

LA SCLEROSE EN PLAQUES EST UNE MALADIE CHRONIQUE QUI PEUT AFFECTER LA VIE QUOTIDIENNE, PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

Elle concerne deux à trois fois plus souvent la femme que l'homme, avec un âge moyen de survenue autour de 30 ans, et atteint une personne sur 1 000, soit 100 000 personnes concernées en France. La SEP est la première cause de handicap non traumatique de l'adulte jeune

A certaines étapes de la maladie vous pouvez ressentir le besoin d'échanger, de mieux comprendre et d'acquérir de nouvelles connaissances pour mieux gérer votre maladie et l'éducation thérapeutique peut vous y aider

L'éducation thérapeutique des patients (ETP) va démarrer officiellement en 2019 au sein des services de neurologie et du SSR neurologique du Centre Hospitalier Métropole Savoie, sites d'Aix-les-Bains et de Chambéry



COMMENT S'INSCRIRE ?



Sur demande du patient ou d'un professionnel de santé libéral ou hospitalier

Contactez un des secrétariats pour vous inscrire ou envoyez-nous un email :

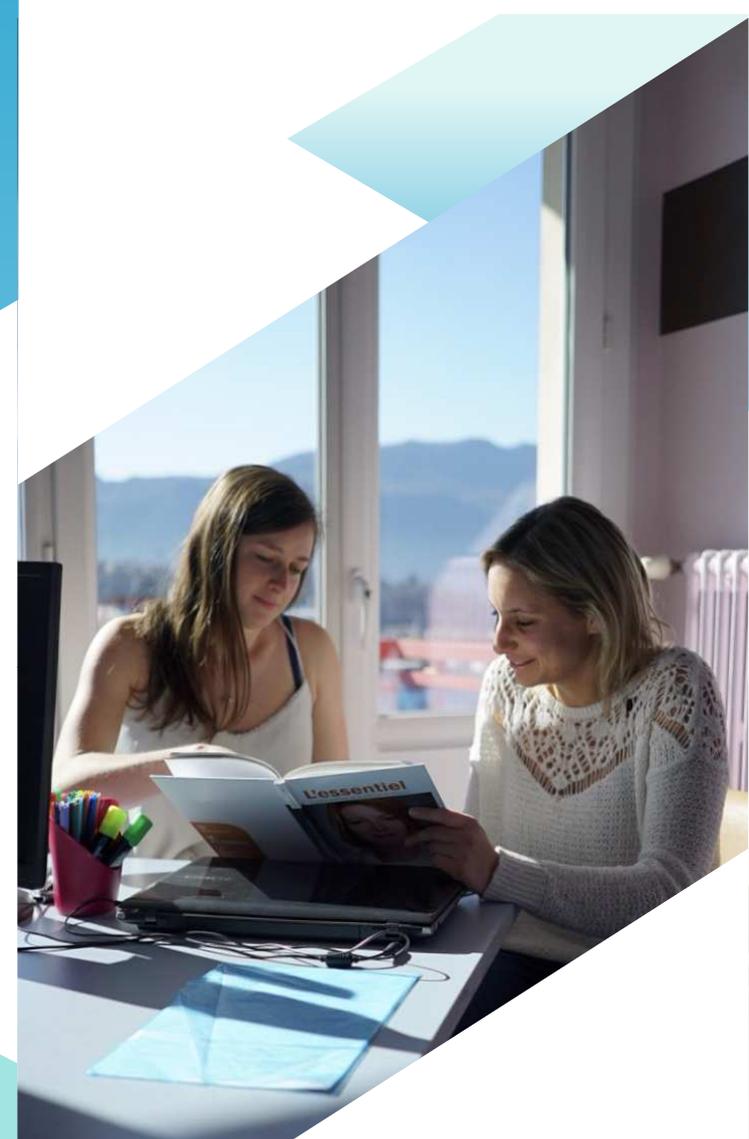


Service neurologie : **04 79 96 50 60** ou **04 79 96 50 62** (site Chambéry)

Service SSR neurologie : **04 79 61 91 65** (site Aix-les-Bains)



alitudesep@gmail.com



Altitude SEP 
programme d'éducation thérapeutique
dans la sclérose en plaques

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique (ETP) ?

« L'éducation thérapeutique des patients vise à les aider à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique »

Définition de l'OMS

C'est un programme gratuit qui s'adresse aux personnes atteintes par des maladies chroniques comme la sclérose en plaques.

Il va vous permettre d'acquérir de nouvelles compétences et connaissances pour mieux gérer votre maladie au quotidien.

Nous vous proposons un ou des ateliers d'ETP collectifs ou individuels sur des thèmes que vous aurez choisis lors de votre entretien (bilan éducatif partagé).

Les ateliers se déroulent sein des services de neurologie et de SSR sur les sites de Chambéry et d'Aix-les-Bains en partenariat avec l'association Animation SEP Savoie et avec la collaboration du Réseau SEP Rhône-Alpes.

- **LA FATIGUE ET SEP, COMMENT FAIRE FACE AU QUOTIDIEN ?**
- **COMMENT GERER ACTIVITE PHYSIQUE ET SEP ?**
- **LA GESTION DU STRESS AVEC CETTE MALADIE**
- **LES SOLUTIONS THERAPEUTIQUES FACE AUX PROBLEMES SPHINCTERIENS**
- **LA CONNAISSANCE DE LA MALADIE**
- **COMPRENDRE ET SAVOIR GERER SON TRAITEMENT**

Le déroulement d'un programme d'ETP :

- Diagnostic éducatif : avec un soignant pour exprimer vos attentes et vos besoins
- Déroulement d'un ou plusieurs ateliers selon votre choix
- Bilan final pour évaluer les connaissances et les compétences acquises

L'équipe formée regroupe sur les différents sites hospitaliers des professionnels de santé et des patients : infirmiers, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, EAPA (Enseignant en Activité Physique Adaptée), orthophonistes, psychologues, cadre de santé, pharmaciens, médecins neurologues et MPR (Médecine Physique et de Réadaptation).

Si vous voulez en savoir davantage, n'hésitez pas à contacter votre neurologue, médecin traitant, médecin MPR ou renseignez-vous via les associations locales Animation SEP Savoie ou RECRE73.

