

ETP
L'Education Thérapeutique du Patient

Vous avez reçu récemment le diagnostic de **SCLEROSE EN PLAQUES** lors d'un rendez-vous avec le médecin neurologue.

Vous avez entendu les informations que le médecin vous a données ce jour-là, ou lors de consultations suivantes

Mais depuis cette annonce, vous vous sentez déstabilisé(e), vos repères sont chamboulés, vos émotions sont sans dessus dessous

Vous avez encore des questions,
Vous ressentez **le besoin d'en parler** avec des personnes qui connaissent la maladie et ses enjeux,
de **partager avec d'autres** qui vivent aussi ce moment de l'après diagnostic
Vous voudriez que **votre proche soit présent(e)**, qu'il puisse aussi s'exprimer

Venez participer aux
Groupes d'Education Thérapeutique

Une équipe de professionnels : Médecin neurologue, infirmières DE, psychologue, assistante sociale

Un petit groupe de patients (entre 5 et 7) récemment diagnostiqués accompagné (ou non) d'un proche

7 ateliers qui abordent des thèmes spécifiques à la sclérose en plaques, dans l'échange et la convivialité

Jour 1 (un jeudi, de 09h à 16h)

Atelier N°1 : Mieux connaître la SEP
Echanges autour des symptômes ressentis

Atelier N°2 : Les traitements, parlons-en !
C'est quoi toutes ces molécules ?

Atelier N°3 : Le café des proches
Partage du vécu des proches entre eux

Atelier N°4 : Prendre un traitement
Oui mais comment ?

Atelier 5 : Comment dire...
Quelques idées sur la communication

Jour 2 (un vendredi matin de 09h à 12h)

Atelier 6 : Vivre avec une SEP
A qui s'adresser ?

Atelier 7 : Halte à la fatigue !
Comment faire face au quotidien ?

BULLETIN D'INSCRIPTION
A remettre (ou à renvoyer)
à la coordination de l'HDJ
Hôpital de jour – 2^{ème} étage
Clinique Universitaire de Neurologie
CHU – B.P. 217
38043 GRENOBLE cedex 9

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Médecin neurologue :

Date du diagnostic :

Adresse :

.....

.....

.....

Tel :

Mail :

Si vous souhaitez en savoir plus

- ▶ Connaître les dates des prochaines sessions,
- ▶ Connaître les modalités pratiques
- ▶ Discuter du contenu des ateliers, etc.

Contactez :

Marie Labrosse (psychologue)

04 76 76 62 64

(Lundi, mardi, jeudi, vendredi, 09h-17h)

mlabrosse@chu-grenoble.fr

OU

Les infirmières de l'Hôpital De Jour

Alice Augey

Carole Rimet

Sabrina Roselli

Anne-Lise Thomas

04 76 76 61 74

(Du lundi au vendredi, 09h-17h)

L'Education Thérapeutique des Patients, qu'est-ce que c'est ?

▶ **C'est un droit** inscrit dans la loi HPST (Hôpital, Patient, Santé, Territoire) du 21 juillet 2009 : les patients atteints de maladie chronique peuvent bénéficier de séances d'éducation thérapeutique

▶ L'ETP vise à **améliorer la qualité de vie** : connaître sa maladie, se connaître soi-même pour mieux s'adapter au quotidien

▶ Les ateliers sont animés par une **équipe pluridisciplinaire formée à l'ETP**. Le programme est validé par l'Agence Régionale de Santé (ARS)

▶ Les programmes d'éducation thérapeutique sont **pris en charge par l'assurance maladie**, pour toute personne ayant reçu un diagnostic de maladie chronique

▶ Ce programme a été construit en partenariat avec le **Réseau Rhône-Alpes SEP** (Lyon, Grenoble, St Etienne)



Programme

Act'SEP



Vous souhaitez...

En savoir plus sur la
Slérose En Plaques

échanger avec d'autres **en parler**

vous sentir soutenu(e),

associer vos proches,

rencontrer des professionnels,

Autant de bonnes raisons de participer aux Groupes d'Education Thérapeutique