



# LA MAISONNÉE DU LAC

Le bulletin d'information trimestriel de l'EAM de Saint-Jorioz



## ARTICLES

La Grâce  
Page 1

Concours de poésie  
Page 2

Handiski  
Page 3

Bon anniversaire Atlas !  
Page 4

Atlas, les présentations  
Page 5, 6, 7

Parole d'une résidente  
Page 8

Parole d'une bénévole  
Page 9

don de l'association Huntington  
Page 10

Le mot de SEPas Impossible  
PAGE 11

Anniversaires du trimestre !  
Page 12



### La Grâce

*Quelle est cette magie  
Quelle est cette subtile énergie  
Douce et apaisante  
Qui me remplit d'un bonheur intense...*

*Tel un Cygne blanc  
Aux courbes parfaites et délicates  
Sur l'eau vive, glissant  
Rien ne le perturbe, soit !*

*A lui seul, il irradie le Vivant  
Dame Nature est honorée par sa présence  
Et par la douceur du vent  
Elle le pare ainsi de couleurs et de Prestance.  
L'Oiseau purifie, embrase alors tout l'espace  
Même la glace fonderait à son passage.  
Immaculé, il œuvre par sa beauté  
A rendre mes yeux captivés par tant de pureté.*

*Somptueux, majestueux  
Son blanc purifié, à ma vue s'illumine  
Je reste hypnotisée, digne  
Comme suspendue à un fil  
Relié à l'Eternité.  
J'oublie, tout s'efface  
Devant tant de Grâce...*

Ecrit par,  
Mme Borrel, Mme Labrosse, Mr Gutierrez, et Fernanda  
(Accueil de jour de la Maisonnée du Lac)

# CONCOURS DE POÉSIE

DE FERNANDA

Trois personnes passionnées de lecture se rencontrent à l'accueil de jour tous les mercredis : Maité, Christine et Georges. Certaines d'entre elles n'ont plus la capacité visuelle et cognitive de lire longuement et attentivement un récit, un roman ou un poème. C'est alors que le temps d'une lecture, je suis leurs yeux et leur voix.

Je leur propose aussitôt un atelier « Poésie ». De manière ludique, les objectifs sont nombreux : créer du lien social, développer davantage l'élocution, maintenir les capacités cognitives, s'exprimer, prendre confiance en soi.

Un premier poème sur « l'Enfance » anime le groupe. Je les guide et les mots viennent, ils ont l'envie, les rimes, ils revivent l'émotion... Maité, Christine, Georges et moi-même composons notre premier poème en groupe. Tout est possible alors !

Un jour d'octobre, je leur annonce que nous allons participer à un concours de poésie avec pour thème « La Grâce ». L'idée du concours leur a semblé prétentieuse. Mais le plaisir de partager en groupe et de travailler les mots l'emportent sur le résultat. Il n'y a plus de handicap !



# HANDISKI

DE ELISA THOLLOT

Trois sorties handiski ont eu lieu en janvier et février 2024, en partenariat avec APF France Handicap afin de proposer une activité de pleine nature à nos résidents.

10 résidents au total ont pu participer à ces sorties qui se sont déroulées dans les stations du Chinailon ainsi qu'à celle d'Aillon-Margeriaz.

Grâce aux bénévoles de l'APF habilités à piloter des tandem-ski, chaque résident a pu bénéficier d'un moment privilégié sur les pistes, avec beaucoup de sensations fortes.

Une découverte de l'activité pour certains, une remise en jambe sur les pistes pour d'autres. Beaucoup de plaisir pris durant ces journées afin de rompre le quotidien et prouver que l'on peut profiter de la montagne d'une autre façon.

Les conditions météorologiques ont eu raison de nous, car nous n'avons pas pu maintenir les deux autres sorties supplémentaires du mois de mars.

Ce ne sera que partie remise pour l'an prochain !



# BON ANNIVERSAIRE ATLAS !

DE L'ÉQUIPE ATLAS

L'équipe de répit, prénommée ATLAS (Acompagnement au Temps Libre des Aidants de personnes atteintes de Sep ou maladies apparentées) a fêté ses trois ans en novembre 2023. Notre nouveau bureau est situé à l'EAM La Maisonnée du Lac, au Niveau -1 près du bureau de Anne-Gaëlle, Elise et Marianne.

Notre équipe pluridisciplinaire est composée de cinq professionnelles.

Nous intervenons sur les deux Savoie, sans notification MDPH, au domicile des personnes atteintes de SEP ou maladies neurologiques évolutives apparentées, afin de venir soulager l'aidant en proposant des temps de répit de manière ponctuelle.

Notre mission est de proposer des interventions en journée, afin que l'aidant puisse s'octroyer un temps pour lui, cependant, nous ne remplaçons pas les aides déjà en place au domicile (kiné, infirmière, aide à domicile, aide-soignante).



# ATLAS, LES PRÉSENTATIONS

## APA sur l'équipe ATLAS

Le rôle de l'activité physique adaptée est d'entretenir et améliorer les capacités physiques des bénéficiaires afin de faciliter les activités de la vie quotidienne, favoriser l'autonomie, conserver ou retrouver une estime et confiance en soi. Elle se traduit par des sessions à domicile d'environ une heure, d'exercices d'équilibre, d'assouplissement, de relaxation, de renforcement musculaire, de gymnastique douce, adaptés aux capacités physiques et à l'état de forme à l'instant T.

Autre objectif : stimuler à la pratique autonome en mettant en place des exercices routiniers permettant d'avoir une activité physique régulière. Les sessions peuvent se dérouler en extérieur afin de rompre avec le quotidien du domicile, s'ouvrir à de nouveaux espaces nécessitant des capacités d'adaptation et découvrir des activités telles que la joëlette, le quadrix, le parapente, la marche en nature, l'hippocampe.

Objectifs 2024 : poursuivre les prises en charge à raison d'une à deux fois par mois, mixer les publics ATLAS et EAM afin de favoriser le lien social et impulser une dynamique de groupe, développer le lien avec les structures d'APA et les intervenants afin de permettre la continuité d'une prise en charge de proximité.

**Sarah**



ANNECY

ST JORIOZ

SEVRIER

DOUSSARD

## Assistante sociale sur l'équipe ATLAS

Je participe au recueil de données des nouvelles demandes de bénéficiaires aidant et aidé, en amont d'une première visite au domicile.

En binôme avec l'infirmière, nous réalisons la première visite, afin de présenter l'équipe, évaluer la situation dans sa globalité, connaître la famille et vérifier le besoin et la pertinence d'une intervention de répit auprès de l'aidant.

Mon rôle est aussi de faire du lien avec les partenaires et de travailler en collaboration avec eux sur les situations de nos bénéficiaires, mais aussi de présenter ATLAS auprès de nouveaux services : MDPH, PRISMA, médecins, travailleurs sociaux de services spécialisés, SSIAD, etc... Dans ce cadre-là, je peux proposer aux aidants un soutien, afin de constituer leurs dossiers administratifs, par exemple la mise en place de services à domicile, les dossiers MDPH, les dossiers pour des séjours temporaires ou permanents ainsi que pour de l'accueil de jour ou pour d'autres services de relais.

Nous sommes aussi en lien avec les équipes de l'EAM pour l'accueil de nouveaux bénéficiaires, mais aussi pour faciliter la mise en place de l'hébergement, au sein de l'établissement, de familles que nous suivons à domicile.

Enfin, en binôme avec la psychologue de l'équipe, nous organisons des temps de bilans auprès des familles que nous suivons, annuellement ou au besoin, afin de faire un point sur l'accompagnement de l'équipe ATLAS et de réévaluer les besoins si nécessaire.

Pour 2024 nous avons le projet de groupes de parole pour les aidants accompagnés par ATLAS.

**Angelina**



Arrivée en avril dernier, je suis l'infirmière de l'équipe ATLAS.

J'accompagne l'assistante sociale à la première visite au domicile durant laquelle nous rencontrons, ensemble, l'aidant et son proche aidé afin de présenter notre service et répondre à leurs questions. Je fais le recueil de données « santé » afin de sécuriser au mieux les sessions à venir : toute information sur la pathologie de l'aidé(e), son traitement, sa mobilité, le matériel à sa disposition.

Nous nous intégrons ensuite dans le planning des personnes et proposons des créneaux, selon la demande de l'aidant en respectant les habitudes de vie et le planning des autres intervenants (aide-soignant, aide à domicile, kiné...).

Lors de la première session, je présente Cyrielle aux bénéficiaires : elle affinera les habitudes de vie et les centres d'intérêts pour proposer des séances de répit au plus près de demandes et envies de la personne aidée.

En équipe, nous continuons à informer les autres professionnels des deux Savoie sur l'existence de l'équipe ATLAS sur les deux Savoie, participons à des forums, à la journée des aidants.

**Chantal**

## Je suis la psychologue de l'équipe ATLAS.

Arrivée en novembre 2020, j'ai contribué, avec l'assistante sociale et en lien permanent avec la direction, à la création et aux développements de nos outils de travail. Aujourd'hui, j'interviens auprès des bénéficiaires sur les temps de bilan, afin de rencontrer les familles et faire le point sur l'accompagnement. Je me rends également disponible pour les aidant(e)s afin d'évaluer leur situation, les orienter vers les services adaptés et/ou faire quelques suivis à domicile. Je travaille en lien avec les psychologues des autres dispositifs d'aide aux aidants du territoire. J'aime beaucoup le travail auprès des aidant(e)s, ainsi que le travail en équipe. C'est un poste stimulant et enrichissant.

**Marielle**

## Aide-soignante sur l'équipe ATLAS

Arrivée en juin 2022, je suis la première aide-soignante sur le poste. Le double défi de la nouveauté du service ainsi que de la création de poste était un vrai challenge. Au quotidien, j'essaie de trouver des activités qui font sens avec le projet des personnes que nous accompagnons, je ne me fixe aucune limite autre que celle de l'imagination, ce qui permet parfois de belles surprises. J'aime quand les aidants réussissent à lâcher prise et à prendre du temps pour eux. Pleins de projets fourmillent dans nos têtes, dans le but d'accompagner les aidants au plus proche de leur réalité.

**Cyrielle**



# Parole d'une résidente

DE SABINE SEBBAN



Bonjour ! Moi c'est Sabine,

J'ai 55 ans et je suis résidente de l'EAM depuis le 19 juin 2020.

Depuis, j'ai pu vivre les différentes étapes d'agrandissement de La Maisonnée du Lac, en particulier l'emménagement au sein du nouvel établissement en fin d'année 2023, où nous avons eu la chance de découvrir nos nouvelles chambres qui sont plus grandes, spacieuses et décorer avec goût. Ce que je préfère c'est la vue qui me rappelle celle de mon ancienne demeure, quand je vivais à Marseille et que je pouvais voir la mer. Aujourd'hui je peux profiter de la magnifique vue sur le lac et les montagnes depuis ma chambre. C'est vraiment très agréable !

L'EAM organise souvent des activités et des sorties que j'adore ! J'ai eu la chance à plusieurs reprises de pouvoir faire du parapente ! c'est l'un de mes meilleurs souvenirs, car je suis une adepte des sensations fortes ! J'ai beaucoup aimé le fait de voler de se sentir légère et libre comme un oiseau !

Bonne lecture!



**"SABINE DÉCOLLE !"**



**"OUVERTURE DU COURRIER"**



**"TEMPS KARAKOË"**



**"SABINE VOL"**

# Parole d'une bénévole

DE CLAUDE CARTIER

Comme dit le vieil adage « Le bonheur est éphémère », moi je l'ai trouvé il y a 3 ans lorsque je suis allée pour la première fois rencontrer mes amis de La Maisonnée du Lac à Saint Jorioz. Une belle aventure a commencé et continue depuis !

Je les retrouve une fois par mois pour partager un moment convivial en chansons. Lorsque j'arrive, j'ai hâte de retrouver leurs jolis minois sur lequel s'accroche un sourire.

A chaque fois je vis de grands moments d'émotions et je reçois plein de tendresse et d'amour de chacun d'eux.

Merci à mes amis pour cette belle leçon de vie !!

Un magnifique cadeau que votre entrée dans la mienne. Je vous aime tous très fort.

Merci à la directrice, aux soignants et à toute l'équipe de m'accueillir avec cette empathie légendaire.

Une amie de cœur



# DON DE L'ASSOCIATION HUNTINGTON



Jeudi 8 février, Mme Golfier, représentante Rhône-Alpes de l'association Huntington France a fait don de 3 tablettes ARDOIZ / TIKEASY.

Ces tablettes ont été financées grâce aux partenaires de l'association FH : l'association ARESATO et La Poste.

L'établissement et les résidents remercient pour ce don bien utile.



Merci



# SEPas Impossible aux côtés de La Maisonnée du Lac

DE CÉCILE MONOD

Le 8 mars 2024, s'est tenue l'assemblée générale de notre association dédiée aux malades de la Sclérose En Plaques des Pays de Savoie. L'occasion aussi de fêter notre 10ème anniversaire et de nous remémorer les moments importants.

En 2018, 4 ans après notre création, l'ouverture d'un établissement d'accueil médicalisé en Haute-Savoie était engagée avec la publication de l'appel à projet conjoint de l'ARS et du Conseil Départemental haut-savoyard. Notre travail en amont prenait tout son sens ; SEPas Impossible est née pour atteindre cet objectif et permettre aux malades d'être dignement pris en charge dans une structure adaptée, entourés de professionnels compétents. Quelle ne fut pas notre joie en mars 2020 quand les premiers malades franchirent les portes de La Maisonnée du Lac.

Depuis cette date, SEPas Impossible accompagne les résidents et le personnel. Nos bénévoles s'activent pour emmener des résidents sur des courses en joëlette, participer à divers événements dans les murs ou hors de l'EAM. Notre association apporte aussi son soutien financier. En 6 ans, SEPas Impossible a soutenu La Maisonnée du Lac à hauteur de 70'000 euros (participation au financement d'une salle d'activités physiques adaptées, d'un parcours santé, d'activités culturelles, sportives et ludiques). Nous sommes heureux de contribuer au bien-être du malade, de rompre la routine quotidienne et de créer du lien. Que les résidents, les familles et le personnel soient assurés de la pérennité de notre engagement.

Merci à tous ceux qui rendent cela possible



Malade de Sclérose en Plaques  
Un Toit pour Toi

SEPas impossible  
association

HAPPY

## ANNIVERSAIRES DU TRIMESTRE !

BIRTHDAY

Ce trimestre a été riche de dates d'anniversaire !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos résidents: Elisabeth, Alexandre, Fatine, Vincent, Edith, Alexandra et Pierre !

De plus, nous souhaitons également la bienvenue ainsi qu'un joyeux anniversaire à notre nouveau résident Monsieur AICH Djamal qui a intégré l'EAM le 14/03/2024.



FONDATION  
**Alia**  
Prendre  
soin de la vie