

**ETP**  
**L'Education Thérapeutique du Patient**

Vous avez reçu **récemment** le diagnostic de **SCLEROSE EN PLAQUES** lors d'un rendez-vous avec le médecin neurologue.

Vous avez entendu les informations que le médecin vous a données ce jour-là, ou lors de consultations suivantes

Mais depuis cette annonce, vous vous sentez déstabilisé(e), vos repères sont chamboulés, vos émotions sont sans dessus dessous

**Vous avez encore des questions,**  
Vous ressentez **le besoin d'en parler** avec des personnes qui connaissent la maladie et ses enjeux,  
de **partager avec d'autres** qui vivent aussi ce moment de l'après diagnostic  
Vous voudriez que **votre proche soit présent(e)**, qu'il puisse aussi s'exprimer

**Venez participer aux**  
**Groupes d'Education Thérapeutique**

Une équipe de professionnels : Médecin neurologue, infirmières DE, psychologue, assistante sociale

Un petit groupe de patients (entre 5 et 7) récemment diagnostiqués accompagné (ou non) d'un proche

7 ateliers qui abordent des thèmes spécifiques à la sclérose en plaques, dans l'échange et la convivialité

*Jour 1 (un jeudi, de 09h à 16h)*

---

**Atelier N°1 : Mieux connaître la SEP**  
*Echanges autour des symptômes ressentis*

**Atelier N°2 : Les traitements, parlons-en !**  
*C'est quoi toutes ces molécules ?*

**Atelier N°3 : Le café des proches**  
*Partage du vécu des proches entre eux*

**Atelier N°4 : Prendre un traitement**  
*Oui mais comment ?*

**Atelier 5 : Comment dire...**  
*Quelques idées sur la communication*

*Jour 2 (un vendredi matin de 09h à 12h)*

---

**Atelier 6 : Vivre avec une SEP**  
*A qui s'adresser ?*

**Atelier 7 : Halte à la fatigue !**  
*Comment faire face au quotidien ?*

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
A remettre (ou à renvoyer)  
à la coordination de l'HDJ  
Hôpital de jour – 2<sup>ème</sup> étage  
Clinique Universitaire de Neurologie  
CHU – B.P. 217  
38043 GRENOBLE cedex 9

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Médecin neurologue : .....

Date du diagnostic : .....

Adresse :

.....

.....

.....

Tel : .....

Mail : .....

## Si vous souhaitez en savoir plus

- ▶ Connaître les dates des prochaines sessions,
- ▶ Connaître les modalités pratiques
- ▶ Discuter du contenu des ateliers, etc.

## Contactez :

Marie Labrosse (psychologue)

**04 76 76 62 64**

(Lundi, mardi, jeudi, vendredi, 09h-17h)

[mlabrosse@chu-grenoble.fr](mailto:mlabrosse@chu-grenoble.fr)

OU

Les infirmières de l'Hôpital De Jour

Alice Augey

Carole Rimet

Sabrina Roselli

Anne-Lise Thomas

**04 76 76 61 74**

(Du lundi au vendredi, 09h-17h)

## L'Education Thérapeutique des Patients, qu'est-ce que c'est ?

▶ C'est un droit inscrit dans la loi HPST (Hôpital, Patient, Santé, Territoire) du 21 juillet 2009 : les patients atteints de maladie chronique peuvent bénéficier de séances d'éducation thérapeutique

▶ L'ETP vise à améliorer la qualité de vie : connaître sa maladie, se connaître soi-même pour mieux s'adapter au quotidien

▶ Les ateliers sont animés par une équipe pluridisciplinaire formée à l'ETP. Le programme est validé par l'Agence Régionale de Santé (ARS)

▶ Les programmes d'éducation thérapeutique sont pris en charge par l'assurance maladie, pour toute personne ayant reçu un diagnostic de maladie chronique

▶ Ce programme a été construit en partenariat avec le Réseau Rhône-Alpes SEP (Lyon, Grenoble, St Etienne)



## Programme

# Act'SEP



Vous souhaitez...

*En savoir plus sur la*  
**Slérose En Plaques**

échanger avec d'autres **en parler**

***vous sentir soutenu(e),***

*associer vos proches,*

*rencontrer des professionnels,*

**Autant de bonnes raisons de participer aux Groupes d'Education Thérapeutique**