

Lundi
5 octobre
9h – 17h

**Proches
aidants** de
personnes en
situation de
handicap,
enfants comme
adultes.

Journée Nationale des Aidants

**Le ressort intérieur, s'appuyer sur ses ressources
pour mieux accompagner**

Pôle Sportif et de Loisirs :
54 rue de la Fraternité
69150 Décines-Charpieu
INSCRIPTION OBLIGATOIRE /
Plus d'informations au dos





Le ressort intérieur, s'appuyer sur ses ressources pour mieux accompagner

Lundi
5 octobre
9h – 17h

PROGRAMME

À partir de 9h15
Café d'accueil.

10h30 – 12h

Conférence animée par le Docteur Alain De Broca suivie de témoignages.

12h – 13h30

Pause déjeuner : buffet convivial offert sur place.

14h – 17h

Un moment de détente et de bien-être pour les aidants, animé par Mme Lepeer, réflexologue, autour d'un atelier collectif de réflexologie palmaire et d'activités bien-être.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

- Inscription via le QR code
- Par mail :
plateforme.lacledesoi@apf.asso.fr
- Par téléphone au **04 28 87 04 80**



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

