

LE PRINTEMPS DES AIDANTS 2026 ARRIVE !

LUNDI 27 AVRIL



PORTES OUVERTES



Venez découvrir le dispositif

Information et inscription : inscription.aidant@fondation-ove.fr

De 9h à 17h

Les différentes modalités de répit

L'expertise de l'équipe mobile

La vie de la Maison

15h

Séance Cross Training
avec Nathalie

STAND
ASSOCIATION

Care Utopia



MAISON DE RÉPIT[®]
DU RHÔNE

MAISON DE RÉPIT

41, avenue du 11 novembre 1918
69160 TASSIN LA DEMI LUNE



LE PRINTEMPS DES AIDANTS 2026 ARRIVE !

MARDI 28 AVRIL



JOURNÉE BIEN-ÊTRE



Une journée où l'on
prend soin de vous

Information et inscription : inscription.aidant@fondation-ove.fr

MASSAGE CORPS

avec Nelly
9h - 12h45 ou 16h

9H30

ATELIER PLEINE CONSCIENCE

se reconnecter à soi
avec Séverine

MASSAGE CHINOIS CRANIEN

avec Rhanja
10h - 11h30 ou 15h

14h30

TROUBLES DU SOMMEIL

Quelles solutions hygiéno
diététique ?

avec Rhanja - Salle de sport

MASSAGE MAINS/VISAGE

avec Nelly
10h30 - 11h15 - 14h15
ou 15h

15h30

L'ALIMENTATION BIEN ÊTRE

avec ateliers gustatifs
Jérémy, Agnès et Jean-Jacques



MAISON DE RÉPÎT[®]
DU RHÔNE

MAISON DE RÉPÎT

41, avenue du 11 novembre 1918
69160 TASSIN LA DEMI LUNE



LE PRINTEMPS DES AIDANTS 2026 ARRIVE !

MERCREDI 29 AVRIL



JOURNÉE FAMILLE



Découvrez la Maison en famille

Information et inscription : inscription.aidant@fondation-ove.fr

9h30

RESPIRATION DE LA JOIE

Améliorer sa RESPIRATION
avec le lâcher prise, des
étirements et dans la joie

Animé par Julie L.

10h30

ESCAPE GAME

Avec Jean-Jacques,
Nathalie, Maelyss

17H30

CONFÉRENCE "BIEN-ÊTRE"

"Cultiver son bien être au
regard des éclairages
scientifiques, en alliant plaisir,
engagement et sens de la vie"

suivi d'un verre de l'amitié
animée par Severine

15h30 à 17h



BAL PAZAZ

Spectacle et bal participatif
organisés par France Répît



MAISON DE RÉPÎT[®]
DU RHÔNE

MAISON DE RÉPÎT

**41, avenue du 11 novembre 1918
69160 TASSIN LA DEMI LUNE**



LE PRINTEMPS DES AIDANTS 2026 ARRIVE !

JEUDI 30 AVRIL



ACCOMPAGNEMENT DE RÉPIT



Évaluez votre situation d'aidant, vos besoins,
vos solutions de répit

Information et inscription : inscription.aidant@fondation-ove.fr

Consultations de répit

rdv 9h30, 11h30 ou 15h30
avec Yves et Rhania

rdv à 9h ou 15h
avec Séverine et Julie

11h à 12h

AMÉNAGEMENT DU DOMICILE
quelles solutions, quels
financements ?
animé par Julie C.

14h-15h

Qu'est ce qu'une MESURE
DE PROTECTION JURIDIQUE ?
A quoi cela sert ?
animé par Julie C.



MAISON DE RÉPIT[®]
DU RHÔNE

MAISON DE RÉPIT

41, avenue du 11 novembre 1918
69160 TASSIN LA DEMI LUNE

