Adresse mail	
IDEL	Nom	
	Adresse postale	
	Téléphone	
	Adresse mail	La communication par email sera privilégiée. @
Prestataire	Nom	

Avant toute perfusion vérifier l'absence de fièvre ou d'autre signe d'infection, sinon contacter le neurologue

Date	Dose	Heure Début	TA Début Pouls Début	Heure Fin	TA Fin Pouls Fin	Remarques

PS : fiche de surveillance à renvoyer au Réseau RA SEP – enveloppe jointe – Merci.



☎ 04.72.68.13.14
FAX 04.27.66.92.50
www.rhone-alpes-sep.org

Coordination :
Dr Laurence GIGNOUX,
Neurologue
medecins@rhone-alpes-sep.org
Mme Ariane SANCHEZ,
Psychologue
psychologue@rhone-alpes-sep.org

Secrétariat :
Mme Sylvie MARTEL
secretariat@rhone-alpes-sep.org

Assistante de coordination :
Mme Béatrice DUBOIS

Infirmière Coordinatrice :
Mme Maylis de FRANQUEVILLE

Assistante sociale :
Mme Claire GAVRILENKO

Neuropsychologue :
Mme Marion LACROIX

Psychologues cliniciennes :
Mme Ariane SANCHEZ
Mme Sophie WELLENS

Consultation multidisciplinaire :
Neurologues :

Dr Amandine BENOIT
Dr Laurence GIGNOUX

Médecins rééducateurs :
Pr Sophie JACQUIN-COURTOIS
Dr Marie Caroline POUGET

Médecin bilan urodynamique :
Dr Marie Caroline POUGET

Médecin du travail :
Dr Marc Antoine POUGET

Conseil d'Administration

Présidente :
Dr Dominique LATOMBE

Secrétaire :
Dr Stéphanie PEYSSON

Trésorier :
Pr Sandra VUKUSIC

Membres :
Dr Amandine BENOIT
Mme Annabelle BOUAMMARI

Pr Jean-Philippe CAMDESSANCHE
Dr Olivier CASEZ

Dr Françoise DURAND DUBIEF
Mme Lina GIAMPIETRO

Dr Laurent GUILLOT
Pr Sophie JACQUIN COURTOIS

M. Géraud FAILOT

Traitements de la poussée : suivi...



Questionnaire de satisfaction
Après réalisation
d'un Flash de corticoïdes à Domicile.

Vous avez bénéficié ces derniers jours d'un flash de corticoïdes à domicile.

✓ Aviez-vous déjà bénéficié d'un flash de corticoïdes ?
☐ Non ☐ Oui
 Si oui, dans quel cadre ? ☐ A l'hôpital ☐ A domicile

✓ Êtes-vous globalement satisfait de votre flash de corticoïdes à Domicile ?
☐ Très satisfait ☐ Satisfait ☐ Peu satisfait ☐ Non satisfait ☐ Sans opinion

Merci de nous informer de votre appréciation quant au flash réalisé récemment :

✓ Êtes-vous satisfait :

	Très satisfait	Satisfait	Peu satisfait	Non satisfait	Sans opinion
• Du délai d'attente entre la prescription du flash et sa réalisation ?	☐	☐	☐	☐	☐
• D'avoir pu bénéficier de votre traitement à domicile ?	☐	☐	☐	☐	☐
• De l'organisation générale de la prise en charge à domicile ?	☐	☐	☐	☐	☐
• Du prestataire de services ?	☐	☐	☐	☐	☐

✓ Avez-vous été inquiet de la sécurité de cette prise en charge à domicile par rapport à l'hôpital ?
☐ Non ☐ Oui

✓ Recommanderiez-vous cette prise en charge à d'autres patients ?
☐ Non ☐ Oui

✓ Si un nouveau flash de corticoïdes devait être réalisé, souhaiteriez-vous qu'il soit réalisé à domicile ?
☐ Non ☐ Oui

✓ Avez-vous des remarques sur le déroulement de ce traitement ?

Date du jour :

- Déroulement des soins (IDEL, état veineux,...)
- Vécu du traitement (fatigue, symptômes...)

Traitements de la poussée : et après ?

- ▶ Les symptômes de la poussée s'atténuent sur quelques semaines mais peuvent persister jusqu'à 6 mois.
- ▶ La récupération peut être totale ou partielle
- ▶ En plus des flashes de corticoïdes, ne pas oublier la prise en charge symptomatique