Communauté de communes du Pays Mornantais

Journée des proches aidants

Vendredi 16 octobre

10h-16h | Salle Valéry Giscard d'Estaing
50 Av. du Pays Mornantais, 69440 Mornant

Semaine Bleue

Avec la participation de :

ADMR — pour tous, toute la vie, partout
AMAD Association d'Aide et de Maintien A Domicile du Pays Mornantais
Fondation Germaine Revel
CPTS Vals Coteaux Rhodaniens
ACPPA La Christinière Accueil et Confort Pour Personnes Âgées
FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
MAISON DE RETRAITE MORNANT
RHÔNE LE DÉPARTEMENT
RÉSEAU SEP
SPORACTIO

Avec le soutien de :

malakoff humanis
SANTÉ · PRÉVOYANCE · RETRAITE · ÉPARGNE

Semaine Bleue

Journée des proches aidants

Accompagner un parent âgé, soutenir un proche malade ou en perte d'autonomie... La Copamo et ses partenaires organisent une journée dédiée aux aidants familiaux le 16 octobre à Mornant, afin de leur offrir un temps d'information, d'échanges et de soutien.

10h Accueil Café pour tous

Programme pour les proches aidants

10h30-12h30 Témoignage et temps d'échange autour de l'aide que j'apporte à mon proche

12h30 Repas collectif gratuit sur réservation

13h30-15h Stands d'information

15h-16h Atelier activité physique adaptée et sophrologie
Massage détente / Découverte réflexologie plantaire

Programme pour les personnes aidées

10h30-12h30 Ateliers de mobilisation cognitive / Activité physique adaptée
Massage détente

12h30 Repas collectif gratuit sur réservation

13h30-16h Ateliers chant et danse / Découverte de la ruche

Evènement gratuit et ouvert à tous.

Pour les ateliers : Inscription conseillée au *04 78 44 98 50* ou *solidarite@copamo.fr*

Pour le repas gratuit : Réservation obligatoire avant le mercredi 7 octobre

Possibilité de participer à tout ou partie de la journée