

LA MAISONNÉE DU LAC

Le bulletin d'information trimestriel de l'EAM de Saint-Jovite

ARTICLES

Joyeuses Fêtes

Page 1

Le mot de la Directrice

Page 2

L'accueil de jour

Page 3, 4

Équithérapie

Page 5, 6

Semi-marathon en Joëlettes

Page 7

Focus sur la sophrologie

Page 8

A la découverte de notre
belle contrée

Page 9

Le mot de SEPas Impossible

PAGE 10

Happy New Year 2024

Page 11



**La Maisonnée du Lac, ses résidents
et l'ensemble de ses personnels
vous souhaitent de très belles fêtes**



Le mot de la Directrice

DE MARIE-PIERRE POILLEAUX

UNE PAGE SE TOURNE

Un premier bilan, après plus de 3 années de fonctionnement, nous permet de porter un regard sur l'expérience acquise dans cette première phase de vie de La Maisonnée du Lac.

Le calendrier prévisionnel n'a pas été le calendrier réel, comme dans bon nombre d'opérations de ce type. Patience, changements et adaptations ont été les maîtres mots de cette période. Pour autant, les projets ont pris vie autour des résidents accueillis. Les premiers partenariats se sont établis permettant de découvrir un environnement riche et encore plein de promesses. Les professionnels, encouragés par leur encadrement, ont eu à cœur de déployer énergie, envie, imagination pour écrire ces premières pages.

Ainsi, la somme des compétences des uns et des autres, chacun au cœur de son métier, a permis cette construction commune. La mise en travail des acteurs, autour des premiers objectifs a suscité bien des échanges, des confrontations parfois, et toujours une réflexion autour du sens et de l'amélioration des pratiques et des organisations.

Tant au sens propre qu'au sens figuré, il a fallu « essayer les plâtres ». Au-delà de la métaphore, ouvrir un établissement n'est pas une expérience anodine. Cette première période a été faite de tâtonnements inhérents à une organisation qui se met en place. Les plâtres vont maintenant sécher et l'édifice se solidifier.

Fortes de cet apprentissage collectif, les équipes sont prêtes à ouvrir une deuxième page de la vie de l'établissement.

Il nous presse d'arriver au dimensionnement final dans l'accueil des résidents et l'intégration de nouveaux professionnels afin de stabiliser les acquis et pouvoir sereinement entrevoir de nouvelles perspectives.

De nouvelles pistes de travail se dessinent afin de, toujours, proposer une réponse la plus adaptée possible aux besoins des personnes.

L'accueil de jour

DE FERNANDA AMARAL

L'accueil de jour de La Maisonnée du Lac a ouvert officiellement en juin 2023 !

La volonté de l'EAM d'accompagner les personnes atteintes de maladies neurodégénératives s'expande vers l'extérieur !

L'établissement propose aux personnes souffrant de maladies neurodégénératives et vivant à leur domicile de venir passer ½ journée, 1 ou plusieurs journées, dans un environnement sécurisant et agréable afin de participer à des activités simples et adaptées.

Je m'appelle Fernanda, et je suis Accompagnante Educative et Sociale en charge de ce nouvel accompagnement. Ma formation me permet de veiller au bien-être et à la sécurité des personnes en proposant mon aide aussi, dans les gestes de la vie quotidienne (accompagnement au repas, au change, aux WC, à la marche, à la sieste).

La prise en charge est complète : j'ai le plaisir aussi d'aller chercher les personnes à leur domicile et de les raccompagner chez elle en fin de journée. Je suis le lien sécurisant entre la structure et le domicile. Le rythme de la journée s'articule en fonction des besoins des personnes, et de leur état de fatigabilité. Les activités proposées : créations en papier, lecture et création de poésie, peinture, bricolage, cuisine, jeux de société, écriture, théâtre... Les objectifs multiples : maintenir les capacités cognitives, physiques, dextérité fine, pincement, parler, articuler, se détendre, s'amuser, donner la parole, donner du choix, être acteur et force de propositions.

Au-delà des activités réalisées dans la journée, il me semble que les objectifs non visibles ont une portée humaine majeure pour les personnes accueillies : venir à l'accueil de jour c'est rompre l'isolement, créer du lien social, se mettre en mouvement, développer l'estime de soi, stimuler les capacités, offrir un moment de répit aux proches aidants pour continuer à vivre à domicile.

Mais, la communication sur l'ouverture de l'accueil de jour au sein de l'EAM est encore lente ! Et les personnes accueillies ont hâte que d'autres personnes viennent partager ces journées avec elles !

Alors diffusez l'information autour de vous !

On vous attend ! Venez comme vous êtes ! Vous êtes les bienvenus !



**« Dès qu'arrive le mercredi,
Je suis content! Parce que je sais
que je viens à la Maisonnée du Lac »
Georges (accueilli les mercredis)**



**« Ça me change les idées, je vois du
monde, des personnes comme moi.
J'aime bien l'ambiance et le paysage est
beau »**

**Christine (accueillie les lundis et
mercredis)**



ÉQUITHÉRAPIE

DE ANNE-GAELLE LECOLLIER

Depuis deux ans, nous allons à la Cavale à Sevrier. Cette année, nous avons rencontré Amanda LOCATELLI qui est venue nous parler de médiation équine. Elle s'est installée au Grand Bornand, c'est plus loin mais cela vaut le détour !!!

Nous avons pu vivre deux belles séances avec des chevaux très calmes. Le lieu est incroyable avec une vue sur la chaîne des Aravis.

La disposition de la carrière, plus basse que le préau, permet aux résidents d'être quasiment à la même hauteur que les chevaux pour les rencontrer (ce qui est beaucoup moins impressionnant dans un premier temps).

Il y avait entre 4 et 6 résidents. Nous sommes partis à la journée et avons organisé les pique-niques là-haut. Des familles se sont jointes à nous ce qui a été une belle richesse pour tout le monde.

Il est essentiel pour nous que nous soyons en nombre suffisant d'éducateurs/accompagnants pour bien encadrer les séances même si Amanda nous guide, nous accompagne et maîtrise ses séances.

Ces premières séances étaient de la découverte. Nous envisageons de renouveler cette activité (budget en recherche).

Amanda a réfléchi à sa manière d'intervenir et son travail (en partenariat avec nous).

L'idée est de faire un récapitulatif, séance après séance, pour avoir un fil conducteur selon les objectifs fixés. Sur le principe, il faudrait se fixer un objectif final et un mini objectif par séance (des objectifs de groupe mais aussi des objectifs individuels).

Dans le suivi, on retrouvera les points positifs et négatifs de la séance, ce qui permettra d'adapter au mieux la séance d'après (voir ce qu'il y a à travailler, de quelle manière, etc.). Rien n'est vraiment figé, car en médiation les objectifs peuvent mettre beaucoup plus de temps ou beaucoup moins à être atteints, selon les réactions et envies de chacun, qui ne sont pas toujours prévisibles.



ÉQUITHÉRAPIE

DE ANNE-GAELLE LECOLLIER



- Exemple objectif individuel : on souhaite développer la motricité : se déplacer, tenir un objet, être précis, ...l'exercice de la séance peut être le pansage du cheval en allant chercher le cheval, le mettre à la barre d'attache, tenir différentes brosses, le brosser sur tout le corps, ce qui oblige à se déplacer aussi autour du cheval.

Autre exercice : prendre différents plots, cerceau, etc. pour faire un parcours dans la carrière et mener le cheval en main sur le parcours fait.

- Exemple objectif de groupe: on souhaite favoriser le relationnel : échanger, encourager les contacts, développer le langage. Pendant la séance de pansage : chacun doit dialoguer pour se mettre d'accord de qui va brosser qui, quel binôme ils vont créer, on amène aussi une conversation autour du cheval et des différentes brosses.

Pour créer un parcours, ils devront là aussi se mettre d'accord sur quel cerceau prendre, quelle couleur, où le mettre dans la carrière, etc.

Il y a de nombreux exercices possibles suivant les bienfaits recherchés qui peuvent eux aussi être nombreux : sortir de l'institution, échanger, se sentir utile, stimuler le système cognitif, développer les capacités motrices, prendre soin de soi, valoriser l'estime de soi, se sentir utile, responsabiliser, éloigner le sentiment de solitude, apaiser, diminuer l'anxiété, etc.



Semi-Marathon en Joëlettes

DE ANNE-GAELLE LECOLLIER

Huit résidents accompagnés de salariés et de nombreux bénévoles de l'association SEPas Impossible ont participé au semi-marathon des Sources du lac (entre Doussard et Saint-Jorioz) le dimanche 02 octobre 2023.

Cette belle journée a été l'occasion de partager un moment sportif, de rencontres et d'échanges.

Il a fallu une organisation millimétrée pour que chaque résident soit au point de relais à l'heure prévue et pour les installer en toute sécurité sur les joëlettes. Organisation dès 4h du matin quand l'équipe de nuit a commencé de s'occuper des premiers résidents à partir, puis continuer par l'équipe de jour et les bénévoles. Cela a nécessité des transferts entre les fauteuils et les joëlettes et donc de la prudence (et de la force), des véhicules et des chauffeurs pour amener l'un à tel point, le fauteuil à l'autre point.

Ambiance assurée par tous et des encouragements du public qui était présent tout le long du parcours.



Focus sur la sophrologie

DE ANNE-GAELLE LECOLLIER



Anne BERTAGNOLIO, sophrologue, intervient à l'EAM depuis quelques mois maintenant. Les séances qu'elle propose ont différents objectifs :

- Permettre une émulation, un temps convivial, un temps de bien-être et d'animation en groupe ;
- Permettre de relâcher la pression. C'est un « mix » entre la relaxation et le yoga. Cela permet une meilleure respiration, une détente musculaire et donc de l'esprit ;
- Travailler l'estime de soi. Celle-ci est toujours la même qu'autrefois, même si le corps est altéré ;
 - Favoriser un bien-être immédiat et instantané ;
 - Travailler la mémoire ;
 - Renforcer la concentration et l'attention.

La visualisation positive peut être difficile auprès d'un public atteint de troubles cognitifs.

Une dizaine de résidents et de salariés participent à ce moment de détente d'une part et d'autre part le personnel peut réutiliser les exercices proposés dans le quotidien.

A la fin des 10 premières séances, plusieurs résidents ont exprimé le souhait de pouvoir continuer ces ateliers. La rencontre avec Anne, sa douceur et sa disponibilité en plus de son professionnalisme ont favorisé cette envie. Il nous restait du budget alors nous avons pu repartir sur 10 nouvelles séances.



A la découverte de notre belle contrée

DE ANNE-GAELLE LECOLLIER

Le 19 octobre dernier, nous sommes partis toute la journée au Revard. Situé en Savoie, le Belvédère du Mont Revard offre une vue imprenable à 360° avec trois pontons au-dessus du vide.

Malgré le froid et le vent, nous avons pu pique-niquer dans un coin à l'abri avec une magnifique vue (et de très bonnes douceurs en dessert offertes par notre apprenti). Discussions, temps privilégié pendant cet instant : chacun évoque des souvenirs. Tout le monde découvre pour la première fois ce cadre incroyable à 40 minutes de chez nous (bon presque 2h pour le retour pour l'un des deux véhicules qui s'est perdu sur les petites routes savoyardes).

Le point de vue est splendide, tous n'ont pas osé monter sur la passerelle en verre car c'est impressionnant et cela peut donner le vertige.



SEPas Impossible

DE CÉCILE MONOD



L'année 2023 s'achève, nous avons rempli une magnifique boîte à souvenirs avec les résidents et les membres du personnel de La Maisonnée du Lac.

Cet établissement médicalisé pour lequel SEPas Impossible s'est battu, existe et vit dans un décor de carte postale. Notre association a à cœur d'offrir aux résidents des moments extraordinaires, des bulles d'air et de sourires. Parmi lesquels, les courses en joëlette (semi-marathon de Doussard, Trail du Laudon, Mésigny Trail, Menthonnaise, etc.), les balades au bord du lac, l'accueil pour 1 semaine d'étudiants de la faculté de médecine de Versailles pour n'en citer que quelques-uns.

Ce sont à chaque fois des émotions partagées d'où chacun ressort grandi, heureux.

SEPas Impossible est fière de pouvoir apporter sa contribution financière aux multiples activités proposées par le personnel. En 2023, nous avons formé une belle équipe, résidents, familles, amis, salariés, bénévoles. Merci à tous ceux qui rendent cela possible.

Que les fêtes de fin d'année vous apportent de nombreux jolis bonheurs et rendez-vous en 2024 pour de nouvelles aventures.



Malade de Sclérose en Plaques
Un Toit pour Toi

SEPas impossible
association



**MERRY
CHRISTMAS
AND
HAPPY
NEW YEAR
2024**

FONDATION
Alia
Prendre
soin de la vie

**EAM LA MAISONNEE DU LAC
644 ROUTE DE LA CÔTE
74410 ST JORRIOZ
04 50 77 05 05
ML.ACCUEIL@FONDATIONALIA.FR**

