



Programme **2024**

À dates  
fixes\*\*

7 au  
27 mars

28 mars  
au  
17 avril

18 avril  
au  
8 mai

16 mai  
au  
5 juin

27 juin  
au  
17 juill.

13 sept.  
au  
3 oct.

25 oct.  
au  
14 nov.

# SCLÉROSE en plaques (NEU)

## Cure spécifique

### *Une cure thermale personnalisée*

En complément de votre cure, bénéficiez d'une prise en charge globale à travers des ateliers adaptés à votre pathologie, encadrés par des professionnels de santé.

### Un protocole en 3 étapes sur 18 jours

#### Objectif 1

##### S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 conférence médicale (90 mn)
- 2 groupes de parole animée par une psychologue
- 1 bilan initial et 1 bilan final (primo curiste)

#### Objectif 2

##### S'APPROPRIER LES BONNES PRATIQUES

- 1 séance de musicothérapie (protocole Music-Care®) (20 mn)
- 1 séance de musicothérapie (curiste confirmé) (20 mn)
- 2 séances de sophrologie (60 mn)

#### Objectif 3

##### AMÉLIORER ET PRÉSERVER SA MOTRICITÉ

- 2 séances de gymnastique adaptée en piscine (30 mn)
- 3 séances d'activités physiques adaptées (30 mn)

\*Forfait non pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

\*\* Nombre de places limité

Primo Curiste :

1<sup>ère</sup> participation à une cure spécifique

Curiste confirmé :

ayant déjà participé à une cure spécifique

159 €\*



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

agit naturellement pour votre santé

**THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS**

Avenue Clémenceau - 34240 Lamalou-les-Bains

Tél. : 04 67 23 31 40

lamaloulesbains@chainethermale.fr

