

DISPOSITIF DE SUIVI  
POST ANNONCE DIAGNOSTIQUE

# ON M'A DIT QUE J'AVAIS UNE SCLÉROSE EN PLAQUES...



# L'ANNONCE DIAGNOSTIQUE DE SEP C'EST :

- ✓ Un **temps d'annonce médicale** avec le neurologue qui met un nom sur la maladie : la Sclérose En Plaques.
- ✓ Un **moment déterminant** dans mon parcours de soins.
- ✓ Un **bouleversement émotionnel et des questions.**

## DES QUESTIONS SUR LA MALADIE ?

Pourquoi moi ? Quels sont les symptômes ? Vais-je avoir un traitement ? Quel suivi médical ? Pourrai-je avoir des enfants ?

## DES CHANGEMENTS DANS MON QUOTIDIEN ?

À la maison, au travail, avec mes proches...

## CE QUE JE RESSENS ...

Je m'inquiète pour moi et mon entourage. Je me sens triste et en colère. Je me sens perdu. Je trouve la situation injuste.



# ET APRÈS ?

- ✓ Je peux demander de l'aide pour **intégrer cette nouvelle réalité** dans ma vie.



Suite à cette annonce diagnostique **vous pouvez bénéficier de consultations avec des spécialistes de la SEP**, en complément de votre suivi neurologique :

- Ce n'est pas un engagement long ni une psychothérapie mais une consultation avec une infirmière et une psychologue,
- C'est l'occasion de reprendre ensemble ce que vous avez **compris** de la maladie, ce qui s'est passé dans votre vie depuis le diagnostic, ce qui vous **inquiète**, et vous apporter **des informations adaptées, progressives et personnalisées**.

# SUITE AU DIAGNOSTIC...

✓ Un **rendez-vous** de suivi est programmé  
**avec mon neurologue** : Dr .....

✓ Vous pouvez bénéficier également de **consultations\*** :

**UN ENTRETIEN AVEC UNE INFIRMIÈRE :**  
infirmiere@rhone-alpes-sep.org  
04 72 12 97 75

**UN ENTRETIEN AVEC UNE PSYCHOLOGUE :**  
psychologue@rhone-alpes-sep.org  
04 72 68 13 14

**QUAND ?** Au moment où vous en ressentirez le besoin  
**AVEC QUI ?** Seul ou avec un proche  
**OÙ ?** Au Groupement Hospitalier Est - Bâtiment A4  
Réseau Rhône-Alpes SEP  
59 boulevard Pinel à Bron

Vous avez **rendez-vous**  
**le** .....  
**à** .....

\*Ces consultations sont prises en charge à l'exception de votre déplacement.

