

**DISPOSITIF DE SUIVI  
POST ANNONCE DIAGNOSTIQUE**

**J'ai reçu un  
diagnostic de  
Sclérose en  
plaques (SEP)**

Sclérose en plaques,  
pathologies de la myéline et  
neuro-inflammation  
Centre de ressources,  
recherche et compétences  
en Sclérose en plaques



# L'annonce diagnostique de SEP c'est :

**Un temps d'annonce médicale** avec le neurologue qui met un nom sur la maladie : la Sclérose En Plaques.



**Un moment de bascule** dans un parcours de soins parfois long.

**Un bouleversement émotionnel et des questions.**

## Ce que je me demande ...

Pourquoi moi ? Quels sont les symptômes ?

Comment ça va évoluer ?

Est-ce que je pourrai travailler ? Faire des enfants ?

## Ce qui va arriver ...

Vais-je avoir un traitement ? Comment va se passer mon suivi médical ? Est-ce que je dois en parler à mes proches, au travail ?

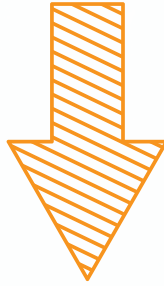
## Ce que je ressens ...

Je m'inquiète pour moi, et mon entourage. Je me sens triste et soudain en colère. Je n'y crois pas. J'ai l'impression d'être anesthésié. Je trouve tout ça injuste.



## Et après ?

Je peux demander de l'aide  
pour **intégrer cette nouvelle  
réalité** dans ma vie.



Suite à cette annonce diagnostique **vous pouvez  
bénéficier de consultations avec des spécialistes de la  
SEP**, en complément de votre suivi neurologique :

- Ce n'est pas un engagement long ni une psychothérapie  
mais une consultation avec une infirmière et une  
psychologue,
- C'est l'occasion de reprendre ensemble ce que vous avez  
**compris** de la maladie, ce qui s'est passé dans votre vie  
depuis le diagnostic, ce qui vous **inquiète**,

Et vous apporter **des informations adaptées,  
progressives et personnalisées.**

## Je suis sorti(e) de l'hôpital :

J'aurai **un rendez-vous avec mon neurologue** :  
mon interlocuteur privilégié par rapport à la SEP

Je peux bénéficier de **consultations de suivi d'annonce diagnostique** :

**-Une consultation avec une infirmière**

[infirmiere@rhone-alpes-sep.org](mailto:infirmiere@rhone-alpes-sep.org)

04 72 12 97 75

rdv le .....

**-Une consultation avec une psychologue :**

[psychologue@rhone-alpes-sep.org](mailto:psychologue@rhone-alpes-sep.org)

04 72 68 13 14

rdv le .....

*Quand ? Au moment où vous en ressentirez le besoin*

*Avec qui ? Seul ou avec un proche*

*Où ? A l'hôpital neurologique Pierre Wertheimer, 59 boulevard*

*Pinel à Bron, unité 101-102*

*(Ces consultations sont entièrement prises en charges à l'exception de votre déplacement)*