

## LYON (69) Act'SEP Lyon

Connaissance de la maladie, régulation des symptômes (fatigue, douleur), gestion des traitements, aspects socio-professionnels, aspects neuropsychologiques, aspects psychologiques, communication, hygiène de vie, grossesse.

Sessions individuelles et/ou collectives en ambulatoire ou en visio.

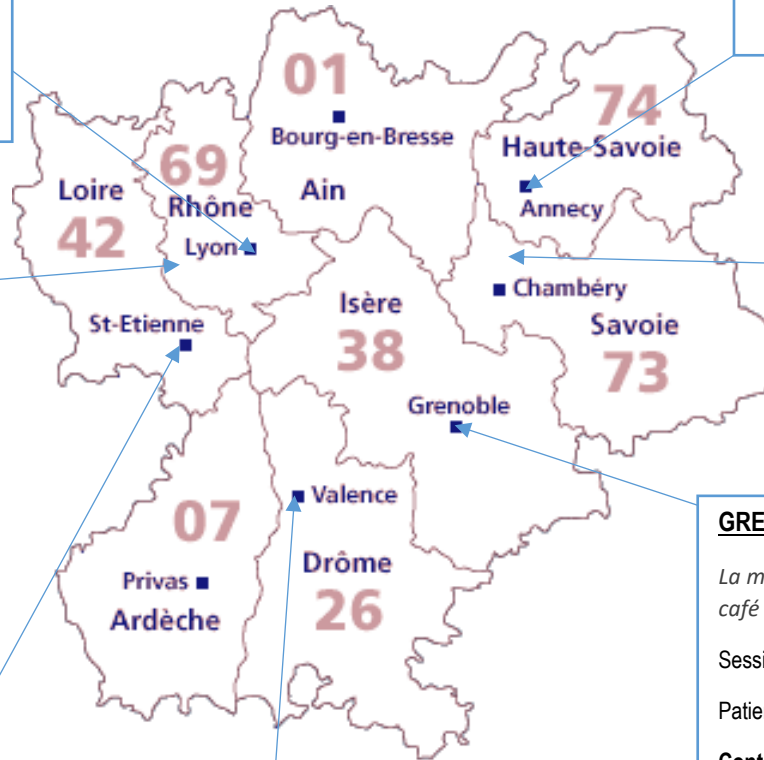
Patients atteints de SEP à tout moment de l'évolution de la maladie.

### Contacts

- 04-72-32-97-75 [www.rhone-alpes-sep.org](http://www.rhone-alpes-sep.org)
- Infirmières : Maylis de FRANQUEVILLE - Marine GELE  
[infirmiere@rhone-alpes-sep.org](mailto:infirmiere@rhone-alpes-sep.org) – [marine.gele@chu-lyon.fr](mailto:marine.gele@chu-lyon.fr)
- Psychologue : Ariane SANCHEZ  
[psychologue@rhone-alpes-sep.org](mailto:psychologue@rhone-alpes-sep.org)



# Programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient en Rhône-Alpes



## ANNECY (74) Cheminer avec la SEP

Mieux connaître la maladie et les traitements, la fatigue, rencontre des proches, la vie quotidienne

Sessions individuelles et/ou collectives en ambulatoire.

Patients atteints de SEP à tout moment de l'évolution de la maladie.

### Contacts

- 04 50 63 63 08
- Infirmières : Mélodie FOREST, Aurélie VUILLERME, Elodie PHILIPPE  
[education.therapeutique.sep@ch-annecygenevois.fr](mailto:education.therapeutique.sep@ch-annecygenevois.fr)

## CHABANIERE (69) Centre Médical Germaine Revel (CGMR)

6 modules dans la SEP :



Fatigue, Douleur, Troubles sexuels, Troubles du transit, Troubles urinaires, Troubles de la déglutition

Séances individuelles et/ou collectives, hospitalisation de 3-5 jours

### Contacts

- 04.78.81.57.37 [www.cmgr.fr](http://www.cmgr.fr)
- Infirmiers : Gaëlle BONIN  
[etp@cmgr.fr](mailto:etp@cmgr.fr)

Admission sur demande médicale de séjour au CGMR

## CHAMBERY - AIX les BAINS (73) Altitude SEP

Fatigue, Activité Physique, gestion du stress, problèmes sphinctériens, connaissance maladie, gérer les traitements

Sessions individuelles et/ou collectives



### Contacts

- Neurologie Chambéry : 04 50 63 63 08 - 04 79 96 50 62
- SSR neurologie Aix les Bains : 04 79 61 91 65
- [altitudesep@gmail.com](mailto:altitudesep@gmail.com)

## Saint ETIENNE (42) EDUSEP

La SEP en général, les traitements, la poussée, les aspects psychologiques et neuropsychologiques

4 Sessions collectives en ambulatoire



Patients atteints de SEP, diagnostic récent ou au cours de l'évolution de la maladie

### Contacts

- Pr. CAMDESSANCHE  
[neurologie.s3@chu-st-etienne.fr](mailto:neurologie.s3@chu-st-etienne.fr)

## GRENOBLE (38) Act'SEP Grenoble

La maladie, les traitements, la communication, la fatigue, café proche

Sessions collectives sur 2 jours

Patients atteints de SEP, diagnostic récent.

### Contacts

- Psychologue : Marie Labrosse  
04 76 76 62 64  
[mlabrosse@chu-grenoble.fr](mailto:mlabrosse@chu-grenoble.fr)
- Infirmières : Sabrina ROSELLI  
04 76 76 61 74



## VALENCE (26): Les ateliers de la SEP

Bien vivre avec son traitement, Gestion de la fatigue, Estime de soi

Sessions individuelles et/ou collectives.



### Contact

- 04 75 75 78 85
- Infirmières : Sandrine GAY  
[educsep@ch-valence.fr](mailto:educsep@ch-valence.fr) / [sfrancon@ch-valence.fr](mailto:sfrancon@ch-valence.fr)