

LA MAISONNÉE DU LAC

Le bulletin d'information trimestriel de l'EAM de Saint-Jorioz

ARTICLES

- **1.** *Mot de la direction*
- **2 - 9.** *Les activités du trimestre*
- **10.** *Parole d'un résident*
- **11.** *Parole d'un professionnel*
- **12.** *SEPas impossible*
- **13.** *Un grand merci à Diane !*
- **14.** *Les informations de la Maisonnée du Lac*
- **15-16.** *Les anniversaires du trimestre*
- **17.** *Les temps forts à venir*
- **18.** *Nos réseaux sociaux*

MOT DE LA DIRECTION

Depuis mon arrivée le 19 janvier 2026, beaucoup de rencontres, d'échanges, de réunions, de découvertes.

Dans un rapport d'étonnement réalisé les premières 6 semaines de mon arrivée, j'ai pu noter le professionnalisme des équipes en place.

J'ai également relevé la problématique du manque de personnel et le turn over incessant des intérimaires qui régulièrement met à mal nos institutions.

Au-delà des réajustements constants de nos organisations, j'ai vécu avec les équipes, les bénévoles et les résidents des moments d'humanité et de partages extra-ordinaires.

Ces moments où la substantifique moelle de notre engagement fait SENS ! Ne perdons pas ce qui fait de chacun, l'élan collectif !

Laurence PARROT SCHOPPHOFF

Les activités du trimestre

Tandemski – Aillons Margeriaz

6 journées ont été organisées à la station d'Aillons Margériaz dans les Bauges de janvier à mars.

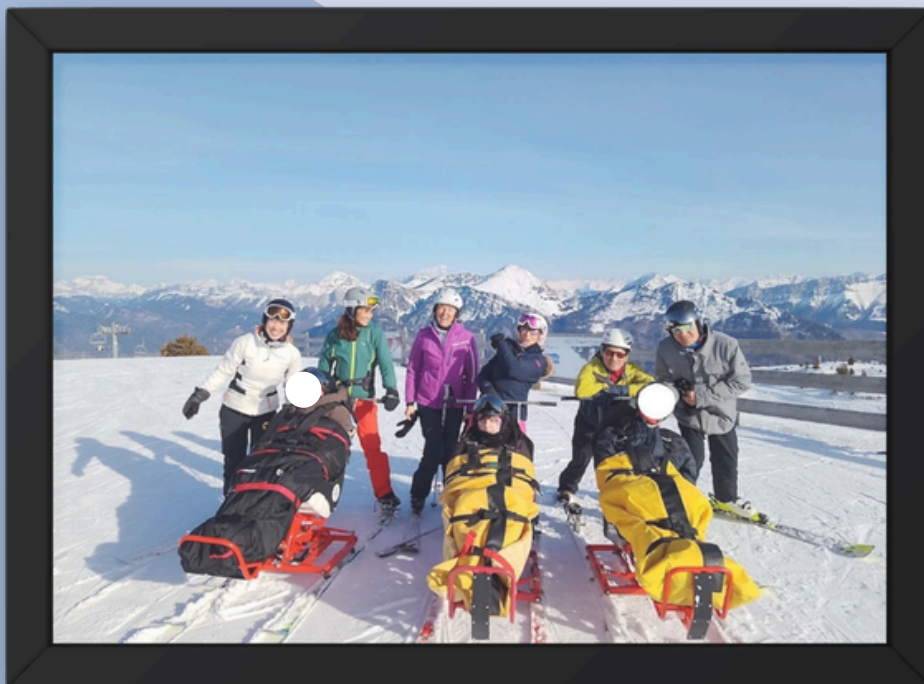
Elisa, enseignante APA, s'est formée cette année au pilotage du tandem-ski à Combloux.

Elle a donc rejoint Sarah et l'association Handjoy Life pour faire profiter aux résidents des plaisirs de la glisse.

Un grand MERCI aux bénévoles qui ont pu nous accompagner sur ces différentes sessions, et aux différents professionnels de la Maisonnée pour les aides multiples.

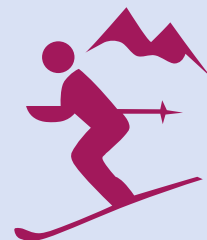
Les photos parlent d'elles-mêmes : de multiples sourires, des journées ensoleillées, des plaisirs de glisse retrouvés, des pique-niques en terrasse, des paysages enneigés.

Au total, 31 résidents ont pu bénéficier de ces sessions. Laissons place désormais aux activités estivales !



Les activités du trimestre

Tandemski – Aillons Margeriaz



Les activités du trimestre

Projet compostelle - MFR Seyssel

En octobre 2025, Cécile de SEPas Impossible et Florian d'Activ Handi sont venus nous présenter le projet SEP by SEP : un séjour en itinérance de 4 jours/3 nuits sur les chemins de Compostelle, de Désingy à Chanaz. Objectif : rendre accessible les sentiers de Compostelle et expérimenter l'itinérance (nuitée). Ils souhaitent offrir cette opportunité aux résidents. 10 km (Désingy-Seyssel) ont été reconnus le 18 sept. 2025. Au total, 30 km, D+ 360 m D- 530 m sont à réaliser en 4 étapes, du 21 au 24 septembre 2026. Après travail en équipe et réflexion autour de ce projet, la Maisonnée y adhère. Le groupe reste à être défini selon des critères précis du projet.

Il sera encadré par : 1 Accompagnateur en Moyenne Montagne, 1 vidéaste, SEPas Impossible, 2 Enseignantes APA, 1 IDE, 26 jeunes de la MFR de Seyssel (1ère Bac Pro SAPAT) La MFR sera le lieu d'hébergement de toute cette joyeuse équipe pour l'ensemble du séjour. Le 02 mars dernier, nous sommes allés présenter l'EAM et SEPas Impossible aux élèves de la MFR (qui ont travaillé et recherché sur l'EAM et la SEP) avec deux résidentes, qui ont pu témoigner de l'histoire de leur maladie.

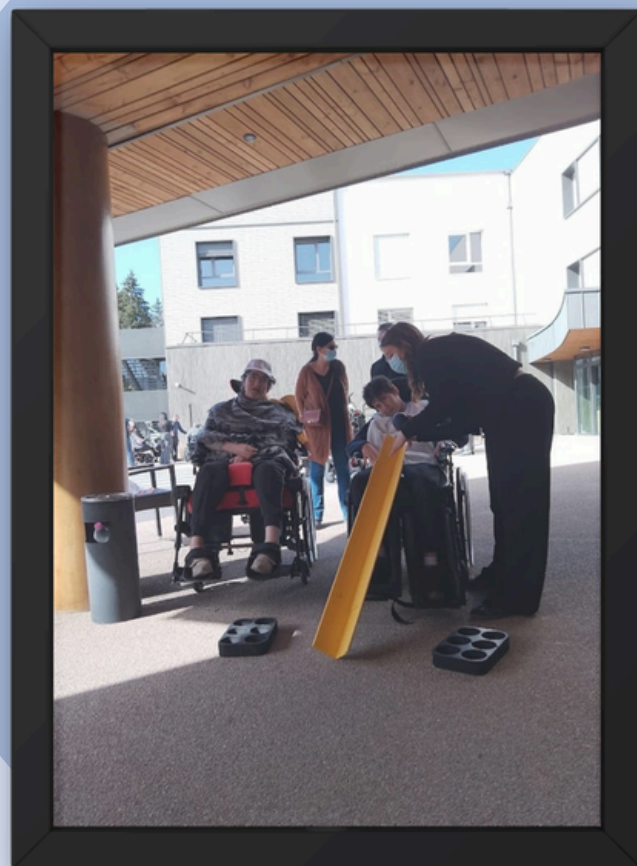
A leur tour, les jeunes de la MFR sont venus à l'EAM pour rencontrer les résidents : activités diverses (initiation à la joëlette, boccia, jeux de société, babyfoot, passe-trappe). L'objectif : partage avec les résidents et sensibilisation au handicap. Une journée conviviale et sportive aura également lieu en avril au plan d'eau de Motz afin de poursuivre les échanges jusqu'à l'aboutissement du projet, en septembre 2026 !

Défismed filmera le projet avec pour objectif la projection d'un film en fin d'année 2026. Budget : 9000€ dont 3000€ accordée par la Région ; où 10 résidents au total pourront bénéficier de ce beau projet.



Les activités du trimestre

Projet compostelle - MFR Seyssel



Les activités du trimestre

Tournoi de boccia - CHAMBERY

La boccia, sport qui s'apparente à la pétanque, se joue en intérieur avec des balles en cuir de couleurs (6 rouges ; 6 bleues, et le jack blanc). Le jeu est simple : sport en duel, où le but est de marquer le plus de points que son adversaire, sur 4 manches en un temps réduit. La boccia peut se jouer en individuel, en double et en triplette. Le 18 mars, la Maisonnée du Lac a participé à un tournoi à Chambéry. Compétiteurs dans l'âme, 4 résidents se sont préparés durant 6 semaines à ce tournoi dans les conditions réelles : aménagement d'un terrain réel avec marquage au sol en salle à manger, exercices de précision et de tactique. Les séances d'entraînement avec Elisa et Sarah (Enseignante APA) ont été menées avec l'œil technique de Léa, ergothérapeute, afin d'adapter le matériel (rampes de lancer) pour que chacun puisse jouer selon ses capacités. Les résidents, en équipe de 2, ont pu affronter d'autres équipes de leur catégorie sur différents matchs tout au long de la journée. Le dernier match a été la confrontation de deux équipes de la Maisonnée où les gagnants repartiraient avec la médaille de bronze. Pierre-Yves et Vincent ont donc remporté cette médaille, malgré un dernier match plus que serré contre Lionel et Sabine. Cette journée a été une jolie manière de concrétiser ces semaines d'entraînement pour les résidents.



Les activités du trimestre

Tournoi de boccia - CHAMBERY



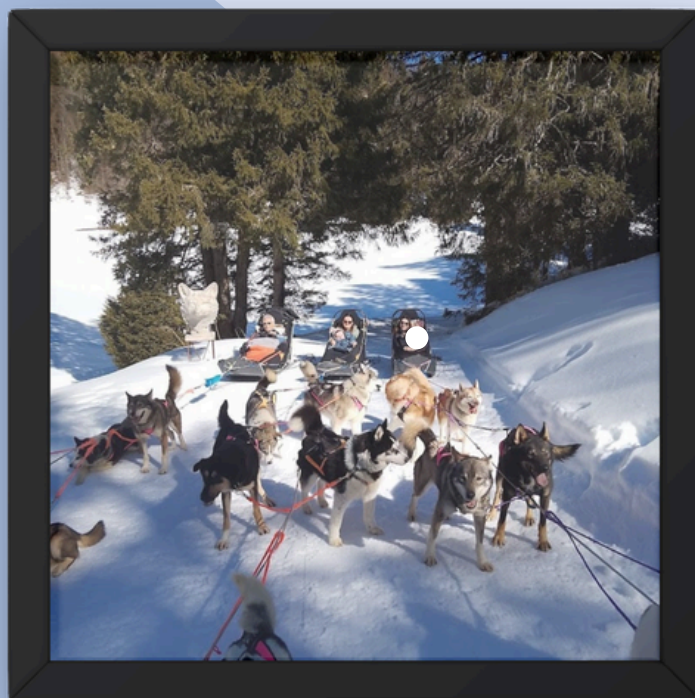
Les activités du trimestre

Chiens de traîneau

Deux superbes sorties en chiens de traîneau ont clôturé la saison d'hiver à la Maisonnée du Lac, grâce à la précieuse participation de SEPas Impossible.

La société Mikia nous a offert un moment d'évasion hors du temps, entre nature et sensations fortes. Imaginez 27 chiens lancés à vive allure entre les sapins du "Petit Canada" au Revard, offrant des émotions intenses et des étoiles plein les yeux à six de nos résidents. Les mushers ont partagé leurs connaissances sur la vie de leur meute : alimentation, races, habitudes et même les étapes pour devenir musher professionnel. Ces sorties ont été rythmées par la balade en traîneau, un pique-nique en plein air sous le soleil et le ciel bleu des Bauges et de tendres moments de complicité avec les huskys, dont le magnifique Ragnar, véritable star de la meute. Ces instants privilégiés sont rendus possibles grâce au soutien fidèle de SEPas Impossible, à l'engagement de nos bénévoles et à l'organisation attentionnées des professionnels de l'EAM.

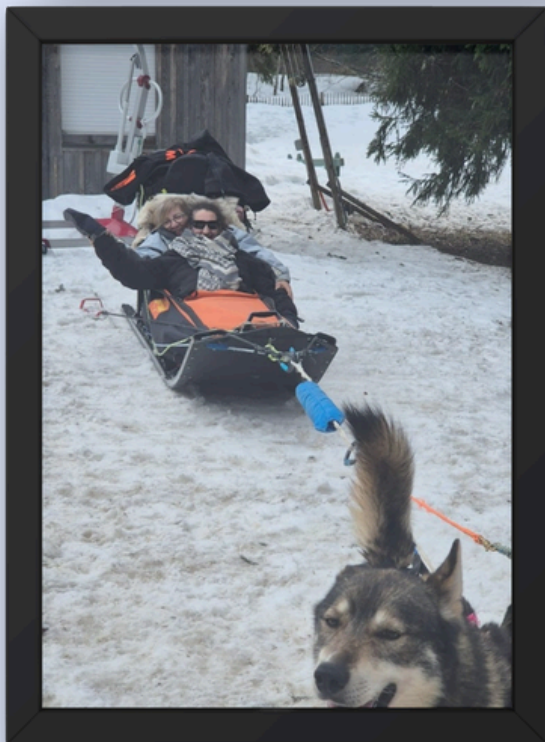
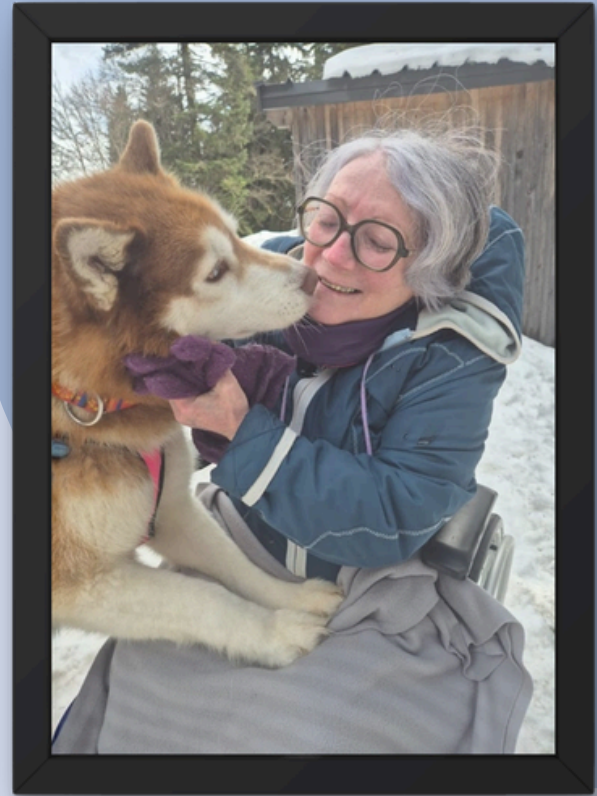
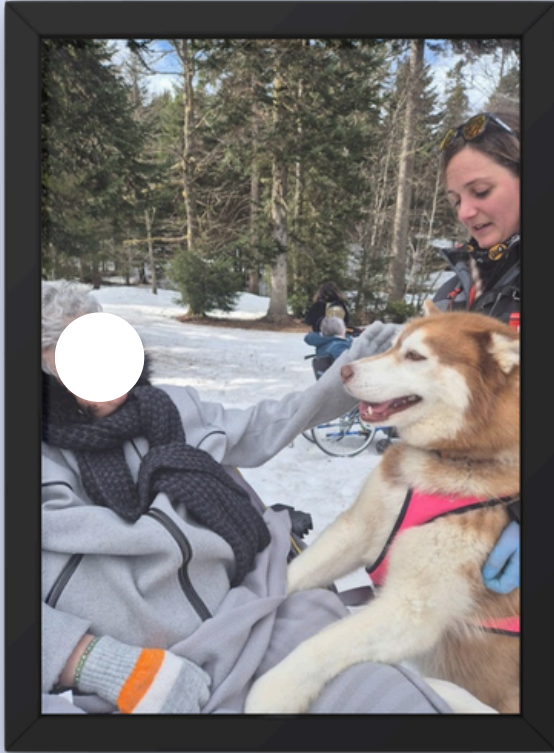
Un grand merci également à la direction pour son appui, qui permet à nos résidents de vivre de si beaux moments hors du quotidien, faits d'évasion et de partage.



Les activités du trimestre



Chiens de traîneau



Parole d'un résident

Bonjour, je m'appelle Jocelyne GRANDGEORGE j'ai 4 enfants et 7 petits-enfants. Je suis arrivée à La Maisonnée du Lac le 13 décembre 2025.

La maison est agréable. J'apprends à connaître chaque résident, chaque maladie. Chacun a tellement de choses à dire sur sa maladie.

Le personnel est très sympa. Pour moi, c'est une autre vie, parce que je suis face à moi-même. J'ai été surprise de voir qu'il y a autant de personnes dans la même situation que la mienne et que, malgré tout, ce sont des résidents tellement gentils. Il faut juste apprendre à les connaître !

Avec le personnel, nous avons des moments de rires, de convivialité et d'échanges. Quand je ne vais pas bien, il suffit d'un sourire de l'équipe et tout va mieux !

Concernant les activités de La Maisonnée du Lac, elles sont bien. Je dirais que je me sens respectée car, si j'ai envie d'y participer, je peux, et si je n'ai pas envie, personne ne me force à le faire. Les activités sont un moment de partage entre nous et cela permet de mieux nous connaître.

Mes activités préférées sont les jeux de société le lundi après-midi, ainsi que l'art-thérapie. J'aimerais aussi faire de la peinture si cela est possible.



Parole d'un professionnel

Je souhaitais prendre quelques lignes pour me présenter et partager avec vous mon parcours au sein de l'établissement.

J'ai commencé ici en tant qu'agent de soin, une expérience qui a été pour moi une véritable révélation. Au fil des jours, en accompagnant vos proches, j'ai découvert un métier profondément humain, fait d'écoute, de bienveillance et de moments de partage très précieux.

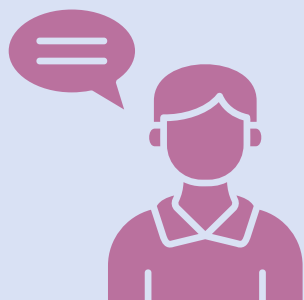
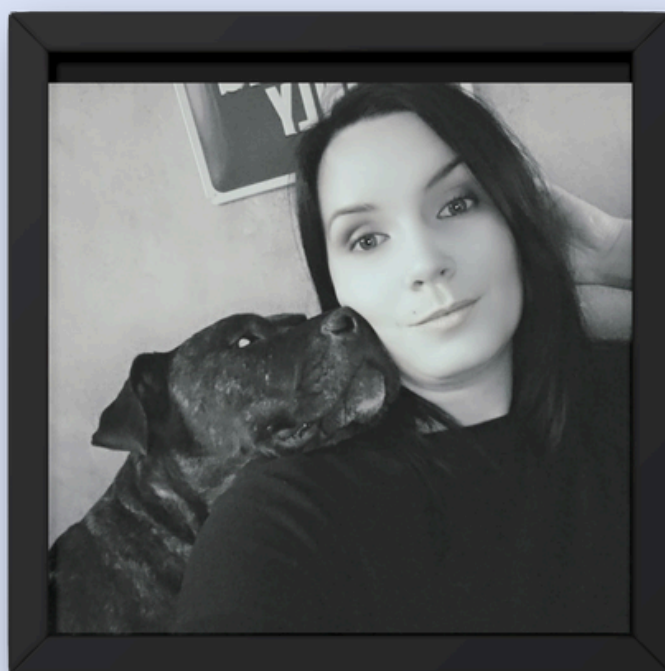
C'est grâce à cette expérience, ainsi qu'au soutien et aux valeurs de l'établissement, que j'ai décidé de m'engager dans une formation pour devenir soignante. Aujourd'hui, je suis cette formation avec beaucoup d'enthousiasme, et je m'y sens pleinement épanouie.

Prendre soin de vos proches est une grande responsabilité, mais aussi un véritable bonheur au quotidien. Les liens que l'on crée, les sourires échangés et la confiance que vous nous accordez donnent tout son sens à mon engagement.

Je tenais à vous remercier pour cette confiance, et à vous assurer que je mets tout mon cœur dans l'accompagnement de vos proches.

Bien à vous,

Sandra Michez étudiante AS



SEPas impossible

SEPas Impossible aux côtés de La Maisonnée du Lac

Lors de son assemblée générale du 6 mars 2026 à laquelle participaient plusieurs résidents, le bureau de SEPas Impossible a eu la joie d'annoncer un don de 38'000 euros à l'EAM pour 2026. Il se découpe ainsi :

- 15'000 euros pour le financement d'activités sportives et éducatives
- 2'000 euros pour l'accueil de jour
- 3'000 euros pour l'équipe ATLAS (équipe répit)
- 13'000 euros pour le financement d'un vélo cargo
- 5'000 euros pour le séjour itinérant sur les Chemins de Compostelle.

Notre association participe activement à la vie de La Maisonnée du Lac depuis son ouverture, tant par l'implication de nos bénévoles que par l'apport financier. Il est dans notre ADN de soutenir les malades, leur famille, le personnel, de créer du lien, d'offrir des moments d'exception, de rompre la routine quotidienne et d'améliorer ainsi le bien être de chacun. Tout cela est possible grâce à tous les généreux donateurs et partenaires qui nous accompagnent. Que tous en soient chaleureusement remerciés.

Prenons soin les uns des autres et prenez soin de vous.

Sophie & Cécile



Une grand merci à Diane !

Nous souhaitons remercier chaleureusement Diane pour son initiative et sa générosité. Elle a récemment acheté une tablette ACTIV TAB pour l'EAM La Maisonnée du Lac, un équipement qui va profiter à de nombreux résidents.

L'ACTIV TAB est une tablette interactive qui propose de nombreux jeux et activités ludiques, permettant de stimuler la mémoire, la motricité et l'attention. Grâce à son écran tactile et à ses différentes fonctionnalités, elle permet également de partager des moments conviviaux, d'écouter de la musique ou encore de participer à des activités en groupe. Cet outil moderne et accessible va permettre aux résidents de profiter de nouveaux moments de détente, de découverte et de partage au quotidien. Encore un grand merci à Diane pour ce beau geste qui contribue à améliorer la vie et les activités au sein de l'établissement !



Merci

Les informations de La Maisonnée du Lac



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux professionnels :

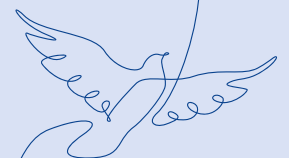
- Sandrine Falconnat : infirmière
- Inès Le Boucher : monitrice éducatrice
- Johanna Martinez : ASH

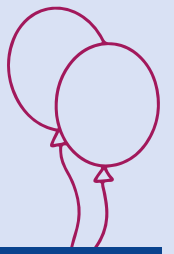
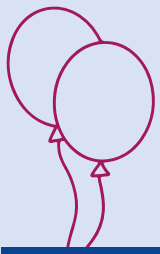
Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- Denis VALLOT
- Manon SAUVAGE

Nous adressons une énorme pensée à la famille et aux proches de :

- Marie-Pierre COCHET, qui nous a quittée le 04 février.
- Boustam GHARBI MEHANAOU, qui nous a quitté le 21 février.

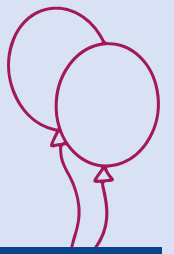
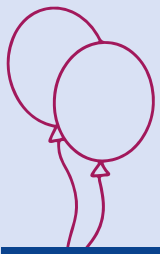




Les anniversaires du trimestre

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à: Sabine, Yannick, William, Pierre Yves, Alexandre, Fatine, Yasmina, Vincent et Elisabeth





Les anniversaires du trimestre





Les temps forts à venir

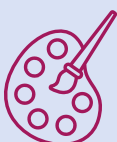
- Sophrologie - mars à octobre



- Médiation animale - mars à juillet



- Art-thérapie - mars à juin



- Arcadanse - avril à novembre



- Un repas convivial sera organisé au mois de juin avec les partenaires, les bénévoles, les familles et le personnel afin de remercier chacun pour son engagement. Une invitation vous sera adressée ultérieurement.



- Concert ZICOMATIC le 24 juin après-midi



- Olympiade de l'EAM le 03 juin au stade de St Jorioz



Nos réseaux sociaux & coordonnées

REJOIGNEZ NOUS SUR
NOS RESEAUX SOCIAUX



<https://www.facebook.com/Fondationalia/>



<https://www.instagram.com/fondationalia/>



<https://www.linkedin.com/company/fondation-alia/>



VENEZ DECOUVRIR
NOTRE SITE INTERNET



<https://fondationalia.fr/>



EAM LA MAISONNEE DU LAC
644 ROUTE DE LA CÔTE
74410 ST JORIOZ
04 50 77 05 05
MLACCUEIL@FONDATIONALIA.FR